

GESUNDHEITSPROJEKT

Fit-Care Health Management für gesündere Mitarbeiter

In den fünf Seniorenwohnhäusern der Stadt Salzburg sowie dem Seniorenwohnhaus der Marktgemeinde Grödig gibt es nun umfassende Maßnahmenpakete zum **betrieblichen Gesundheitsmanagement**.



Seniorenwohnhaus Lieferung (v. l.): **Andreas Huss** (Obmann SGKK), **Sandra Kröll** (AMD Salzburg), **Andreas Mayr** (Gesundheitsbeauftragter SWH), **Marianne Felberbauer** (Pflegedienstleitung), **Gustav Seywald** (Gesundheitsbeauftragter SWH), **Vildana Berbic** (Heimleitung), **Oliver Jarau** (ASKÖ Salzburg) und **Dr. Klaus Ropin** (FGÖ).

Im Oktober 2012 startete die ASKÖ Salzburg gemeinsam mit der Salzburger Gebietskrankenkasse, dem Arbeitsmedizinischen Dienst Salzburg und dem Club Aktiv Gesund das Projekt Fit-Care Health Management. Gemäß dem Projektkonzept entwickelte man zu diesem Zweck gemeinsam mit den Führungskräften und den Mitarbeitern gesundheitsfördernde Strukturen und Prozesse und integrierte diese in die Abläufe der Organisationen.

Für die Dauer von drei Jahren wurden dabei in den sechs Betrieben

Maßnahmen im Bereich der Verhaltens- und Verhältnisprävention etabliert. Davon profitierten nicht nur die Bediensteten in der Pflege, sondern auch jene in Verwaltung, Haustechnik und Küche. Projektleiter und Sportwissenschaftler Oliver Jarau: „Zu Beginn wurde in allen Seniorenwohnhäusern ein Arbeitskreis Gesundheit eingerichtet. Anschließend erfolgten eine Mitarbeiterbefragung, die Erstellung von Gesundheitsberichten, die Durchführung von Gesundheits- und Bewegungszirkeln und die Umsetzung der Maßnahmen. Ziel war es von Be-

ginn an, das individuelle Gesundheitsverhalten und die Arbeitsplatzverhältnisse zu optimieren.“

Umfangreiches Maßnahmenpaket

Neben der Implementierung des BGM-Modells in den Regelbetrieb wurde eine Vielzahl an Umsetzungsmaßnahmen durchgeführt. Die Projektpartner Arbeitsmedizinischer Dienst Salzburg und der Club Aktiv Gesund setzten insgesamt 30 Bewegungskurse, 6 Workshops zur Verhaltensprävention, 18 Beratungstage zur Verhältnisprävention, 6 Sensibilisierungsworkshops Gesundheitsmanagement und 8 Gesundheitstage um. Themen der Maßnahmen waren etwa Stressmanagement, Gesundes Führen, Richtiges Heben und Tragen oder Rücken-Fit, Yoga und Zumba.

Auswertung der Projektevaluierung

Das Projekt Fit-Care Health Management wurde vom Zentrum für Zukunftsstudien der FH Salzburg hinsichtlich der Strukturen, Prozesse und Ergebnisse evaluiert.

Mit der Verleihung des BGF-Gütesiegels der Gebietskrankenkasse als zentralem Element der Qualitätssicherung kann der Erfolg des Projekts auch anhand der Kriterien des Netzwerks Betriebliche Gesundheitsförderung belegt werden.

Das Projekt wurde gefördert vom Fonds Gesundes Österreich, dem Bundes-Sportförderungsfonds, dem Land Salzburg, der Stadt Salzburg und der Marktgemeinde Grödig.

ASKÖ-LANDESVERBAND SALZBURG

Präsident: Gerhard Schmidt
Landesgeschäftsführer: Jan Häuslmann,
Oliver Jarau
Adresse: Parscher Straße 4, 5023 Salzburg

Tel.: +43/(0)662/87 16 23
Fax: +43/(0)662/87 16 23-4
Mail: office@askoe-salzburg.at
Website: www.askoe-salzburg.at

fitcare 