

Schwangerschaft

Beratung und Begleitung

Besonders beim ersten Kind ist es gut, nicht allein zu sein. Sie sind vielleicht unsicher oder haben Fragen? Es muss nicht immer ein Arzt sein - bei Hebammen und in Frauengruppen finden Sie wichtige Informationen und Frauen mit Erfahrung, mit denen Sie über alles sprechen können und die Zeit für Sie haben.

F.E.M. - Frauengesundheitszentren, Semmelweis-Klinik, 1180 Wien, 01/476 155 771, Kaiser-Franz-Josef-Spital, 1100 Wien, 01/601 915 201, www.fem.at

GENEA Caritas, Beratung für Schwangere, werdende Väter und Eltern, Wiedner Hauptstraße 140, 1050 Wien, 01/545 3298, www.caritas-wien.at

HEBAMMENZENTRUM, Lazarettgasse 8, 1090 Wien, 01/408 8022, www.hebammenzentrum.at

ELTERN-KIND-ZENTREN der MAG 11, 01/400 020 894, www.wien.gv.at



Sind Sie unter 20? Dann brauchen Sie besondere Unterstützung. Haben Sie soziale Probleme? Keine Dokumente? Keine Unterkunft für sich und Ihr Baby, kein Geld für Essen, Kleidung und Windeln? Jede der Einrichtungen hilft Ihnen und wird sich für Sie einsetzen, viele bieten auch muttersprachliche Beratung an.

YOUNG MUM, Begleitung für schwangere Teenager und ihr familiäres Umfeld, HAUS LENA, Alsgasse 6, 1170 Wien, 01/400 884 406, www.young-mum.at

Sind Sie Opfer von Gewalt, Zwangsverheiratung oder Genitalbeschneidung (FGM)? FRAUENNOTRUF WIEN, 01/71 719 (0-24 Uhr). Möchten Sie einfach mit jemandem über Ihre Sorgen sprechen? TELEFON-SEELSORGE, 142 (0-24 Uhr)

Mutter-Kind-Pass

Auch wenn Sie eigentlich gesund sind, ist medizinische Vorsorge in der Schwangerschaft wichtig zur Früherkennung von Problemen. Die fünf vorgeschriebenen Untersuchungen für Schwangere sind kostenlos. Machen Sie alle Untersuchungen rechtzeitig, denn ohne die Bestätigungen (Datum, Stempel) können Sie später nicht das volle Kinderbetreuungsgeld beantragen! Für das Kind sind fünf Untersuchungen bis zum 14. Lebensmonat vorgesehen. In Wien bekommt Ihr Baby diese sowie alle empfohlenen Impfungen kostenlos bei den Eltern-Kind-Zentren der MAG 11.

Können oder wollen Sie sich an keine öffentliche Stelle wenden? Dann bekommen Sie die Mutter-Kind-Pass-Untersuchungen, aber auch allgemeine Beratung zum Thema Familienplanung für alleinstehende Mütter und Familien bei AmberMed.

ELTERN-KIND-ZENTREN der MAG 11, 01/400 020 894, www.wien.gv.at

AMBERMED, Oberlaaerstraße 300-306, 1230 Wien, 01/589 00 847, www.ambermed.at



Geburt

Steht die Geburt unmittelbar bevor, darf kein Krankenhaus Sie abweisen. Ohne Versicherung sind Sie aber Privatpatientin, d.h. eine komplikationslose Entbindung kostet 3.000 bis 5.000 Euro (Ratenzahlung meist möglich). Wenn Sie die Spitalskosten voraussichtlich nicht bezahlen können, dann melden Sie sich schon in der Schwangerschaft bei einer dieser Hilfsorganisationen:

AKTION LEBEN, Diefenbachgasse 5, 1150 Wien, 01/512 5221, www.aktionleben.at

ST. ELISABETH-STIFTUNG, Arbeiterg. 28, 1050 Wien, 01/545 522 210, www.elisabethstiftung.at

Eine Hausgeburt ist in Österreich grundsätzlich möglich. Sie brauchen dazu die Betreuung durch eine Hebamme und alle Mutter-Kind-Pass Untersuchungen. Rechnen Sie je nach Verlauf mit Kosten von 2.000 Euro. Wenn Sie sich entschließen Ihr Kind nicht selbst groß zu ziehen und es zur Adoption freigeben wollen, dann können Sie in Österreich eine anonyme und kostenlose Geburt in jedem Krankenhaus in Anspruch nehmen.



Das Baby ist da

Viele Organisationen beraten Sie bei Fragen zu Ernährung, Gesundheit und Pflege des Babys und helfen bei körperlichen oder seelischen Problemen nach der Geburt.



LA LECHE LIGA, Zentagasse 6/13, 1050 Wien, 0650/8712 196, www.lalecheliga.at

F.E.M. - Elternambulanz Wilhelminenspital, Montleartstraße 37, 1160 Wien, 01/491 504 277

ELTERN-KIND-ZENTREN der MAG 11 für den 6., 10., 11., 12., 16., 20., 21., 22., 23. Bezirk, 01/400 020 894, www.wien.gv.at

NANAYA - Zentrum für Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Kindern, Zollergasse. 37, 1070 Wien, 01/523 1711, www.nanaya.at

HEBAMMENZENTRUM, Lazarettgasse 8, 1090 Wien, 01/408 8022, www.hebammenzentrum.at

GUT BEGLEITET - Frühe Hilfen, Börsegasse 9, 1010 Wien, 01/5321 515 153, www.die-moewe.at

Medizinische Hilfe

Brauchen Sie oder Ihr Kind einen Arzt, können aber nicht privat bezahlen? Dann gibt es Hilfe für Sie und ihre Angehörigen durch Praktische ÄrztInnen und, falls nötig, durch Überweisung zu Fachärzten, Labors und Diagnostikzentren, kostenlos, ohne Ausweis und auf Wunsch auch anonym.

AMBERMED, Oberlaaerstr. 300-306, 1230 Wien, 01/589 00 847, www.ambermed.at

NEUNERHAUS, Margaretenstraße 166, 1050 Wien, 01/9900 909 500, www.neunerhaus.at

LOUISE-BUS der Caritas, Lacknergasse 98, 1180 Wien, 01/479 239 421, www.caritas-wien.at

Behandlung im Krankenhaus

Erwachsene können folgende Ambulanz kostenlos besuchen: KRANKENHAUS DER BARMHERZIGEN BRÜDER, Johannes-von-Gott-Platz 1, 1020 Wien, 01/211210, www.barmherzige-brueder.at