

# Better Start

HILFE für SCHWANGERE und junge MÜTTER  
ohne Krankenversicherung.  
Niederschwellig. Kostenlos.

Arabisch

## Schwangerschaft

تشعرين بأنك غيرمتأكده او عندك تساؤلات فليس مهماً ان يكون طبيباً هو المسؤول فعند القابله او المجموعه النسويه سوف تحصلى على معلومات مفيده ومهمه وكذال نساء ذوات خبره وتجربه ومعهن يمكنك الحديث عن كل شئى وعندهن مايكفى من الوقت لكى



**F.E.M.** - Frauengesundheitszentren, Semmelweislinik, 1180 Wien, 01/476 155 771, Kaiser-Franz-Josef-Spital, 1100 Wien, 01/601 915 201, [www.fem.at](http://www.fem.at)

**GENEA Caritas**, Beratung für Schwangere, werdende Väter und Eltern, Wiedner Hauptstraße 140, 1050 Wien, 01/545 3298, [www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)

**HEBAMMENZENTRUM**, Lazarettgasse 8, 1090 Wien, 01/408 8022, [www.hebammenzentrum.at](http://www.hebammenzentrum.at)

**ELTERN-KIND-ZENTREN** der MAG 11, 01/400 020 894, [www.wien.gv.at](http://www.wien.gv.at)

هل عمرك اقل من عشرين عاماً؟ اذن فأنت فى حاجه الى مساعده خاصه وهل عندك مشاكل اجتماعه؟ او ليس لديك وثائق؟ او ليس عندك سكن لك وللطفل؟ او ليس لديك من المال مايكفى للغذاء والملابس وحفاظات الطفل؟  
هناك العديد من المؤسسات سوف تساعدك وتعمل من اجلك وبعضها تقدم لك العون بلغتك الام

**YOUNG MUM**, Begleitung für schwangere Teenager und ihr familiäres Umfeld, HAUS LENA, Alsgasse 6, 1170 Wien, 01/400 884 406, [www.young-mum.at](http://www.young-mum.at)

هل انت ضحيه؟ او تم تزويجك بالإكراه؟ او تم ختانك؟ او تريدن ببساطه ان تتحدثى مع اى شخص عما يقلقك؟

رقم تليفون الطوارئ للنساء فى فيينا 0171719

رقم تليفون المساعده النفسيه (على مدار الساعه) 142

حتى وان كنت بصحه جيده فأن الفحص الطبى للحوامل يفيد فى التعرف على اى مشاكل فى الوقت المناسب والفحوصات الخمس المقرره للحوامل مجانيه. فبادرى بأجراء الفحوصات فى المواعيد المقرره وذلك للحصول على شهاده بالتواريخ والاختتام حتى تحصلى على معونه رعايه الطفل كامله وللطفل خمس فحوصات حتى الشهر الرابع عشر وهنا يتم ذلك والطعيم بصوره مجانيه فى مراكز الوالدين والطفل MA11

هل لا تستطعى او لا ترغبى فى الاتصال بالجهات الرسميه؟ اذن سوف تحصلين على الفحوصات الطبيه الخاصه بجواز الام والطفل وكذلك النصائح العامه بخصوص تخطيط الاسره للامهات والاسرغير عائل فى AmberMed



**ELTERN-KIND-ZENTREN** der MAG 11, 01/400 020 894, [www.wien.gv.at](http://www.wien.gv.at)

**AMBERMED**, Oberlaaerstraße 300-306, 1230 Wien, 01/589 00 847, [www.ambermed.at](http://www.ambermed.at)

# Better Start

HILFE für SCHWANGERE und junge MÜTTER  
ohne Krankenversicherung.  
Niederschwellig. Kostenlos.

Arabisch

## الولادة

إذا كانت الولادة على وشك الحدوث فلا يمكن لاي مستشفى عدم قبولك وبدون تأمين صحي تكون التكاليف من ثلثه الى خمس الاف يورو ويمكن التقسيط وان كان ليس بإمكانك الدفع يمكنك مناقشه الامر في اثناء فتره الحمل مع المؤسسات الرعويه

والولادة في النمسا بالمنزل ممكنه بصوره مبدئيه وتتكلف حوالى الفين يورو وذلك تحت اشراف قابله رسميه واجراء جميع فحوصات جواز الام والطفل ولو لم تريدى تربيته الطفل فيمكنك تقديمه للتبنى وتكون الولاده مجانيه وبصوره سريه في كل المستشفيات

**AKTION LEBEN**, Diefenbachgasse 5, 1150 Wien, 01/512 5221, [www.aktionleben.at](http://www.aktionleben.at)

**ST. ELISABETH-STIFTUNG**, Arbeiterg. 28, 1050 Wien, 01/545 522 210, [www.elisabethstiftung.at](http://www.elisabethstiftung.at)



## وقد جاء الطفل

هناك العديد من المنظمات تقدم لك النصائح فيما يتعلق بتغذية الطفل والعناية به ويقدمون المساعدة في حاله حدوث مشاكل صحيه او نفسيه بعد الولاده



**LA LECHE LIGA**, Zentagasse 6/13, 1050 Wien, 0650/8712 196, [www.lalecheliga.at](http://www.lalecheliga.at)

**F.E.M.** - Elternambulanz Wilhelminenspital, Montleartstraße 37, 1160 Wien, 01/491 504 277

**ELTERN-KIND-ZENTREN** der MAG 11 für den , 6., 10., 11., 12., 16., 20., 21., 22., 23. Bezirk, 01/400 020 894, [www.wien.gv.at](http://www.wien.gv.at)

**NANAYA** - Zentrum für Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Kindern, Zollergasse. 37, 1070 Wien, 01/523 1711, [www.nanaya.at](http://www.nanaya.at)

**HEBAMMENZENTRUM**, Lazarettgasse 8, 1090 Wien, 01/408 8022, [www.hebammenzentrum.at](http://www.hebammenzentrum.at)

**GUT BEGLEITET** - Frühe Hilfen, Börsegasse 9, 1010 Wien, 01/5321 515 153, [www.die-moewe.at](http://www.die-moewe.at)

## المساعدة الطبيه

هل تحتاجين أنت او طفلك لطبيب ولكن ليس عندك الامكانيات الماديه؟ اذن هناك مساعده لك ولاسرتك عند طبيب ممارس عام واذا دعت الحاجه يمكن التحويل الى الاخصائين ومعامل ومراكز الفحص بصوره مجانيه وبدون الحاجه لاثبات الشخصيه وبصوره سريه عند الطلب

## العلاج في المستشفيات

البالغون يمكنهم اللجوء الى مراكز الاسعاف التاليه:

**AMBERMED**, Oberlaaerstr. 300-306, 1230 Wien, 01/589 00 847, [www.ambermed.at](http://www.ambermed.at)

**LOUISE-BUS** der Caritas, Lacknergasse 98, 1180 Wien, 01/479 239 421, [www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)

**NEUNERHAUS**, Margaretenstraße 166, 1050 Wien, 01/9900 909 500, [www.neunerhaus.at](http://www.neunerhaus.at)