

Беременность

Советы и сопровождение

Очень важно, что-бы при рождении первого ребёнка Вы не были одиноким. Вы наверно неуверены или у Вас есть вопросы? Вам не обязательно идти к врачу-акушерки или другие женщины из женских групп с опытом могут дать Вам важные информации. У них есть время и Вы можете с ними говорить обо всём.

F.E.M. - Frauengesundheitszentren, Semmelweislinik, 1180 Wien, 01/476 155 771, Kaiser-Franz-Josef-Spital, 1100 Wien, 01/601 915 201, www.fem.at

GENEA Caritas, Beratung für Schwangere, werdende Väter und Eltern, Wiedner Hauptstraße 140, 1050 Wien, 01/545 3298, www.caritas-wien.at

HEBAMMENZENTRUM, Lazarettgasse 8, 1090 Wien, 01/408 8022, www.hebammenzentrum.at

ELTERN-KIND-ZENTREN der MAG 11, 01/400 020 894, www.wien.gv.at



Вам ещё не исполнилось 20 лет? В таком случае Вы нуждаетесь в особой поддержки. Есть у Вас социальные проблемы? Нет документов? Нет жилья для себя и ребёнка, нет денег на еду, одежду и памперсы? Каждый из вышеупомянутых людей окажет Вам поддержку, многие из них предлагают советы на родном языке.

YOUNG MUM, Begleitung für schwangere Teenager und ihr familiäres Umfeld, HAUS LENA, Alsgasse 6, 1170 Wien, 01/400 884 406, www.young-mum.at

Вы жертва насилия? FRAUENNOTRUF WIEN, 01/71 719 (0-24 Uhr). Вы можете говорить обо всём у TELEFONSEELSORGE, 142 (0-24 Uhr)

Паспорт Мать-Ребёнка (Mutter-Kind-Pass)

Не смотря на то, что Вы здорова, во время беременности очень важно и необходимо проходить через медицинскую профилактику с целью своевременного установления естественных проблем. Пять назначенные обследования-бесплатны. Делайте все обследования своевременно, так как без подтверждения (дата+печать) у Вас не будет возможность потом воспользоваться целой финансовой помощи для ухода за ребёнком. Для ребёнка пять обследований надо сделать до 14-ого месяца. В Вене для Вашего ребёнка - это бесплатно у Eltern-Kind-Zentren MAG 11.

Вы не хотите или у Вас нет возможности обратиться к официальной службе? В таком случае Вы можете сделать все необходимые для Mutter-Kind-Pass обследования и получить общие советы для одиноких матерей при AmberMed.

ELTERN-KIND-ZENTREN der MAG 11, 01/400 020 894, www.wien.gv.at

AMBERMED, Oberlaaerstraße 300-306, 1230 Wien, 01/589 00 847, www.ambermed.at



Роды

Когда непосредственно предстоят роды, каждая больница должна Вас принять. Но без медицинского страхования Вы являетесь частным пациентом, что обозначает, что Вам придётся оплатить расходы, в размере от 3.000-до 5.000 евро. В большинстве случаев эту сумму можете оплачивать и рассрочено. В случае, если Вы никак не можете оплатить такую сумму, Вам надо обратиться ещё во время беременности к одной из этих организации, оказывающие помощь в таких случаях:

AKTION LEBEN, Diefenbachgasse 5, 1150 Wien, 01/512 5221, www.aktionleben.at

ST. ELISABETH-STIFTUNG, Arbeiterg. 28, 1050 Wien, 01/545 522 210, www.elisabethstiftung.at

В Австрии в принципе есть возможность рожать дома, если Вы хотите. В таком случае Вы будете нуждаться в акушерки и всех обследовании для Mutter-Kind-Pass. Это обойдётся в 2.000 евро. Если Вы не хотите отдавать ребёнка одна и хотите дать его на усыновление, тогда Вы можете рожать в каждой клинике в Австрии, при том анонимно и бесплатно.



Ребёнок уже родился

Большое количество организации могут дать Вам советы насчёт еды, здоровья и ухода за ребёнком. Они оказывают также помощь матери при разрешении физических и душевных проблем после рождения ребёнка.

LA LECHE LIGA, Zentagasse 6/13, 1050 Wien, 0650/8712 196, www.lalecheliga.at

F.E.M. - Elternambulanz Wilhelminenspital, Montleartstraße 37, 1160 Wien, 01/491 504 277

ELTERN-KIND-ZENTREN der MAG 11 für den 6., 10., 11., 12., 16., 20., 21., 22., 23. Bezirk, 01/400 020 894, www.wien.gv.at

NANAYA - Zentrum für Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Kindern, Zollergasse. 37, 1070 Wien, 01/523 1711, www.nanaya.at



HEBAMMENZENTRUM, Lazarettgasse 8, 1090 Wien, 01/408 8022, www.hebammenzentrum.at

GUT BEGLEITET - Frühe Hilfen, Börsegasse 9, 1010 Wien, 01/5321 515 153, www.die-moewe.at

Медицинская помощь

Если Вы или ваш ребёнок нуждаетесь в врачебной помощи, но денег нет на то, что-бы оплатит гонорар частного врача, есть для Вас и Ваших близких бесплатная и без надобности документов помощь от общепрактикующих врачей. Это касается и тех случаях, когда Вам дают направление к специалистам, лабораториям и диагностическим центрам. Эту помощь можете получить также и анонимно.

AMBERMED, Oberlaaerstr. 300-306, 1230 Wien, 01/589 00 847, www.ambermed.at

NEUNERHAUS, Margaretenstraße 166, 1050 Wien, 01/9900 909 500, www.neunerhaus.at

LOUISE-BUS der Caritas, Lacknergasse 98, 1180 Wien, 01/479 239 421, www.caritas-wien.at

Лечение в больнице

Только здесь могут взрослые получить помощь в нескольких клиник: KRANKENHAUS DER BARMHERZIGEN BRÜDER, Johannes-von-Gott-Platz 1, 1020 Wien, 01/211210, www.barmherzige-brueder.at