

## Беременность

### Советы и сопровождение

Очень важно, что-бы при рождении первого ребёнка Вы не были одиноким. Вы наверно неуверены или у Вас есть вопросы? Вам не обязательно идти к врачу-акушерки или другие женщины из женских групп с опытом могут дать Вам важные информации. У них есть время и Вы можете с ними говорить обо всём.

**F.E.M.** - Frauengesundheitszentren, Semmelweislinik, 1180 Wien, 01/476 155 771, Kaiser-Franz-Josef-Spital, 1100 Wien, 01/601 915 201, [www.fem.at](http://www.fem.at)

**GENEA** Caritas, Beratung für Schwangere, werdende Väter und Eltern, Wiedner Hauptstraße 140, 1050 Wien, 01/545 3298, [www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)

**HEBAMMENZENTRUM**, Lazarettgasse 8, 1090 Wien, 01/408 8022, [www.hebammenzentrum.at](http://www.hebammenzentrum.at)

**ELTERN-KIND-ZENTREN** der MAG 11, 01/400 020 894, [www.wien.gv.at](http://www.wien.gv.at)



Вам ещё не исполнилось 20 лет? В таком случае Вы нуждаетесь в особой поддержки. Есть у Вас социальные проблемы? Нет документов? Нет жилья для себя и ребёнка, нет денег на еду, одежду и памперсы? Каждый из вышеупомянутых людей окажет Вам поддержку, многие из них предлагают советы на родном языке.

**YOUNG MUM**, Begleitung für schwangere Teenager und ihr familiäres Umfeld, HAUS LENA, Alsgasse 6, 1170 Wien, 01/400 884 406, [www.young-mum.at](http://www.young-mum.at)

Вы жертва насилия? FRAUENNOTRUF WIEN, 01/71 719 (0-24 Uhr). Вы можете говорить обо всём у TELEFONSEELSORGE, 142 (0-24 Uhr)

## Паспорт Мать-Ребёнка (Mutter-Kind-Pass)

Не смотря на то, что Вы здорова, во время беременности очень важно и необходимо проходить через медицинскую профилактику с целью своевременного установления естественных проблем. Пять назначенные обследования-бесплатны. Делайте все обследования своевременно, так как без подтверждения (дата+печать) у Вас не будет возможность потом воспользоваться целой финансовой помощи для ухаживания ребёнка. Для ребёнка пять обследований надо сделать до 14-ого месяца. В Вене для Вашего ребёнка - это бесплатно у Eltern-Kind-Zentren MAG 11.

Вы не хотите или у Вас нет возможности обратиться к официальной службе? В таком случае Вы можете сделать все необходимые для Mutter-Kind-Pass обследования и получить общие советы для одиноких матерей при AmberMed.

**ELTERN-KIND-ZENTREN** der MAG 11, 01/400 020 894, [www.wien.gv.at](http://www.wien.gv.at)

**AMBERMED**, Oberlaaerstraße 300-306, 1230 Wien, 01/589 00 847, [www.ambermed.at](http://www.ambermed.at)



## Роды

Когда непосредственно предстоят роды, каждая больница должна Вас принять. Но без медицинского страхования Вы являетесь частным пациентом, что обозначает, что Вам придётся оплатить расходы, в размере от 3.000-до 5.000 евро. В большинстве случаев эту сумму можете оплачивать и рассрочено. В случае, если Вы никак не можете оплатить такую сумму, Вам надо обратиться ещё во время беременности к одной из этих организации, оказывающие помощь в таких случаях:

**AKTION LEBEN**, Diefenbachgasse 5, 1150 Wien, 01/512 5221, [www.aktionleben.at](http://www.aktionleben.at)

**ST. ELISABETH-STIFTUNG**, Arbeiterg. 28, 1050 Wien, 01/545 522 210, [www.elisabethstiftung.at](http://www.elisabethstiftung.at)

В Австрии в принципе есть возможность рожать дома, если Вы хотите. В таком случае Вы будете нуждаться в акушерки и всех обследовании для Mutter-Kind-Pass. Это обойдётся в 2.000 евро. Если Вы не хотите отдавать ребёнка одна и хотите дать его на усыновление, тогда Вы можете рожать в каждой клинике в Австрии, при том анонимно и бесплатно.



## Ребёнок уже родился

Большое количество организации могут дать Вам советы насчёт еды, здоровья и ухода за ребёнком. Они оказывают также помощь матери при разрешении физических и душевных проблем после рождения ребёнка.

**LA LECHE LIGA**, Zentagasse 6/13, 1050 Wien, 0650/8712 196, [www.lalecheliga.at](http://www.lalecheliga.at)

**F.E.M.** - Elternambulanz Wilhelminenspital, Montleartstraße 37, 1160 Wien, 01/491 504 277

**ELTERN-KIND-ZENTREN** der MAG 11 für den 6., 10., 11., 12., 16., 20., 21., 22., 23. Bezirk, 01/400 020 894, [www.wien.gv.at](http://www.wien.gv.at)

**NANAYA** - Zentrum für Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Kindern, Zollergasse. 37, 1070 Wien, 01/523 1711, [www.nanaya.at](http://www.nanaya.at)



**HEBAMMENZENTRUM**, Lazarettgasse 8, 1090 Wien, 01/408 8022, [www.hebammenzentrum.at](http://www.hebammenzentrum.at)

**GUT BEGLEITET** - Frühe Hilfen, Börsegasse 9, 1010 Wien, 01/5321 515 153, [www.die-moewe.at](http://www.die-moewe.at)

## Медицинская помощь

Если Вы или ваш ребёнок нуждаетесь в врачебной помощи, но денег нет на то, что-бы оплатит гонорар частного врача, есть для Вас и Ваших близких бесплатная и без надобности документов помощь от общепрактикующих врачей. Это касается и тех случаях, когда Вам дают направление к специалистам, лабораториям и диагностическим центрам. Эту помощь можете получить также и анонимно.

**AMBERMED**, Oberlaaerstr. 300-306, 1230 Wien, 01/589 00 847, [www.ambermed.at](http://www.ambermed.at)

**NEUNERHAUS**, Margaretenstraße 166, 1050 Wien, 01/9900 909 500, [www.neunerhaus.at](http://www.neunerhaus.at)

**LOUISE-BUS** der Caritas, Lacknergasse 98, 1180 Wien, 01/479 239 421, [www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)

## Лечение в больнице

Только здесь могут взрослые получить помощь в нескольких клиник: KRANKENHAUS DER BARMHERZIGEN BRÜDER, Johannes-von-Gott-Platz 1, 1020 Wien, 01/211210, [www.barmherzige-brueder.at](http://www.barmherzige-brueder.at)