

Sarcina

Consiliere și sprijin

Mai ales la primul copil este foarte important să ai un sprijin. Poate sunteți nesigură sau aveți întrebări? Nu este întotdeauna nevoie de un medic. La moașe sau în grupe de sprijin vă puteți lămuri. Puteți întâlni femei cu experiență, cu care puteți vorbi despre ce aveți pe suflet, ele au timp pentru dvs.

F.E.M. - Frauengesundheitszentren, Semmelweislinik, 1180 Wien, 01/476 155 771, Kaiser-Franz-Josef-Spital, 1100 Wien, 01/601 915 201, www.fem.at

GENEA Caritas, Beratung für Schwangere, werdende Väter und Eltern, Wiedner Hauptstraße 140, 1050 Wien, 01/545 3298, www.caritas-wien.at

HEBAMMENZENTRUM, Lazarettgasse 8, 1090 Wien, 01/408 8022, www.hebammenzentrum.at

ELTERN-KIND-ZENTREN der MAG 11, 01/400 020 894, www.wien.gv.at



Încă nu aveți 20 de ani? Atunci aveți deosebită nevoie de sprijin. Aveți probleme sociale? Nu aveți documente, cazare, bani pentru mâncare, îmbrăcăminte sau scutece? Cereți ajutor! Fiecare dintre organizațiile numite vă poate ajuta. Multe dintre ele oferă și consiliere în limba maternă.

YOUNG MUM, Begleitung für schwangere Teenager und ihr familiäres Umfeld, HAUS LENA, Alsgasse 6, 1170 Wien, 01/400 884 406, www.young-mum.at

Sunteți victimă a violenței, căsătoriei forțate sau a mutilării genitale (FGM)? FRAUENNOTRUF WIEN, 01/71 719 (0-24 Uhr), TELEFON-SEELSORGE, 142 (0-24 Uhr).

Carnetul de sănătate al copilului (Mutter-Kind-Pass)

Pentru femeia însărcinată—Deși sunteți sănătoasă, este important să luați măsuri de precauție medical în timpul sarcinii. Doar în așa fel putem depista probleme de sănătate în stadiu precoce. Cele cinci consultații prescrise sunt gratuite. Mergeți la toate consultațiile la timp, deoarece fără confirmarea acestora (data, ștampila) nu veți putea solicita valoarea întreagă a alocației austriece pentru îngrijirea copilului. Pentru copil – Sunt prevăzute cinci consultații până la vârsta de 14 luni. În Viena, aceste consultații precum și toate vaccinurile recomandate sunt gratuite pentru bebeluși.

Nu puteți sau nu doriți să vă îndreptați către o instituție publică? Atunci primiți consultațiile medicale care fac parte din cadrul programului „carnetul de sănătate al copilului” dar și consiliere generală pentru planificarea familială pentru mame singure și familii (nu consiliere legată de (in-) fertilitate)

ELTERN-KIND-ZENTREN der MAG 11, 01/400 020 894, www.wien.gv.at

AMBERMED, Oberlaaerstraße 300-306, 1230 Wien, 01/589 00 847, www.ambermed.at



Nașterea

Dacă nașterea este iminentă niciun spital nu are voie să vă refuze. Fără asigurare sunteți însă pacient privat. Asta înseamnă că o naștere fără complicații costă între 3000 și 5000 de euro (de obicei plata în rate este posibilă). Dacă nu sunteți sigură că veți putea plăti spitalul, îndreptați-vă către o organizație umanitară încă DIN TIMPUL SARCINII.

AKTION LEBEN, Diefenbachgasse 5, 1150 Wien, 01/512 5221, www.aktionleben.at

ST. ELISABETH-STIFTUNG, Arbeiterg. 28, 1050 Wien, 01/545 522 210, www.elisabethstiftung.at

Și nașterea la domiciliu este în principiu posibilă în Austria. Pentru aceasta, aveți nevoie de sprijinul unei moașe și de toate consultațiile legate de carnetul de sănătate al copilului. Să vă așteptați la costuri de 2000 de euro, în funcție de desfășurare. Dacă decideți că nu doriți să creșteți copilul ci să-l dați spre adopție, atunci puteți recurge la o naștere anonimă și gratuită în fiecare spital în Austria.



A venit bebelușul

Multe organizații vă sfătuiesc în ceea ce privește nutriția, sănătatea și îngrijirea bebelușului. Acestea ajută și mamele cu probleme corporale sau psihologice după naștere.



LA LECHE LIGA, Zentagasse 6/13, 1050 Wien, 0650/8712 196, www.lalecheliga.at

F.E.M. - Elternambulanz Wilhelminenspital, Montleartstraße 37, 1160 Wien, 01/491 504 277

ELTERN-KIND-ZENTREN der MAG 11 für den 6., 10., 11., 12., 16., 20., 21., 22., 23. Bezirk, 01/400 020 894, www.wien.gv.at

NANAYA - Zentrum für Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Kindern, Zollergasse. 37, 1070 Wien, 01/523 1711, www.nanaya.at

HEBAMMENZENTRUM, Lazarettgasse 8, 1090 Wien, 01/408 8022, www.hebammenzentrum.at

GUT BEGLEITET - Frühe Hilfen, Börsegasse 9, 1010 Wien, 01/5321 515 153, www.die-moewe.at

Ajutor medical

Dvs. sau copilul dvs. aveți nevoie de un medic, dar nu îl puteți plăti privat? Atunci vi se poate oferi ajutor dvs. și familiei dvs. de către medici generaliști și, dacă este necesar, prin trimiterea la medici specialiști, laborator și centre de diagnosticare medicală. Acest serviciu este gratuit, nu este nevoie de o carte de identitate și dacă doriți se poate presta și anonim.

AMBERMED, Oberlaaerstr. 300-306, 1230 Wien, 01/589 00 847, www.ambermed.at

NEUNERHAUS, Margaretenstraße 166, 1050 Wien, 01/9900 909 500, www.neunerhaus.at

LOUISE-BUS der Caritas, Lacknergasse 98, 1180 Wien, 01/479 239 421, www.caritas-wien.at

Tratamentul în spital

Doar la următoarea adresă adulții pot beneficia în mod gratuit de serviciile unor centre de tratament ambulatoriu (Atenție! Nu este inclus tratamentul legat de sarcini.): KRANKENHAUS DER BARMHERZIGEN BRÜDER, Johannes-von-Gott-Platz 1, 1020 Wien, 01/211210, www.barmherzige-brueder.at