

## Бременност

### Консултации

Особено с първото дете е важно да не се чувствате сама. Може би сте несигурна или имате много въпроси? Освен към лекари, можете да се обърнете към акушерка или група за жени. С тях можете да говорите за всичко и да намерите малко време за себе си.

**F.E.M.** - Frauengesundheitszentren, Semmelweislinik, 1180 Wien, 01/476 155 771, Kaiser-Franz-Josef-Spital, 1100 Wien, 01/601 915 201, [www.fem.at](http://www.fem.at)

**GENEA** Caritas, Beratung für Schwangere, werdende Väter und Eltern, Wiedner Hauptstraße 140, 1050 Wien, 01/545 3298, [www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)

**HEBAMMENZENTRUM**, Lazarettgasse 8, 1090 Wien, 01/408 8022, [www.hebammenzentrum.at](http://www.hebammenzentrum.at)

**ELTERN-KIND-ZENTREN** der MAG 11, 01/400 020 894, [www.wien.gv.at](http://www.wien.gv.at)



**YOUNG MUM**, Begleitung für schwangere Teenager und ihr familiäres Umfeld, HAUS LENA, Alsgasse 6, 1170 Wien, 01/400 884 406, [www.young-mum.at](http://www.young-mum.at)

Ако сте под 20 години, се нуждаете от особена подкрепа. Имате ли социални проблеми? Нямате документи? Нуждаете ли се от подслон за вас и бебето, пари за храна, дрехи и памперси? Възползвайте се от всякаква помощ! Всяка от посочените организации ще ви подкрепи, много предлагат и консултации на майчиния ви език.

Жертва ли сте на насилие, брак по принуда или женско обрязване? FRAUENNOTRUF, 01/71 719 (0-24 Uhr). Möchten Sie einfach mit jemandem über Ihre Sorgen sprechen? TELEFONSEELSORGE, 142 (0-24 Uhr).

## Mutter-Kind-Pass

За бременните, дори и когато са напълно здрави, редовният медицински контрол е особено важен. Петте запланирани прегледа в Mutter-Kindпаспорта са безплатни. Не пропускайте тези прегледи, без подпис от лекаря и печат ще получавате намалени детски надбавки. За детето - До 14. месец са предвидени още 5 прегледа. Във Виена тези прегледи, както и всички препоръчани ваксини, са безплатни - Eltern-Kind-Zentren der MAG 11.

Не можете или не искате да се обърнете към официална институция? Тогава можете да направите прегледите по Mutter-Kind паспорта и консултации за семейно планиране при AmberMed.

**ELTERN-KIND-ZENTREN** der MAG 11, 01/400 020 894, [www.wien.gv.at](http://www.wien.gv.at)

**AMBERMED**, Oberlaaerstraße 300-306, 1230 Wien, 01/589 00 847, [www.ambermed.at](http://www.ambermed.at)



## Раждането

Предстои ли ви раждане, никоя болница не може да ви върне. Без здравна застраховка обаче сте там като частна пациентка, при евентуални усложнения раждането може да ви струва от 3000 до 5000 евро. Плащане на вноски е възможно. Ако не можете да си позволите тези разходи, обърнете се ОЩЕ ПО ВРЕМЕ НА БРЕМЕННОСТТА към някоя организация:

**AKTION LEBEN**, Diefenbachgasse 5, 1150 Wien, 01/512 5221, [www.aktionleben.at](http://www.aktionleben.at)

**ST. ELISABETH-STIFTUNG**, Arbeiterg. 28, 1050 Wien, 01/545 522 210, [www.elisabethstiftung.at](http://www.elisabethstiftung.at)

Раждането в домашни условия в Австрия е възможно. Нужна ви е помощ от акушерка и Mutter-Kind-Pass. Разходите са от 2000 евро. Ако решите да не отглеждате детето си да го дадете за осиновяване, можете да родите анонимно и безплатно във всяка болница.



## Бебето е тук

Много организации ви консултират на тема хранене, здраве и грижа за бебето. Те помагат и на майката при физически и психически проблеми след раждането.

**LA LECHE LIGA**, Zentagasse 6/13, 1050 Wien, 0650/8712 196, [www.lalecheliga.at](http://www.lalecheliga.at)

**F.E.M.** - Elternambulanz Wilhelminenspital, Montleartstraße 37, 1160 Wien, 01/491 504 277

**ELTERN-KIND-ZENTREN** der MAG 11 für den 6., 10., 11., 12., 16., 20., 21., 22., 23. Bezirk, 01/400 020 894, [www.wien.gv.at](http://www.wien.gv.at)

**NANAYA** - Zentrum für Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Kindern, Zollergasse. 37, 1070 Wien, 01/523 1711, [www.nanaya.at](http://www.nanaya.at)



**HEBAMMENZENTRUM**, Lazarettgasse 8, 1090 Wien, 01/408 8022, [www.hebammenzentrum.at](http://www.hebammenzentrum.at)

**GUT BEGLEITET** - Frühe Hilfen, Börsegasse 9, 1010 Wien, 01/5321 515 153, [www.die-moewe.at](http://www.die-moewe.at)

## Медицинска помощ

Вие или детето ви се нуждаете от лекар, но не можете да си позволите частен преглед? За вас и близките ви има общопрактикуващи лекари, или, ако се наложи, направления за специалисти или лабораторни изследвания. Те са безплатни, при ваше желание и анонимни.

**AMBERMED**, Oberlaaerstr. 300-306, 1230 Wien, 01/589 00 847, [www.ambermed.at](http://www.ambermed.at)

**NEUNERHAUS**, Margaretenstraße 166, 1050 Wien, 01/9900 909 500, [www.neunerhaus.at](http://www.neunerhaus.at)

**LOUISE-BUS** der Caritas, Lacknergasse 98, 1180 Wien, 01/479 239 421, [www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)

## Лечение в болница

Възрастни могат да посещават безплатно някои амбулатории: KRANKENHAUS DER BARMHERZIGEN BRÜDER, Johannes-von-Gott-Platz 1, 1020 Wien, 01/211210, [www.barmherzige-brueder.at](http://www.barmherzige-brueder.at)