

Trudnoća

Savjeti i podrška

Pogotovo kod prvog djeteta je dobro da niste sama. Možete biti nesigurni ili imate kakvih pitanja? To ne mora uvijek biti liječnik – kod babice i ženskih skupina naći ćete važne informacije od žena sa iskustvom s kojima možete razgovarati o svemu i koje će imati vremena za Vas.

F.E.M. - Frauengesundheitszentren, Semmelweisklinik, 1180 Wien, 01/476 155 771, Kaiser-Franz-Josef-Spital, 1100 Wien, 01/601 915 201, www.fem.at

GENEA Caritas, Beratung für Schwangere, werdende Väter und Eltern, Wiedner Hauptstraße 140, 1050 Wien, 01/545 3298, www.caritas-wien.at

HEBAMMENZENTRUM, Lazarettgasse 8, 1090 Wien, 01/408 8022, www.hebammenzentrum.at

ELTERN-KIND-ZENTREN der MAG 11, 01/400 020 894, www.wien.gv.at



Jeste li mlađi od 20 godina? Tada Vam je potrebna posebna pomoć. Imate socijalnih problema? Nemate dokumenata? Bez smještaja za sebe i svoje dijete, novca za hranu, odjeću i peletne? Zatražite pomoć! Svaka od imenovanih organizacija će se zauzeti za Vas, mnogi također nude savjetovanje na materinjem jeziku.

YOUNG MUM, Begleitung für schwangere Teenager und ihr familiäres Umfeld, HAUS LENA, Alsgasse 6, 1170 Wien, 01/400 884 406, www.young-mum.at

Jeste li žrtva nasilja, prisiljena na brak ili obrezivanje (FGM)? FRAUENNOTRUF WIEN, 01/71 719 (0-24 Uhr), TELEFON-SEELSORGE, 142 (0-24 Uhr).

Mutter-Kind-Pass

Čak i ako ste zaista zdravi, preventivna medicina je u trudnoći važna za rano otkrivanje problema. Pet propisanih pregleda su besplatni. Učinite sve preglede na vrijeme, jer bez potvrde (datum, pečat), kasnije ne možete podnijeti zahtjev za cjelokupni dječji doplatak!

Za djete pet pregleda je predviđeno do 14. mjesca Vašeg djeteta. U Beču će Vaša beba svakako dobiti svoje preporučeno cijepljenje besplatno u Eltern-Kind-Zentren der MAG 11.

Ne možete ili se ne želite obratiti javnom mjestu? Tada ćete dobiti Mutter-Kind-Pass preglede (pasoš za preglede majke i djeteta), ali i opće savjete o planiranju obitelji za samohrane majke i obitelji (nema neplodnost savjetovanje) na AmberMed.

ELTERN-KIND-ZENTREN der MAG 11, 01/400 020 894, www.wien.gv.at

AMBERMED, Oberlaaerstraße 300-306, 1230 Wien, 01/589 00 847, www.ambermed.at



Porod

Ako se bliži porod, nema bolnice koja Vas može odbiti. Ali bez osiguranja ste privatni pacijent, što znači da nekomplikirani porod košta 3.000 do 5.000 eura (uglavnom je moguće na rate). Ako smatrate da ne možete platiti bolničke troškove, onda se javite već **TIJEKOM TRUDNOĆE** kod jedne od tih organizacija:

AKTION LEBEN, Diefenbachgasse 5, 1150 Wien, 01/512 5221, www.aktionleben.at

ST. ELISABETH-STIFTUNG, Arbeiterg. 28, 1050 Wien, 01/545 522 210, www.elisabethstiftung.at

Porodaj kod kuće također je moguć u principu u Austriji. Trebat će Vam pomoć babice i svih Mutter-Kind-Pass pregleda. Računajte na trošak, ovisno o tijeku, od 2.000 eura. Ako ne želite sami odgajati i podizati svoje dijete već ga želite dati na usvajanje, onda možete u Austriji zahtijevati anonimni i besplatni porod u bilo kojoj bolnici.



Beba je tu

Mnoge organizacije Vas savjetuju o pitanjima o prehrani, zdravlju i njezi djeteta. Oni također pomažu majci s tjelesnim ili psihičkim problemima nakon rođenja:

LA LECHE LIGA, Zentagasse 6/13, 1050 Wien, 0650/8712 196, www.lalecheliga.at

F.E.M. - Elternambulanz Wilhelminenspital, Montleartstraße 37, 1160 Wien, 01/491 504 277

ELTERN-KIND-ZENTREN der MAG 11 für den 6., 10., 11., 12., 16., 20., 21., 22., 23. Bezirk, 01/400 020 894, www.wien.gv.at

NANAYA - Zentrum für Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Kindern, Zollergasse. 37, 1070 Wien, 01/523 1711, www.nanaya.at



HEBAMMENZENTRUM, Lazarettgasse 8, 1090 Wien, 01/408 8022, www.hebammenzentrum.at

GUT BEGLEITET - Frühe Hilfen, Börsegasse 9, 1010 Wien, 01/5321 515 153, www.die-moewe.at

Medicinska pomoć

Trebate li Vi ili Vaše dijete liječnika, a ne možete si priuštiti platiti privatno? Tu je pomoć za Vas i Vašu obitelj od praktičnih liječnica i ako je potrebno, upućivanje specijalistima, laboratorijima i dijagnostičkim centrima, besplatno, bez identifikacije i također možete ostati anonimni:

AMBERMED, Oberlaaerstr. 300-306, 1230 Wien, 01/589 00 847, www.ambermed.at

NEUNERHAUS, Margaretenstraße 166, 1050 Wien, 01/9900 909 500, www.neunerhaus.at

LOUISE-BUS der Caritas, Lacknergasse 98, 1180 Wien, 01/479 239 421, www.caritas-wien.at

Liječenje u bolnici

Samo ovdje možete kao odrasli posjetiti neke ambulante besplatno: **KRANKENHAUS DER BARMHERZIGEN BRÜDER**, Johannes-von-Gott-Platz 1, 1020 Wien, 01/211210, www.barmherzige-brueder.at