

## WieNGS Jahrestagung 2010

Die öffentliche WieNGS Jahresveranstaltung „**Gemeinsam lebensfroh statt k.o.- Visionen zur LehrerInnengesundheit**“ fand am 18.10.2010 im Wiener Rathaus statt. An die 80 TeilnehmerInnen, mehrere ReferentInnen und 14 Aussteller - VertreterInnen nahmen an der Veranstaltung teil. Die Tagung kombinierte Referate mit künstlerischen Aktionen; ein gesundes Buffet, Bewegungsanimationen und Stationen zum Mitmachen rundeten das Programm ab. Wer aktiv sein wollte, konnte am aufgestellten Ergometer mit Kartbahn (Teil der Lifelounge der Wiener Gesundheitsförderung) Wettrennen fahren.

Die **Eröffnung der Tagung** wurde von Schülerinnen der KMS Hammerfestweg mit einer Trommeleinlage gestaltet. Diese wurde auf Initiative der Schülerinnen hin auf Video aufgenommen und steht auch den WieNGS TeilnehmerInnen als musikalische Nachlese zur Verfügung.



Wolfgang Auly mit Schülerinnen aus der KMS Hammerfestweg an den drums,  
Foto: Carlos des Mello

Der musikalische Beitrag ist abrufbar unter:

<http://www.youtube.com/watch?v=qX3Guh7QFN0&feature=email>

Auf der WieNGS Homepage befindet sich ebenfalls ein link ([www.wiengs.at](http://www.wiengs.at)).

**Mit einleitenden Worten** von Mag. Albert Mattes, Mag<sup>a</sup> Karin Eger, Mag<sup>a</sup> Barbara Huemer, Dennis Beck, Mag<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Susanne Brandsteidl und Marianna Klicka wurde die Tagung eröffnet. Danach folgte ein bewegter Programmstart mit **Shiatsu – Körperübungen** angeleitet durch Peter Rippl.



Aktivierung durch Körperübungen mit Shiatsu Referent Peter Rippl; Foto: Carlos des Mello

Der erste **Vortrag** stellte Ergebnisse aus dem Netzwerk vor: Mag. Robert Griebler und Mag<sup>a</sup> Edith Flaschberger vom Ludwig Boltzmann Institute for Health Promotion Research gingen auf Ist-Zustand und Probleme der LehrerInnengesundheit an den WieNGS Schulen ein. Es folgten Vorträge von Mag. Albert Mattes mit für den Unterricht relevanten Impulsen aus der Hirnforschung. Dr.<sup>in</sup> Eva Mitterbauer stellte Möglichkeiten der Partizipation und Schulentwicklung an Schulen vor. Wertvolle Inputs vermittelte Dr. Christian Scharinger, der das Potential von Gesundheitszirkeln an den Schulen und die bisher dazu getätigten Erfahrungen aus dem WieNGS präsentierte.

#### **Kreativer Impuls – ein gemeinsames WieNGS Bild entsteht**

Zwischen den Vorträgen konnten die TeilnehmerInnen unter Anleitung von Mag<sup>a</sup> Renate Payer unter dem Motto „Wir-Du-Ich“ in drei Schritten ein **gemeinsames WieNGS Bild** bearbeiten.



Das WieNGS Bild entsteht - Fotos: Carlos des Mello

Am Ende der Tagung nahmen die TeilnehmerInnen „quasi“ ein Stück des gemeinsamen WieNGS Bildes für ihre Schule mit nach Hause.



WieNGS Netzwerksbilder - Fotos: Carlos des Mello

### **Impuls Teamarbeit**

Ein wesentlicher Teil Ihrer Arbeit als LehrerIn besteht in der Zusammenarbeit im Team mit den KollegInnen. In dieser **interaktiven Sequenz** der WieNGS-Jahrestagung konnte ein produktiver Austausch zum Thema Teamarbeit in Gang kommen, dessen Ergebnisse während der Tagung dokumentiert wurden und den TeilnehmerInnen am Ende der Tagung als Anregung mitgegeben werden konnte.

In zwei Arbeitsschritten wurden die Fragen diskutiert, welche Aspekte beim Arbeiten in den jeweiligen Teams wichtig seien. Dazu regten verschiedene Bilder von Arbeitsteams (Regierung, Müllabfuhr, Fußballmannschaft) an, ins Gespräch zu kommen. Das Ergebnis zu den folgenden Fragen - Wie profitiere ich von meinen KollegInnen? Was gibt mir mein (LehrerInnen-)Team? Was gebe ich meinem (LehrerInnen-)Team? Wie

stärke ich meine KollegInnen? Was würde ich mir zusätzlich von meinem Team wünschen? – wurde dokumentiert und zusammengefasst. Am Ende der Tagung standen die Ergebnisse zur Verfügung.



Gruppenarbeit zum Team im Team - Foto: Carlos des Mello

### **WieNGS – ein gesundes Setting**

#### **Gesundes Buffet**

Der Rathauskeller lieferte das gesunde Buffet, ein weiterer Teil der kulinarischen Versorgung erfolgte dankenswerterweise durch Sponsoren : Ankerbrot, Römerquelle, steirische Äpfel und Pago waren vertreten.

#### **Informationen zur Gesundheit**

Zum WieNGS Tagungsprogramm gehörten auch die **AusstellerInnen**, die eingeladen wurden, um ihre spezifischen Angebote für LehrerInnen an den Infotischen vorzustellen.



Beratung am Stand der AusstellerInnen - Fotos: Carlos des Mello

Folgende AusstellerInnen nahmen an der Tagung mit einem Infotisch teil:

- GIVE – Servicestelle für Gesundheitsbildung
- LBZ, LehrerInnen Beratungs Zentrum
- Gesellschaft der SchulärztInnen
- Public Art - Atelier Payer
- FEM/ MEN/ FEM Süd
- Aids Hilfe
- Essstörungshotline
- Zahngesundheit
- BVA - Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter (BVA)
- Naikido Shiatsu
- ASKÖ Wien
- Sport-Union Wien
- EU KI KO WA und KÖRPERBEWUSSTSEIN
- Veritas Verlag

In der **Tagungsmappe** fanden sich weitere Informationen zur Umsetzung der praktischen Übungen sowie Abstracts zu den Vorträgen. Die Folien der Vorträge stehen als Nachlese auf der Webseite des WieNGS ([www.wiengs.at](http://www.wiengs.at)) im Infocenter als Download bereit.

Dr<sup>in</sup> Tina Svoboda

Dr<sup>in</sup> Bettina Kolb