

Caritas

Beratung
und Familie

Ein Projekt des
Zentrums für
Frauengesundheit



Wibeg

Projekt für gesundheitliche
Chancengleichheit von Zuwanderinnen



Wibeg ...

**... steht für:
„Wir begleiten Gesundheit“**

„Gesundheit wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt: Dort, wo sie spielen, lernen, arbeiten und lieben. Gesundheit entsteht dadurch, dass man sich um sich selbst und für andere sorgt, dass man in die Lage versetzt ist, selber Entscheidungen zu fällen und eine Kontrolle über die eigenen Lebensumstände auszuüben.“
(WHO, 1948)

WIBEG arbeitet mit muttersprachlichen Tutorinnen, die Frauengruppen zwei Jahre lang begleiten. Sie vermitteln Wissen über

- Gesundheitsvorsorge
- die Wechselwirkung von körperlicher und seelischer Gesundheit
- Gesundheit und Entwicklung der Kinder

**Angebote
für Frauen**

- Gemeinschaft mit anderen Frauen durch verbindliche Teilnahme an einer Frauengruppe mit zweiwöchentlichen Treffen
- Austausch über frauenspezifische Erfahrungen, die die Gesundheit beeinflussen
- Exkursion zu Gesundheitseinrichtungen und Einrichtungen der öffentlichen Verwaltung
- kulturelle Unternehmungen
- Individuell abgestimmte Vermittlung an weiterführende Beratungsangebote
- Organisation von Vorträgen und Workshops nach Interessen der Frauen

**... stärkt die Gesundheitskompetenz von
Zuwanderinnen**

Wir nehmen Kontakt zu ÄrztInnen, Gesundheitseinrichtungen und Gemeinden auf und unterstützen Frauen dabei, Ihre Interessen in Gesundheitsfragen zu vertreten.

Kontaktieren Sie uns! Wir freuen uns über Erfahrungsaustausch und Kooperationsmöglichkeiten.

Anita Mukherjee
Anita.mukherjee@caritas-wien.at
Projektleitung

Elisabeth Sterzinger
Elisabeth.sterzinger@caritas-wien.at
Tel 0664-842 75 03
Koordination

Noushin Taleh
Noushin.taleh@caritas-wien.at
Tel. 0676-315 47 72
Tutorin Farsi im Industrieviertel

Ümmü Yüsek
Uemmue.yueksek@caritas-wien.at
Tel. 0676-315 47 81
Tutorin Türkisch im Industrieviertel

Fatma Sahin
Fatma.sahin@caritas-wien.at
Tel. 0676-315 47 85
Tutorin türkisch im Weinviertel

Projektlaufzeit: Juli 2015 – Juli 2017