



Club Aktiv Gesund: Gesundheitsorientiertes Bewegungs- training ab Herbst 2014

Für alle TeilnehmerInnen der Bewegungstrainings sollen ab Herbst 2014 die bisherigen Kurse an denselben Standorten fortgesetzt werden:

- Montag, 16.00 – 17.00 Uhr, NMS Lieferung, Laufenstr. 49
- Dienstag, 17.00 -18.00 Uhr, NMS Haydnstraße, Haydnstr. 3
- Dienstag, 15.30 – 16.30 Uhr, ASKÖ Sportzentrum West, Eichertstr. 29-31
- Mittwoch, 17.15 – 18.15 Uhr, NMS Haydnstraße, Haydnstr. 3
- Mittwoch, 18.15 – 19.15 Uhr, NMS Haydnstraße, Haydnstr. 3
- Donnerstag, 17.00 – 18.00 Uhr, Neue Musik-HS Maxglan II, Wiesbauerstr. 3

Beginn: Ende September 2014, **Kosten:** € 25 (12 Einheiten) – die Einzahlung erfolgt durch Erlagschein, der vom ASKÖ ausgeteilt wird. Ein Kurs kommt bei mindestens 8 TeilnehmerInnen zustande, es werden maximal 16 Personen pro Kurs aufgenommen. Anmeldungen ab sofort unter: stadtgesund@stadt-salzburg.at

Fit durch Bewegung

