



Leuchtturmprojekt in Tirol

„jung & g'sund in Tirol“

Das InfoEck – Jugendinfo Tirol und die POJAT (Plattform Offene Jugendarbeit Tirol) haben im Rahmen des bundesweiten Projekts „Gesundheitskompetenz im Setting außerschulischer Jugendarbeit“ den Fokus auf die Sichtbarmachung der Förderung von Gesundheitskompetenz in der alltäglichen Arbeit mit Jugendlichen gelegt. Daraus entstanden zwei Projektstränge, die die Kernkompetenzen der jeweiligen Organisationen widerspiegeln.

Die gesundheitskompetente Offene Jugendarbeit

Nach einer intensiven Beschäftigung mit den neun Dimensionen für Gesundheitskompetenz entschieden sich die Jugendarbeiter*innen für die Umsetzung von verschiedenen Projekten im Alltag der Mobilen und Standortbezogenen Jugendarbeit. Daraus entstanden elf spannende Kleinprojekte welche den Bogen von Sexualität bis hin zu gesunder Ernährung und Gartenbau spannen. In Zusammenarbeit mit den Jugendlichen wurde zum Beispiel ein Hochbeet gebaut, ein Projekt zum kritischen Konsum gestartet, gesunde Getränkeautomaten angeschafft und vieles mehr.

Das Give-Away der Jugendinfo

Das InfoEck entwickelte passend zum Thema ein praktisches Give-Away mit Wachhaltecharakter, das sowohl für die Jugendinfo als auch für die Offene Jugendarbeit einsetzbar ist: Eine stylische schwarze Trinkflasche mit einem Logo, das extra zum Thema Gesundheit, Ernährung und Gartenbau entworfen wurde. Zusammen mit dem an der Flasche befestigten Rezeptheft „Coole Drinks – Leckere Cocktails brauchen keinen Alkohol“, das zehn gesunde alkoholfreie Cocktailrezepte und wichtige Infos zum Thema Jugendschutz beinhaltet, kann diese „gesunde Kombi“ verteilt werden.

Das gemeinsame Fest

Um die zwei kooperativen Projektstränge zusammenzuführen und die erfolgreiche Zusammenarbeit sichtbar zu machen, veranstaltete das InfoEck und die POJAT am 21. November 2016 im Jugendzentrum Sunnseitn in Absam eine gemeinsame Abschlussveranstaltung. Beim Gesundheitsfest „jung & g'sund in Tirol“ ging es darum, die Tiroler Geschehnisse sichtbar zu machen, über das österreichweite Gesundheitsprojekt zu informieren und auch um miteinander die erfolgreiche Zusammenarbeit zu feiern. Mit einem gesunden Mittagessen als Auftakt wurde in einen spannenden und abwechslungsreichen Nachmittag gestartet. Neben der allgemeinen Projektvorstellung und einem interessanten Fachvortrag der Landeschulärztin wurden die Praxisprojekte in den Einrichtungen der Offenen Jugendarbeit und das "Wachhalteprodukt" vorgestellt. Kabarettist Ingo Vogel lieferte ein amüsantes und auflockerndes Kabarettprogramm passend zum Thema.

Kontakte:

InfoEck – Jugendinfo Tirol, Clemens Rosner, E-Mail: info@infoeck.at, +43 512 571799, www.mei-infoeck.at

POJAT – Plattform Offene Jugendarbeit Tirol, Martina Steiner, E-Mail: office@pojat.at, +43 660 2001624, www.pojat.at

