

DRÜBER
REDEN
HILFT.^{at}

ÜBER 70 SELBSTHILFEGRUPPEN UND EINRICHTUNGEN
AUS DEM WIENER GESUNDHEITS- UND SOZIALWESEN
STELLEN SICH VOR

THEMENSCHWERPUNKT: SCHMERZ LASS NACH
WORKSHOPS ZUM MITMACHEN

TAG DER SELBSTHILFE

WORKSHOPS:

**Atemtherapie, Tipps für das Gespräch
mit Ärzt*innen, Trommeln und
viele mehr**

SONNTAG, 26. NOVEMBER 2023 | 10 BIS 17 UHR
WIENER RATHAUS | **DER EINTRITT IST FREI**

