

Termine Gesundheitstage:

- 15.4.2015, 13.00 – 17.00 Uhr, Bauhof
- 16.4.2015, 8.00 – 12.00 Uhr, Bauhof
- 20.4.2015, 13.00 – 17.00 Uhr, TriBühne Lehen
- 21.4.2015, 13.00 – 17.00 Uhr, TriBühne Lehen
- 22.4.2015, 13.00 – 17.00 Uhr, TriBühne Lehen
- 23.4.2015, 13.00 – 17.00 Uhr, TriBühne Lehen
- 24.4.2015, 8.30 – 12.30 Uhr, TriBühne Lehen

Gesundheitsstationen:

Sie können frei entscheiden, welches Angebot für Sie interessant ist und sich gezielt informieren und beraten lassen.

Meine Luft: Beim Lungenfunktionstest wird festgestellt wie gut die Lunge arbeitet.

Meine Werte: Durch einen Fingerstich können Blutzucker- und Cholesterinwert bestimmt werden. Zudem besteht die Möglichkeit, den Blutdruck messen zu lassen.

Mein Gespräch: Ihre erhobenen Werte können Sie in einer ärztlichen Beratung vertraulich besprechen.

Meine Haut: Hautpflege hat das Ziel, die natürlichen Schutzmechanismen und die Gesundheit der Haut zu erhalten. Mithilfe verschiedener Geräte kann der Zustand der Haut gemessen werden.

Mein Essen: Hier geht es um die Themen Darmgesundheit und pH-Wert. Interessierte können die eigene Verdauung und den Säure-Basenhaushalt messen.

Mein Stadt:Gesund: Informationen zu Stadt:Gesund. Hier haben Sie auch die Möglichkeit, Anregungen und Ideen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung einzubringen.

Meine Erste Hilfe: In Notfällen richtig zu reagieren, zu wissen wie ein Defibrillator funktioniert oder wie man einen Unfall melden soll – erfahren Sie mehr dazu!

Meine Bewegung: Informieren Sie sich über Ausgleichsbewegungen am Arbeitsplatz und testen Sie Ihre Koordinationsfähigkeit.

Mein Sport: Die Personalvertretung stellt ihr Programm vor und lädt zu verschiedenen Bewegungsangeboten ein.

Mein Bewegungsapparat: Physiotherapie sorgt für die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers. Stellen Sie den Expertinnen und Experten konkrete Fragen.

Meine Jause: Gesunde Snacks und Getränke



.....

GESUNDHEITSTAGE