



SPORT  
**UNION**  
KÄRNTEN



MAG. SANDRA LEITNER

Projektkoordinatorin

9020 Klagenfurt, Wilsonstr. 25

Mobil: 0676/84 55 58 850

E-Mail: [sanda.leitner@sportunion-kaernten.at](mailto:sanda.leitner@sportunion-kaernten.at)

Homepage: [www.sportunion-kaernten.at](http://www.sportunion-kaernten.at)

[www.sportfuerstarke.at](http://www.sportfuerstarke.at)



Das neue Integrations- und  
Inklusionsprojekt der SPORTUNION Kärnten



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich

Fonds Gesundes  
Österreich



[www.sportfuerstarke.at](http://www.sportfuerstarke.at)

[www.sportfuerstarke.at](http://www.sportfuerstarke.at)



# Sport für STARKE



... ist ein Bewegungsprojekt der SPORTUNION Kärnten für eine ganz besondere Zielgruppe, die uns sehr am Herzen liegt. Es öffnet Türen zum Sport und begleitet all jene, die auf Grund ihrer Ausgangssituation Kraft und Stärke aufbringen müssen, um den Weg in den Vereinssport der SPORTUNION Kärnten zu gehen. Wir möchten Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit besonderen Bedürfnissen zu mehr Bewegung motivieren und auch begleiten.

Das Projekt „SPORT FÜR STARKE“ will diesen Personenkreis in Zusammenarbeit mit ihrem engeren, sozialen (betreuendem) Umfeld in den Gesundheitssport abholen, begleiten und dabei unterstützen. Ziel ist es, persönliche Stärken zu suchen und vorhandene Stärken allen Hindernissen zum Trotz zu erkennen, sich selbst durch individuell merkbare Fortschritte zu beweisen und sich in diesem Entwicklungsprozess weiter zu stärken.

Integration bzw. Inklusion sind dabei die Zielvorstellungen, die es auch im Alltag der Vereine und ihres Angebotes an Gesundheitssport verstärkt umzusetzen gilt.

Mit „**SPORT FÜR STARKE**“ wollen wir die Zielgruppe in den Vereinssport führen, ihnen Türen öffnen und Barrieren abbauen.

Die SPORTUNION Kärnten möchte damit zur Verwirklichung gleicher Rechte, einem Miteinander im Lebensfeld Sport sowie zu gegenseitig wachsendem Verständnis aller SportlerInnen im Gesundheits- und Breitensport beitragen.

Sportliches Miteinander soll an die Stelle eines Nebeneinanders von „Behinderten“ und „Nichtbehinderten“ treten.

## Das Projekt wird in 3 Modulen umgesetzt:

- 1 Sport vor Ort:**  
Umsetzung von Bewegungsangeboten im schulischen und beruflichen betreuten Umfeld
- 2 Vereinszeit zu zweit:**  
Gesundheitssportliche Aktivitäten des Sportvereins für einzelne Zielpersonen bzw. Kleingruppen in begleitender Betreuung (z.B. durch Eltern, bekannte Vereinsmitglieder, Sozialpädagogen etc.)
- 3 Daheim in Sport und Verein:**  
Regelmäßige Teilnahme an Vereinsaktivitäten, soziales Teilhaben und Mitgliedschaft im Verein