

**Kräfte stärken –  
Trauma bewältigen**  
Die „Ruhe im Kopf“  
wiedergewinnen

Innovative

Kultursensible

Niederschwellige

Gesundheitsprojekte





# Flucht und Trauma

---

- Mindestens 12 000 SchülerInnen an Wiener Schulen, die in Syrien, Afghanistan oder Irak geboren sind.
- Derzeit kein Screening für PTBS
  - Internat. Studien: 1/3 posttraumatisch belastet (20 – 60%).
  - bis zu 75 % der UMF

Quelle:

Factsheet Migration und Schule, ÖIF, Mai 2018;  
WHO Brief on Migration and Health; 2016;  
Literaturreview, Donau Universität Krems, 2019

# Ebenen der Traumahilfe



Niederschwellig =

- ✓ Sprach- und kulturkompetente TrainerInnen
- ✓ in der Gruppe
- ✓ Im Schulsetting
- ✓ Für TN und Schule kostenlos



# TRT Konzept

---

- Schulung sozial-emotionaler Kompetenzen und Psychoeduktation
- Kognitive Verhaltenstheorie, KEINE Therapie
- Für Kinder und Jugendliche 8 – 18 Jahre
- Gruppen von +/- 10 Kindern
- 8 Sitzungen á 2 Unterrichtseinheiten
- Information für & Austausch mit Eltern (2 Termine)
- Traumpädagogische Workshops für Lehrkräfte



# Geschichte von TRT

---

- Begründet von “Children and War foundation”
- während des Jugoslawien Krieges
- vielfach evaluiert
- Rechte für Österreich bei AFYA







# Gefühlsthermometer

---





# Persönlicher "Stressplan"

SAT



SUN



MON



TUES



WED



THURS



Tagesstruktur / Plan

---







Ressourcen stärken

---





Eltern stärken

---



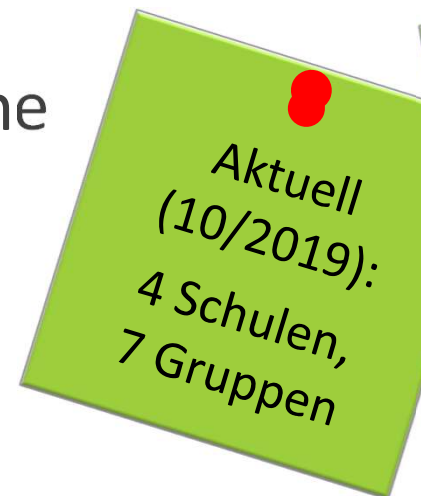
# TeilnehmerInnen bis 7/2019

---

30 TRT Gruppen

228 Kinder und Jugendliche

9 Schulen

A green sticky note with a red pushpin at the top, containing text about the current status of the study.

Aktuell  
(10/2019):  
4 Schulen,  
7 Gruppen

A green sticky note with a red pushpin at the top, containing text about a study presentation.

Präsentation  
der Studie:  
20. November  
2019, 10 Uhr

## Evaluationsergebnisse:

60 % der getesteten Kinder sind PTBS +

TRT Teilnahme verbessert Symptome deutlich

 **Bundesministerium**  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich  
**Gesundheit Österreich**  
GmbH 



Geschäftsbereich  
**Fonds Gesundes  
Österreich**

 **Bundesministerium**  
Europa, Integration  
und Äußeres



**EUROPEAN UNION**  
European Regional Development Fund



Dieses Projekt wird im Rahmen des Projekts CORE aus Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung im Rahmen der Urban Innovative Actions Initiative kofinanziert.

Herzlichen Dank unseren Fördergebern



# Vielen Dank

---

KONTAKT:

office@afya.at

0670 605 99 71

## Referenzen:



Christina Kien, Isolde Sommer, Anna Faustmann, Lacey Gibson, Martha Schneider, Eva Krczal, Robert Jank, Irma Klerings, Monika Szelag, Bernd Kerschner, Petter Brattström, Gerald Gartlehner

Zuverlässige Evidenz.  
Informierte Entscheidungen.  
Bessere Gesundheit.

## Prävalenz von psychischen Erkrankungen bei jungen Flüchtlingen und Asylsuchenden in europäischen Ländern

Department für Evidenzbasierte Medizin  
und Evaluation

Donau-Universität Krems