

**Austausch, Bildung
und Spaß bei Kaffee
und Kuchen für die
ganze Familie!**

**ABS
Café**

Das Antiblockiersystem (ABS) ist ein technisches System für mehr Fahrsicherheit und weniger Verschleiß an den Lauf-
flächen der Räder. Das **ABS-Café** soll eine ähnliche Wirkung
haben. Es soll Familien mehr Selbstsicherheit geben und
zu weniger „Verschleiß“ beim Bewältigen von alltäglichen
Aufgaben führen.

Tauschen Sie sich in gemütlicher Runde mit anderen
TeilnehmerInnen sowie mit ExpertInnen über die verschie-
densten Themen aus. Von rechtlichen Themen über praktische
Tipps für Heim & Haus bis hin zu Bildungs- und Erziehungs-
fragen findet alles Platz, was das Leben einer Familie erleich-
tert. Dazu werden ExpertInnen und Institutionen eingeladen,
praxisnah ein Thema aufzubereiten (ca. 15 min.). Im An-
schluss daran kann weiter in der Gruppe darüber diskutiert
werden oder im Einzelgespräch mit den ExpertInnen Persön-
liches besprochen werden.

Die **ABS-Cafés** finden einmal im Monat in fast allen Kernland
Gemeinden statt und sind terminlich an die Elternberatung
angebunden. Kinder sind herzlich willkommen. Da die **ABS-
Cafés** in den Räumen der NÖ Kinderbetreuung stattfinden,
ist für ausreichend Spielmaterialien und eine kindgerechte
Umgebung gesorgt.

Eingeladen sind alle Personen, die
Interesse an dem jeweiligen Thema
haben, egal aus welcher Gemeinde
sie kommen und egal ob sie selbst
Kinder oder Enkelkinder haben.
Die jeweiligen Themen und Termine
finden Sie immer in der aktuellen
Ausgabe der WIKI sowie auf

www.waldviertler-kernland.at/abs-cafe

**ABS
Café**

www.waldviertler-kernland.at/abs-cafe



ABS-Café

Austausch, Bildung und Spaß
bei Kaffee und Kuchen für die
ganze Familie!

Jänner 2017

Do., 12. Jän., 8.30 Uhr – Martinsberg

ABS-Café, NÖ Kinderbetreuung

Thema: "Kinderbetreuungsgeld Neu - Was ändert sich ab März 2017?"

Do., 12. Jän., 9 Uhr – Waldhausen

ABS-Café, NÖ Kinderbetreuung

Thema: "Ich tu mir mal was Gutes - Entspannungsübungen für Zwischendurch"

Do., 12. Jän., 9 Uhr – Bärnkopf

ABS-Café, Gemeindeamt

Thema: "Dokumente - wie bekomme ich was? Vielleicht kostenlos?"

Do., 12. Jän., 10 Uhr – Bad Traunstein

ABS-Café, NÖ Kinderbetreuung

Thema: "Massagen für Groß und Klein"

Do., 12. Jän., 10 Uhr – Gutenbrunn

ABS-Café, NÖ Kinderbetreuung

Thema: "Frauenberatung Waldviertel - Angebote und Kurse in Zwettl"

Do., 12. Jän., 13.30 Uhr – Schönbach

ABS-Café, NÖ Kinderbetreuung

Thema: "Strömen - Kennenlernen der sanften Selbstheilung für Groß und Klein"

Mi., 18. Jän., 8.30 Uhr - Grafenschlag

ABS-Café, NÖ Kinderbetreuung

Thema: "Strömen - Kennenlernen der sanften Selbstheilung für Groß und Klein"

Mi., 18. Jän., 9 Uhr - Ottenschlag

ABS-Café, NÖ Kinderbetreuung

Thema: "Stillst du noch? - Austausch und Tipps rund ums Stillen"

Mi., 18. Jän., 9.30 Uhr - Sallingberg

ABS-Café, NÖ Kinderbetreuung

Thema: "Die Bildungsberatung NÖ stellt sich vor"

Mi., 18. Jän., 10 Uhr - Kirchschatz

ABS-Café, Gemeindeamt

Thema: "Wer ist der Chef - Eltern oder Kind?"

Mi., 18. Jän., 13.30 Uhr – Kottes-Purk

ABS-Café, GH Schrammel

Thema: "Massagen für Groß und Klein"

NEU! Mi., 18. Jän., 14.00 Uhr – Nöhagen (Gem. Weinzierl)

ABS-Café, Kindergarten

Thema: „Bewegungswerkstatt – kennenlernen und reinschnuppern. Für 0 bis 3-Jährige“

Februar 2017

Do., 9. Feb., 8.30 Uhr – Martinsberg

ABS-Café, NÖ Kinderbetreuung

Thema: "Massagen für Groß und Klein"

Do., 9. Feb., 9 Uhr – Waldhausen

ABS-Café, NÖ Kinderbetreuung

Thema: "Strömen - Kennenlernen der sanften Selbstheilung für Groß und Klein"

Do., 9. Feb., 9 Uhr – Bärnkopf

ABS-Café, Gemeindeamt

Thema: "Strömen - Kennenlernen der sanften Selbstheilung für Groß und Klein"

Do., 9. Feb., 10 Uhr – Bad Traunstein

ABS-Café, NÖ Kinderbetreuung

Thema: "Kommunikation in der Familie - oder wie rede ich mit meinem Kind?"

Do., 9. Feb., 10 Uhr – Gutenbrunn

ABS-Café, NÖ Kinderbetreuung

Thema: "Die Bildungsberatung NÖ stellt sich vor"

Do., 9. Feb., 13.30 Uhr – Schönbach

ABS-Café, NÖ Kinderbetreuung

Thema: "Entdecke deine Sinne - Sinneswahrnehmung mal anders"

Mi., 15. Feb., 8.30 Uhr - Grafenschlag

ABS-Café, NÖ Kinderbetreuung

Thema: "Unser Atem - Der Hauch des Lebens. Atme dich frei"

Mi., 15. Feb., 9 Uhr - Ottenschlag

ABS-Café, NÖ Kinderbetreuung

Thema: "Kinderbetreuungsgeld Neu- Was ändert sich ab März 2017?"

Mi., 15. Feb., 9.30 Uhr - Sallingberg

ABS-Café, NÖ Kinderbetreuung

Thema: "Massagen für Groß und Klein"

Mi., 15. Feb., 10 Uhr - Kirchschatz

ABS-Café, Gemeindeamt

Thema: "Schuldgefühle - jeder hat sie, keiner will sie"

Mi., 15. Feb., 13.30 Uhr – Kottes-Purk

ABS-Café, GH Schrammel

Thema: "Hilfe akut für Babys und Kleinkinder"

NEU! Mi., 15. Feb., 14.00 Uhr – Nöhagen (Gem. Weinzierl)

ABS-Café, Kindergarten

Thema: „Wer ist der Chef—Eltern oder Kind?“

www.waldviertler-kernland.at/abs-cafe



noe regional



Das ABS-Café ist Teil des Projektes „Frauen vernetzen“ im Rahmen der Initiative „Auf gesunde Nachbarschaft!“ des Fonds Gesundes Österreich.



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH



Geschäftsbereich
Fonds Gesundes
Österreich



Auf gesunde Nachbarschaft!
www.gesunde-nachbarschaft.at