

Abschlussfest „Bleiben Sie gesund – Bewegung zum Mitmachen“

Wir blicken auf 2 ½ erfolgreiche Jahre zurück, geben Einblick über die Ergebnisse und bieten einen Ausblick auf die Nachhaltigkeit der verschiedenen Aktivitäten. Der krönende Abschluss der Veranstaltung ist ein Bewegungsfest für die ganze Familie in der ASKÖ-Sportanlage in Maxglan unter dem Motto „Wer sich bewegt, gewinnt“.

Die Feier findet am 20.01.2018 von 14:00 bis 18.00 Uhr, ASKÖ-Sportanlage Maxglan, Eichertstr. 29, 5020 Salzburg, statt.

Die Maxglaner Vereine bieten dabei zahlreiche Showacts und Sportarten zum Ausprobieren, wie Capoeira, Einrad, Gerätetraining, Judo, Jiu Jitsu, Pilates, Outdoor-Fitness, Qigong, Tanzen, Tennis, Schach, Zumba und vieles mehr.

Programm

Von 14⁰⁰-18⁰⁰ Uhr können folgende Sportarten ausprobiert werden:

Gastrobereich 1. Stock

ZEIT	Anbieter	Inhalt
14 ⁰⁰ -14 ³⁰	ASKÖ-Salzburg	Begrüßung, Projektrückblick, Programm Vorstellung
14 ³⁰ -17 ⁰⁰	Projekt „Bleiben Sie gesund - Bewegung zum Mitmachen“	Informationen und Inhalte des Projekt „Bleiben Sie gesund - Bewegung zum Mitmachen“
14 ³⁰ -17 ⁰⁰	Club Aktiv Gesund	Informationen über aktuelles Programm
14 ³⁰ -18 ⁰⁰	Turnverein Maxglan	Informationen über aktuelles Programm
14 ³⁰ -18 ⁰⁰	Schachklub ASK Salzburg	Schnuppern Schach, Meisterschaftsspiel
14 ³⁰ -18 ⁰⁰	Sportssupport Physiotherapie Fitness Training by Laux & Team	Vorstellung des Kurses "Athletenschmiede" mit Möglichkeit zur Teilnahme am funktionellen Training, Informationen über aktuelles Programm
14 ³⁰ -18 ⁰⁰	Verein Spektrum	Informationen über aktuelles Programm

Judohalle/Gymnastikhalle KG

ZEIT	Anbieter	Inhalt
14 ³⁰ -16 ⁰⁰	Jiu Jitsu Salzburg	Jiu Jitsu Schnuppertraining für Erwachsene mit Schwerpunkt Selbstverteidigung
16 ⁰⁰ -16 ¹⁰	Turnverein Maxglan	Showtraining Kinderakrobatik
16 ¹⁵ -17 ⁴⁵	Judogym Salzburg-Seekirchen	Judo Showtraining; Anschließend Judo Schnuppern für Kinder mit Fallschule und ersten Judotricks
17 ⁴⁵ -18 ⁰⁰	Capoeira Salzburg	Showtraining

Präventionspark KG

ZEIT	Anbieter	Inhalt
14 ³⁰ -15 ³⁰	Einradverein	Kennenlernen Einradfahren
15 ³⁰ -16 ⁰⁰	Club Aktiv Gesund	Schnuppertraining Gerätetraining
16 ⁰⁰ -16 ³⁰	Club Aktiv Gesund	Schnuppertraining Pilates
16 ³⁰ -17 ⁰⁰	Manfred Friedl-Bayer	Schnuppertraining Qigong

Tennishalle EG

ZEIT	Anbieter	Inhalt
14 ³⁰ -18 ⁰⁰	TC ASKÖ Maxglan	Tennis Schnuppern; Es wird die Möglichkeit geboten nicht nur beim Tennis zuzuschauen, sondern es auch selber einmal zu probieren.

Tanzhalle, EG

ZEIT	Anbieter	Inhalt
14 ³⁰ -15 ³⁰	TSC Danceteam Salzburg	
15 ³⁰ -16 ³⁰	TSC Danceteam Salzburg	
16 ³⁰ -17 ⁰⁰	TSC Danceteam Salzburg	
17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	TSC Danceteam Salzburg	

Outdoor, eventuell je nach Witterung

ZEIT	Anbieter	Inhalt
14 ³⁰ -15 ³⁰	Martin Dechet	Outdoorfitness, Treffpunkt Haupteingang