



Familienbetrieb goes FUTURE PROOF – SVS pilotiert Betriebliche Gesundheitsförderung in landwirtschaftlichem Setting

Hintergrund

In den letzten drei Jahren (2019-2022) pilotierte die Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen (SVS) in den Regionen Südoststeiermark (STMK) sowie Bregenzwald und Rheintal (VBG) weltweit erstmalig einen entsprechenden Ansatz für Betriebliche Gesundheitsförderung in Familienbetrieben mit unterschiedlichsten Betriebszweigen im landwirtschaftlichen Setting.

Gerade in Familienbetrieben ergeben sich durch das ineinandergreifende Arbeits- und Lebenssystem besondere Herausforderungen im alltäglichen Leben. Bis dato wurde dieses Setting jedoch nicht als BGF-Setting bearbeitet und auch international gab es zum Zeitpunkt des Projektbeginns keine vergleichbaren Initiativen.

Ziel des vom FGÖ geförderten Projektes „FUTURE PROOF – Gesunder Familienbetrieb Bauernhof“ war es, ein ausrollfähiges Modell für Betriebliche Gesundheitsförderung im Setting „Familienbetrieb in der Landwirtschaft“ zu erproben.

Methode

Entsprechend den Qualitätskriterien des Netzwerks BGF wurden die Projektbetriebe mit sehr hohem Partizipationsgrad betreut und konnten so gemeinsam Strategien für einen gesunden & zukunftsfähigen Familienbetrieb erarbeiten und umsetzen.

Ressourcen und Potentiale wurden sichtbar gemacht und die Teilnehmenden befähigt, sich aus eigener Initiative und ganz bewusst für gesündere Alternativen im Alltag zu entscheiden. Neben dem Empowerment der Betriebe waren auch Vernetzungen und Kooperationen wichtige Projektthemen. Es konnten trotz der Pandemie neben online-Veranstaltungen ab Mitte 2022 auch wieder physische Treffen umgesetzt werden.

Einen weiteren Fokus legten die Betriebe mit verhältnis- und verhaltensorientierten Maßnahmen im Bereich der Kommunikation. Sowohl entsprechende Abläufe und Organisationsstrukturen als auch die (intergenerative) Gesprächskultur waren wichtige Themen.

Evaluation und Ergebnisse

Mit Dezember 2022 endete das Projekt und es wird derzeit evaluiert. Umfassende Evaluationsdaten liegen im Frühjahr 2023 vor. Die generierten Erfahrungswerte und Daten werden mit 2023 publiziert und dienen als Grundlage für das weitere Vorgehen. Zukünftigen Projekten sollen die Erkenntnisse ebenfalls zur Verfügung stehen.

Klare Hinweise gibt es auf eine starke Verbesserung des Bewusstseins der teilnehmenden Betriebe für das Thema Gesundheit. Die Umsetzbarkeit von Betrieblicher Gesundheitsförderung in diesem Setting scheint eindeutig gegeben.

Conclusio

Eines kann bereits jetzt gesagt werden: BGF in Familienbetrieben scheint auch im landwirtschaftlichen Setting einen wesentlichen Beitrag zur gesundheitsförderlichen, generationenübergreifenden und betrieblichen Entwicklung zu leisten!

Gesunde Menschen = gesunder Betrieb = FUTURE PROOF!