



# BGF-Newsletter

Ausgabe 3

Februar 2011

## Der Weg ist das Ziel...

(Konfuzius)



# Umsetzungsmaßnahmen

1. Angebote zu den Themen Psychohygiene, Entspannungstechniken sind auf den Standorten aufgelegt und werden regelmäßig von der BRV ergänzt. Es wurde ein Marktplatz zu diesen Themen durchgeführt .	✓ Impl.
2. Die Rahmenbedingungen für Supervision und Coaching sind definiert. (Leitfaden)	✓ Impl.
3. Es wurde in der Lebenshilfe Bezirk Judenburg eine Fortbildung zum Thema Lösungsorientierte Kommunikation durchgeführt Kosten € 20.000,-	✓ laufend
4. Krisenpläne wurden rechtlich geklärt. Rechtlich als Krisenplan gelten die 1. Hilfemaßnahmen.	✓ Impl.
5. Der Ablauf der StandortleiterInnensitzung ist neu definiert und wird nach diesem durchgeführt	✓ laufend
6. Die Befugnisse der StandortleiterInnen bei internen Anschaffungen sind definiert	✓ laufend
7. MitarbeiterInnengespräche zwischen StandortleiterInnen und GF finden statt	✓ Geplant ab 2011
8. Fortbildung zum Thema MitarbeiterInnengespräche findet statt	✓ laufend
9. Die Modalitäten der Kontakte zwischen der GF und den MA an den Standorten sind geklärt	
10. Die GF besucht die Standorte mind. 1x/Jahr	✓ Impl.
11. Es wird im dialogischen Prinzip zwischen STOL und Stabsstellen gearbeitet	
12. Der Betriebsrat organisiert 1x/Jahr eine standortübergreifende Freizeitgestaltung	✓ laufend
13. Die Reinigungskräfte treffen sich min. 1x/Jahr	✓ laufend
14. In der Werkstätte Wasendorf wurden Hebehilfen angeschaffen	✓ Impl.
15. In der Werkstätte Wasendorf werden lärmintensive Arbeiten räumlich getrennt durchgeführt	
16. 2011 Beginn Vorprojektphase ergonomische, physiologische und altersgerechte Arbeitsbedingungen	
17. 2011 Durchführung einer Fortbildung zum Thema Hebetechiken	✓ In Planung
18. Information der MitarbeiterInnen über für sie relevanten finanziellen Status quo	✓ laufend
19. Leitfaden für Teamsitzungen ist erarbeitet	✓ Impl.
20. Handhabung und Inhalte Dienstübergabebuch für Wohneinrichtungen	✓ laufend

21. Ablauf über Informationsfluss in der Lebenshilfe Bezirk Judenburg	✓ laufend
22. Information der BusfahrerInnen über für sie relevante KundInneninformationen	✓ laufend
23. Essen mit Basalen KundInnen ist organisiert	✓ Impl.
24. Checklisten für BusfahrerInnen sind erstellt	✓ Impl.
25. Projekt Einschulung neu MA im Wohnhaus Pöls läuft	✓ laufend
26. Einschulung am PC durch Systemadministrator	✓ Impl.
27. Offene Fragen bei PC Programmen beantwortet QM	✓ Impl.
28. Einschulung der Reinigungskräfte bei Reinigungsmaschinen erfolgt durch die Haustechniker	✓ Impl.
29. Fahrsicherheitstraining für MA wurde durchgeführt	✓ Wurde organisiert u. durchgeführt
30. Einschulung neuer MA an den Standortfahrzeugen durch Haustechniker wird durchgeführt	✓ Impl.
31. Fortbildung für MitarbeiterInnen die mit Basalen KundInnen arbeiten wird durchgeführt	✓ laufend
32. Fortbildungen zum Thema rechtliche Fragen wurden mit STOL durchgeführt	✓ durchgeführt
33. Die Rahmenbedingungen der MA bei infrastrukturellen Veränderungen oder Erneuerungen sind festgeschrieben	✓ Impl.
34. Raucherentwöhnung wurde durchgeführt	✓ durchgeführt
35. Rückenschule wurde durchgeführt	✓ durchgeführt
36. Ernährungsvortrag	✓ durchgeführt
37. Erstellung einer Betreuungsvereinbarung in der Bas wurde durchgeführt	✓ Impl.
38. Fortbildung zum Thema Stress- und Zeitmanagement	
39. Leiboldprozess beginnt 2011	✓ Laufend
40. Feedbackbögen für Veranstaltungen wurde eingeführt	✓ Impl.
41. Einfrieren von Lebensmittel in den WS wurde rechtlich geklärt	✓ durchgeführt
42. Regelmäßige Treffen der BezugsbegleiterInnen WS und Wohnen werden durchgeführt	✓ Impl.
43. Äquidistanz zwischen der GF und den KundInnen ist geklärt	✓ Impl.
44. Essen allgemein in der Lebenshilfe Bezirk Judenburg wird 2011 geklärt	✓ laufend
45. Kochkurs für MA zum Thema gesunde Ernährung	✓ Laufend, wird organisiert
46. Coaching für STOL Team wird durchgeführt	✓ Organisation läuft
47. Entwicklung eines Organisationshandbuches	✓ Laufender Prozess

# Fotogalerie



## **2. MitarbeiterInnenbefragung**

**In der Zeit vom 14.-25. März 2011 findet die zweite MitarbeiterInnenbefragung statt.**

**Diese dient zur Erhebung der Vergleichsdaten um Veränderungen zur ersten Befragung aufzuzeigen.**

**Die Fragebögen werden von den Projektteammitgliedern in einer Teamsitzung zum Ausfüllen ausgeteilt.**

- Die Abgabe erfolgt wie schon bei der ersten Umfrage anonym mittels Urneneinwurf.
- Die Auswertung erfolgt nicht Standortbezogen, sondern nach Arbeitsbereichen (laut LeVo)
- Bereichsauswertungen finden nur bei ausreichender TeilnehmerInnenzahl statt, um auch hier die Anonymität zu sichern.
- Wichtig: Die Auswertung von Mitarbeitern, welche bei der ersten Umfrage nicht teilgenommen haben, erfolgt gesondert. Diese Auswertung dient einer zusätzlichen Ist-Erhebung

# Angebote/Aktivitäten

## Qigong-Übungsabende

Die traditionelle chinesische Bewegungs- und Energieschule **Qigong**, angepasst an unsere Bedürfnisse: Durch beständiges Üben der Bewegungsabläufe (samt Meditation) erreicht man eine Harmonisierung des Energieflusses im Körper, die eine positive Auswirkung auf alle Bereiche haben sollte. Nach dem Erlernen einiger Übungen steht das **Üben** im Vordergrund. Theoretisches Hintergrundwissen kann sich der Interessierte heute überall selber besorgen.

10 Übungsabende (zu jeweils 1 h 15 min) von Anfang März 2011 bis Anfang Juli 2011

am Standort Fohnsdorf (Kunst & Dienstleistung).

Kosten für die Übungsreihe: 75,- €.

Zum Kennenlernen kann der erste Termin auch einzeln (ohne weitere Teilnahme-verpflichtung, € 8) besucht werden.



Gerhard Wimmer: Nach dem Kennenlernen der Methode 1998 bei Werner Tautermann, absolvierte ich die dreijährige Ausbildung zum Qigonglehrer der Österreichischen Qigonggesellschaft bei Dr. Gerhard Wenzel von 1999 bis 2002. Seither gehört Qigong zu meinem täglichen Leben.

### **Termine:**

jeweils Donnerstag: 17.3.      24.3.      31.3.      14.4.      28.4.  
                                 5.5.      19.5.      26.5.      9.6.      16.6.

Ersatztermin: 30.6.

---

### **Anmeldung:**

Ich melde mich für die Übungsreihe „Qigong mit Gerhard Wimmer“ im ersten Halbjahr 2011 an.

---

Unterschrift

Adresse

Tel.

Diesen Abschnitt bitte an Gerhard Wimmer, Styriagasse 14/2, 8750 Judenburg senden oder innerhalb der Lebenshilfe beim Standort Kudl/G. Wimmer abgeben. Anfang 2011 wird eine Anmeldebestätigung mit den genauen Terminen der Übungsabende zugeschickt.

---



**Walking-Gruppe**

**Rückenschule**



## **Raucher-Entwöhnung**



Bei Interesse an der Teilnahme an einer unserer Aktivitäten sind unsere Projektteammitglieder eure Ansprechpartner.

Ort und Zeit werden nach der Erhebung fixiert.

Rückmeldungen bei Interesse bitte bis spätestens Ende März bei euren Projektteammitgliedern!

**Termine**

---

2.MitarbeiterInnenbefragung	14.-25.März
3.AK-Untersuchung	Wird rechtzeitig bekanntgegeben
Großes Abschlussfest	Wird rechtzeitig bekanntgegeben

---

Kochkurs für MitarbeiterInnen mit Mag.a Doris Hiller Termin wird rechtzeitig bekanntgegeben

---

**Liebe MitarbeiterInnen!**

**Das Projekt „Wir für uns – nur wer mitmacht kann verändern“ geht schön langsam dem Ende zu. Es ist in diesen 2 Jahren von euch als MitarbeiterInnen sehr viel bewirkt worden. Damit wir das Projekt in ein gutes betriebliches Gesundheitsmanagement überführen können, bitten wir euch um rege Teilnahme an der 2. MitarbeiterInnenbefragung, damit die Lebenshilfe Bezirk Judenburg weiter für uns als MitarbeiterInnen planen kann.**

**Euer Projektteam**