

A blue button is positioned at the top of a white circle, with a red thread passing through its holes. The thread extends across the top of the circle. The background of the entire image is a soft, pinkish-red watercolor wash.

ICH BEKOMME EIN BABY

GUT BEGLEITET DURCH
DIE SCHWANGERSCHAFT





FOOTPRINT

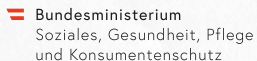
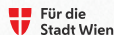
Betreuung, Freiraum und
Integration für Betroffene
von Frauenhandel und Gewalt

Gumpendorfer Straße 65/9+10
1060 Wien
ZVR-Zahl: 400843030

Impressum:

Für den Inhalt verantwortlich:
FOOTPRINT (ZVR-Zahl: 400843030),
Februar 2020
Gestaltung: Alexander Ullrich - asquared
Illustration: Asraa Mardokhi
Druck: Druck.at

Das Projekt wird gefördert durch



Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich
GmbH



Geschäftsbereich
**Fonds Gesundes
Österreich**

In Kooperation mit



ICH BEKOMME EIN BABY

GUT BEGLEITET DURCH
DIE SCHWANGERSCHAFT

Mit Illustrationen von Asraa Mardokhi
im Auftrag von Footprint.



ERSTER MONAT | 1.-4. WOCHE

Bei einer Befruchtung verschmilzt die Eizelle der Frau mit der Samenzelle des Mannes. Durch die Verschmelzung der Eizelle mit der Samenzelle entsteht eine einzige Zelle. Diese Zelle beginnt sich weiter zu teilen und besteht bis zum Ende der 4. Woche aus mehreren hundert Zellen. Zusammen bilden die Zellen eine Zellkugel, die Blastozyste genannt wird.

Wissenswertes zum Mutter-Kind-Pass

Wird bei dir eine Schwangerschaft festgestellt, bekommst du in Österreich einen „Mutter-Kind-Pass“. Den „Mutter-Kind-Pass“ bekommst du z. B. bei einem/r FrauenärztIn, oder bei Schwangeren- und Familienberatungsstellen.

Im Mutter-Kind-Pass sind alle ärztlichen Untersuchungen aufgelistet, die während der Schwangerschaft und bis zum 5. Lebensjahr des Kindes gemacht werden müssen. Im Laufe der Schwangerschaft sind fünf Untersuchungen vorgesehen.

Den Mutter-Kind-Pass bekommt jede schwangere Frau, auch wenn sie nicht österreichische Staatsbürgerin ist.

Mehr Infos zu den Mutter-Kind-Pass-Untersuchungen findest du hier:

https://www.oesterreich.gv.at/themen/familie_und_partnerschaft/geburt/5/Seite.082201.html

<https://www.gesundheit.gv.at/leben/eltern/mutter-kind-pass/untersuchungen-schwangerschaft>



ZWEITER MONAT | 5.-8. WOCHE

In der 5. bis 7. Woche entwickeln sich das Herz und die Lunge des Kindes. Das Herz beginnt zu schlagen.

Wie verändert sich mein Körper?

Bleibt deine Regelblutung ein zweites Mal aus, bist du rechnerisch bereits seit acht Wochen schwanger und das Kind ist schon sechs Wochen alt. Berechnet wird die Schwangerschaft ab dem ersten Tag der letzten Regelblutung. Aus diesem Grund dauert die Schwangerschaft insgesamt 40 Wochen, oder aber zehn Monate. Man spricht von Schwangerschaftswochen, oder in abgekürzter Form von SSW.

In dieser Zeit bemerken schwangere Frauen bereits die ersten Veränderungen an ihrem Körper. Auch wenn äußerlich noch keine großartigen Veränderungen sichtbar sind, spüren Frauen erste Schwangerschaftsanzeichen. Das können z. B. ein empfindlicher Busen oder morgendliche Übelkeit sein. Weitere Schwangerschaftsanzeichen können erhöhte Müdigkeit, sowie Veränderungen des Appetits sein. Auch kann es sein, dass man plötzlich häufiger zur Toilette muss.



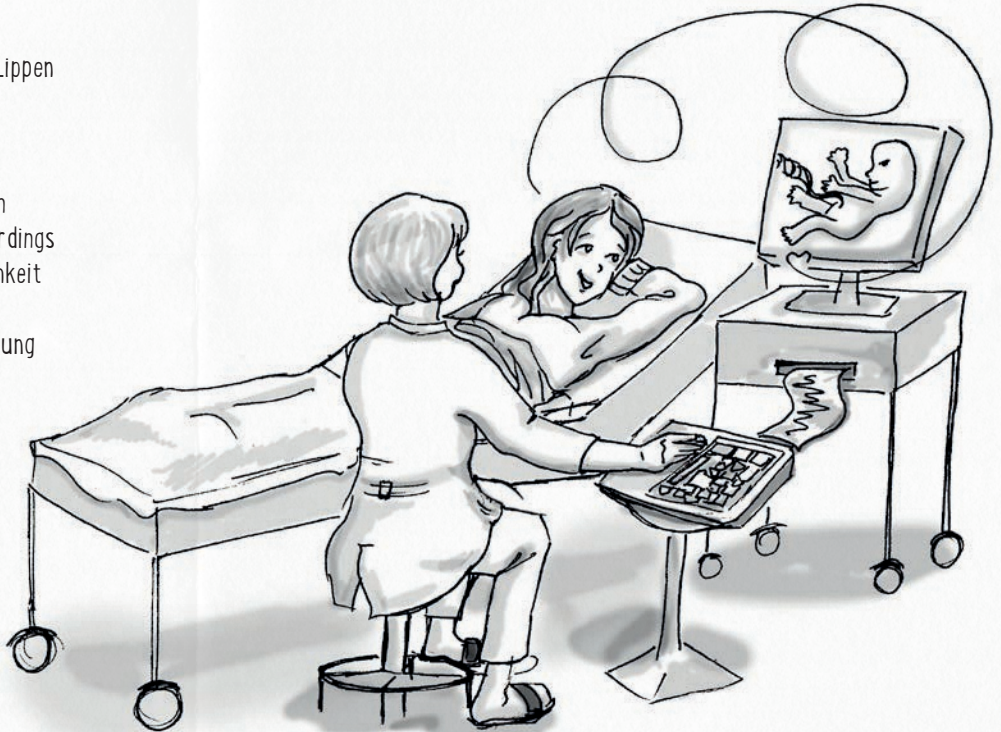
DRITTER MONAT | 9.-12. WOCHE

In diesem Monat entwickelt sich das Gesicht mit Augen, Ohren, Nase, Lippen und Zunge.

Ultraschalluntersuchungen außerhalb des Mutter-Kind-Pass-Passes

Zusätzlich zu den Mutter-Kind-Pass-Untersuchungen kannst du, wenn du möchtest, noch weitere Ultraschalluntersuchungen machen, die allerdings kostenpflichtig sind. Zwischen der 11. und 14. SSW hast du die Möglichkeit einen sogenannten „Nackentransparenztest“ zu machen um das Baby auf Chromosomenveränderungen hin zu untersuchen. Diese Untersuchung gibt z.B. Hinweis auf Trisomie 21 (Down Syndrom).

Zwischen der 20. und 22. SSW kannst du ein Organscreening machen lassen. Dabei werden die inneren Organe des Kindes, wie Gehirn, Herz, Nieren, Harnblase, Lunge, Magen und Leber, sowie die Extremitäten und Körperkonturen auf Auffälligkeiten untersucht.



VIERTER MONAT | 13.-16. WOCHE

Arme, Hände, Finger, Beine, Füße und Zehen sowie Ohren sind fast vollständig entwickelt und werden in den nächsten Wochen noch größer.

Das Baby kann schon mit den Beinchen strampeln, die Ellbogen beugen und die Hände zu einer kleinen Faust ballen. Die Sexualorgane entwickeln sich und mit einem Ultraschallgerät kann man die Scheide oder den Penis erkennen.



Die Erste Mutter-Kind-Pass-Untersuchung

Die erste Mutter-Kind-Pass-Untersuchung der Schwangeren muss grundsätzlich bis zum Ende der 16. Schwangerschaftswoche erfolgen. In dieser ersten Mutter-Kind-Pass-Untersuchung wird eine gynäkologische Untersuchung gemacht. Diese beinhaltet z. B. eine Untersuchung der Scheide, des Muttermundes und des Gebärmutterhalses. Es wird außerdem geschaut ob sich die befruchtete Eizelle richtig in der Gebärmutter eingenistet hat, der Geburtstermin berechnet und eine Blutuntersuchung gemacht.

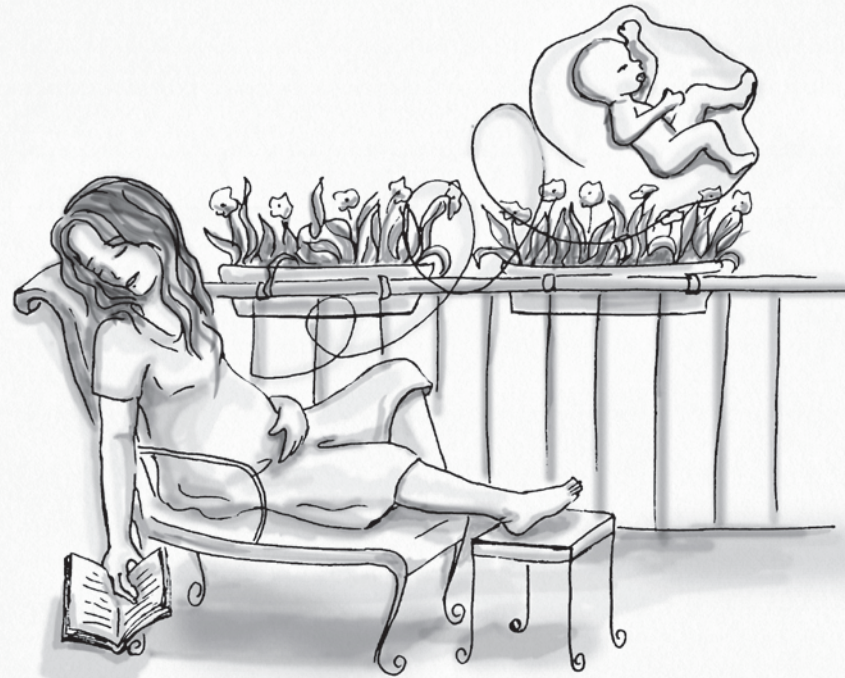
FÜNFTER MONAT | 17.-20. WOCHE

Das Baby wird nun immer größer und bewegt sich viel. Auf dem Köpfchen wachsen die ersten Haare und um die Augen entwickeln sich Wimpern und Augenbrauen.

Auch die Sinne funktionieren bereits und das Baby kann schon schmecken und hören.

Infos zur zweiten Mutter-Kind-Pass-Untersuchung

Zwischen der 17. und 20. Schwangerschaftswoche findet die zweite Mutter-Kind-Pass-Untersuchung statt. Bei dieser Untersuchung wird eine gynäkologische und eine interne Untersuchung vorgenommen. Es wird ermittelt ob die Schwangere Erkrankungen hat, die ein Risiko für die Schwangerschaft sein können.



SECHSTER MONAT | 21.-24. WOCHE

In diesem Monat wird das Baby immer aktiver und bewegt die Arme und Beine. Noch gibt es genügend Platz. Das Baby kann außerdem schon riechen, lutscht am Daumen und spielt mit der Nabelschnur.

Beratungsgespräch mit einer Hebamme:

Im Zeitraum zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche hast du als Schwangere die Möglichkeit dich kostenlos von einer Hebamme beraten zu lassen. In einem einstündigen Gespräch wird über verschiedene Formen der Geburt und über das Stillen gesprochen. Die Schwangere bekommt Informationen über Ernährung, Bewegung und die Auswirkungen von Alkohol und Nikotin in der Schwangerschaft. Außerdem gibt es die Möglichkeit über Unklarheiten, Sorgen und Probleme zu sprechen.

kostenlose, mehrsprachige Information im Hebammenzentrum.
www.hebammenzentrum.at



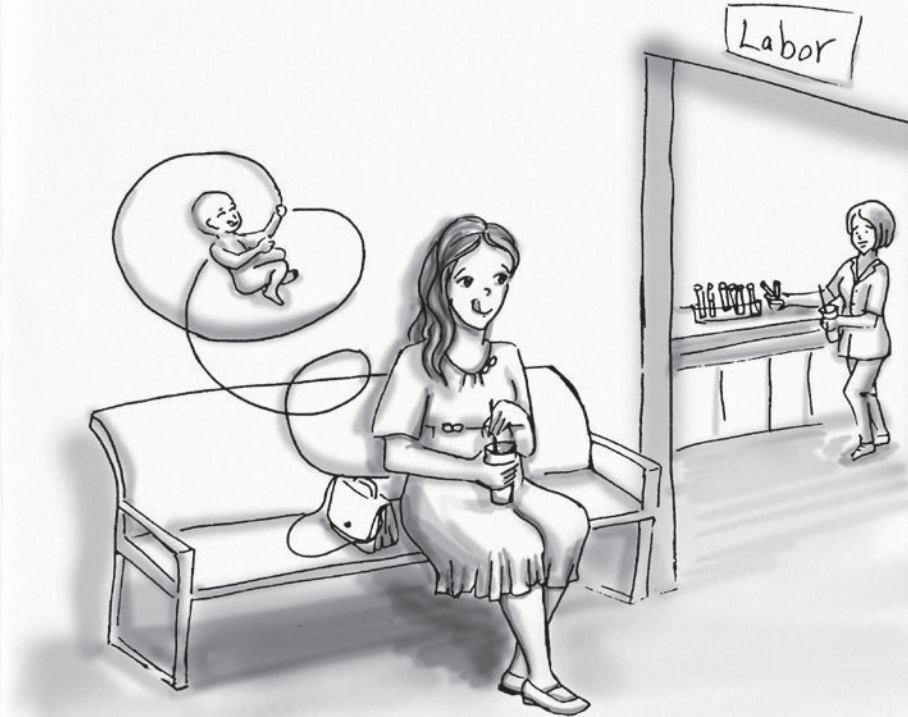
SIEBTER MONAT | 25.-28. WOCHE

Das Baby bereitet sich auf ein eigenständiges Leben vor. Die Finger- und Zehennägel werden fester, das Skelett stabiler und härter. Das Gesicht des Babys ist nun vollständig ausgebildet. Man kann bereits von außen sehen, wie sich das Baby bewegt.

Infos zur Schwangerschaftsdiabetes

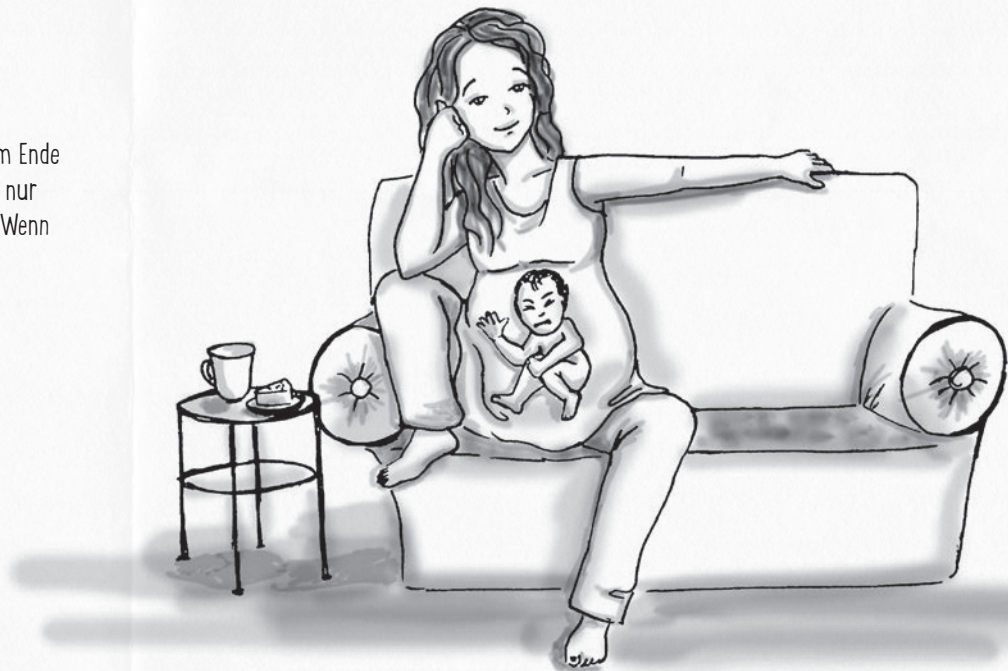
Zwischen der 25. und 28. Schwangerschaftswoche wird die dritte Mutter-Kind-Pass-Untersuchung vorgenommen. Bei dieser Untersuchung werden ein Bluttest und ein oraler Glukose-Toleranztest gemacht, um zu sehen, ob es eine Schwangerschaftsdiabetes gibt. Bei Schwangerschaftsdiabetes handelt es sich um eine Komplikation, die während der Schwangerschaft auftreten kann. Sie muss rechtzeitig erkannt werden, damit gesundheitliche Risiken für die Mutter und das Kind gesenkt werden können.

Nähere Informationen zu Schwangerschaftsdiabetes findest du unter diesem Link:
<https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/stoffwechsel/diabetes/schwangerschaftsdiabetes>



ACHTER MONAT | 29.-32. WOCHE

Alle inneren Organe sind beinahe vollständig entwickelt und das Baby sieht am Ende des achten Monats schon fast so aus wie bei der Geburt. Das Baby wird nun nur noch dicker und größer und es hat nicht mehr so viel Platz sich zu bewegen. Wenn das Baby aktiv ist, dann bewegt sich der ganze Bauch.



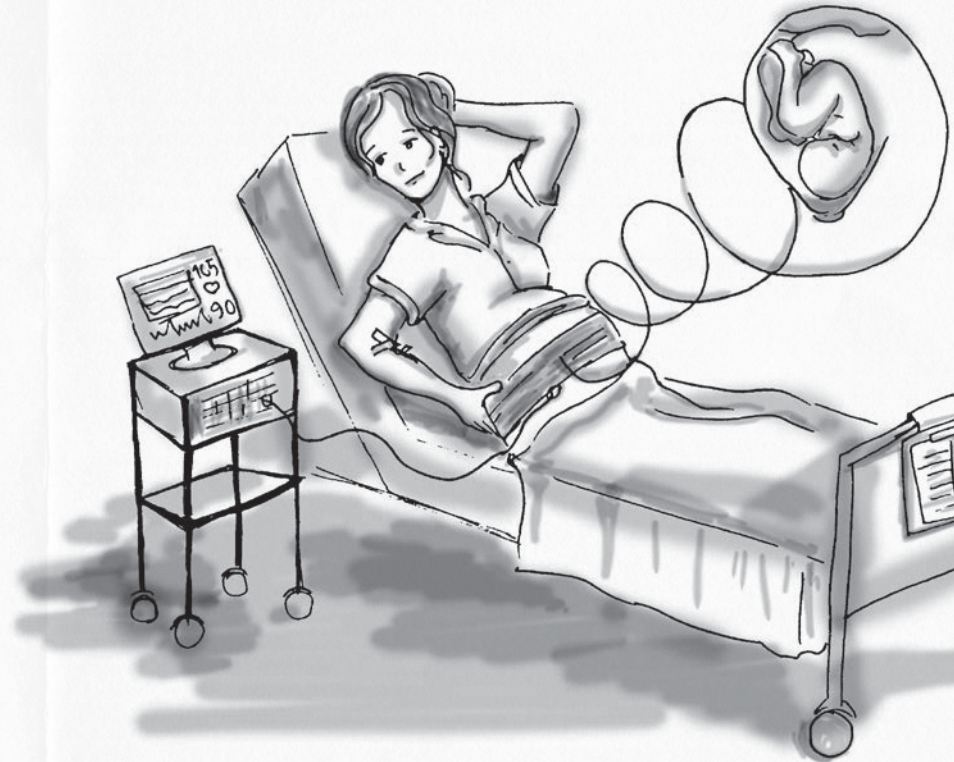
NEUNTER MONAT | 33.-36. WOCHE

Das Baby nimmt in diesem Monat ca. 900g an Gewicht zu. Es trinkt Fruchtwasser und scheidet dieses aus. Das ist ein gutes Training für Magen, Niere und Blase.

Das Baby bewegt sich ein wenig in Richtung Becken und in die Geburtsposition. Die meisten Kinder liegen jetzt mit dem Kopf nach unten in der Gebärmutter. Es bereitet sich außerdem auf eine eigenständige Atmung vor.

Die vierte Mutter-Kind-Pass-Untersuchung

Zwischen der 30. und 34. Schwangerschaftswoche findet die vierte Mutter-Kind-Pass-Untersuchung statt. Es wird bei dieser eine gynäkologische Untersuchung gemacht.



ZEHNTER MONAT | 37.-40. WOCHE

In diesem Monat bekommt das Kind wichtige Nährstoffe und Antikörper von der Mutter. Die Nährstoffe und Antikörper schützen das Kind vor Krankheiten. Das Baby hat immer weniger Platz. Es trainiert das Saugen und Schlucken indem es am Finger nuckelt und Fruchtwasser schluckt. Außerdem hat sich eine Fettschicht gebildet, damit das Baby außerhalb der Gebärmutter nicht auskühlt.

Das Kind ist nun für ein eigenständiges Leben außerhalb der Gebärmutter bereit.

Die letzte Mutter-Kind-Pass-Untersuchung

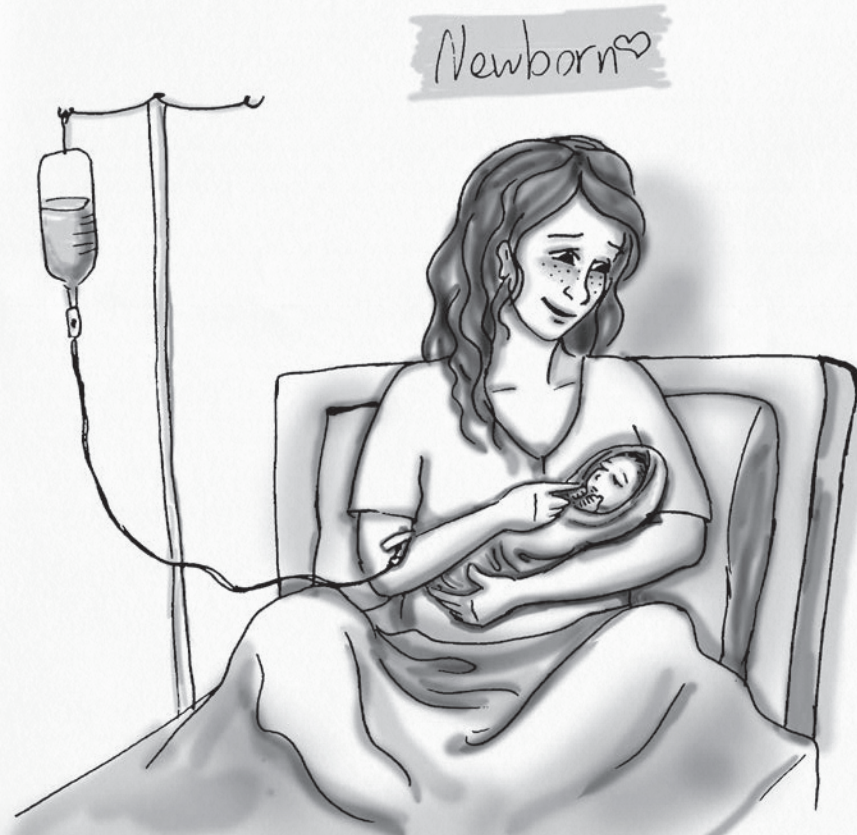
Zwischen der 35. und 38. Schwangerschaftswoche wird die letzte Mutter-Kind-Pass-Untersuchung durchgeführt. Auch bei dieser letzten Untersuchung wird eine gynäkologische Untersuchung durchgeführt, sowie Harn, Blutdruck, Gewicht und Bauchumfang untersucht.

Quellen:

<https://www.gesundheit.gv.at/leben/eltern/mutter-kind-pass/untersuchungen-schwangerschaft>

<https://www.gesundheit.gv.at/leben/eltern/schwangerschaft/info/entwicklung-embryo>

Kristen Kaschei (2015): Schwanger; Mein Kind und ich. Stiftung Warentest, Berlin.





ist ein Sexualgesundheitsprojekt der **NGO FOOTPRINT**.

Anhand eines umfangreichen, kostenlosen Angebotes, soll die Zielgruppe der Betroffenen von Frauenhandel und Gewalt, einen positiven Zugang zur eigenen Sexualität finden.