



## Zielgruppen

Das Projekt richtet sich an unterschiedliche Akteure im Bereich der Förderung der psychischen Gesundheit. Dabei handelt es sich unter anderem um:

- PraktikerInnen in allen drei Settings (UmsetzerInnen, ExpertInnen)
- WissenschaftlerInnen, scientific community
- Organisationen, Institutionen und Interessenvertretungen aus relevanten Handlungsfeldern zur Förderung der psychischen Gesundheit
- Soziale und Gesundheitsnetzwerke sowie andere Projekte

Das Projekt ist im EU Health Programme 2008-2013 Agreement Number 2009 12 13 gefördert



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich



Gesundheit Österreich  
GmbH



## Projektleitung



Work Research Centre  
Dr. Richard Wynne  
[r.wynne@wrc-research.ie](mailto:r.wynne@wrc-research.ie)  
[www.wrc-research.ie](http://www.wrc-research.ie)

## Projektpartner



Federal Institute for Occupational Safety and Health  
Jörg Michel  
[michel.joerg@baua.bund.de](mailto:michel.joerg@baua.bund.de)  
[www.baua.de](http://www.baua.de)



National Institute for Health and Welfare  
Dr. Pia Solin  
[pia.solin@thl.fi](mailto:pia.solin@thl.fi)  
[www.thl.fi](http://www.thl.fi)



Forschungsinstitut des Roten Kreuzes  
Dr. Almut Bachinger  
[almut.bachinger@w.rotekreuz.at](mailto:almut.bachinger@w.rotekreuz.at)  
[www.w.rotekreuz.at/forschungsinstitut](http://www.w.rotekreuz.at/forschungsinstitut)



Estonian-Swedish Mental Health and Suicidology Institute  
Merike Sisask  
[merike.sisask@neti.ee](mailto:merike.sisask@neti.ee)  
[www.suicidology.ee](http://www.suicidology.ee)



Eworx S.A.  
Tilia Boussios  
[tb@eworx.gr](mailto:tb@eworx.gr)  
[www.eworx.gr](http://www.eworx.gr)



Romtens Foundation  
Theodor Haratau  
[theodor.haratau@romtens.ro](mailto:theodor.haratau@romtens.ro)  
[www.romtens.ro](http://www.romtens.ro)



Nofer Institute of Occupational Medicine  
Elżbieta Korzeniowska  
[whpp@imp.lodz.pl](mailto:whpp@imp.lodz.pl)  
[www.imp.lodz.pl](http://www.imp.lodz.pl)



## Handbücher zur Förderung der psychischen Gesundheit

[www.mentalhealthpromotion.net/?i=handbook](http://www.mentalhealthpromotion.net/?i=handbook)

## Hintergrund

Psychische Belastungen und Erkrankungen nehmen europaweit stark zu, weshalb neue Ansätze zur Prävention psychischer Erkrankungen gefragt sind. Fachkräfte in Schulen, Betrieben sowie Diensten und Einrichtungen für ältere Menschen haben die Möglichkeit, die psychische Gesundheit von SchülerInnen, Beschäftigten und älteren Menschen zu fördern. Das Projekt MHP-Handbook verfolgt deshalb das Ziel den Aufbau der dafür notwendigen Kompetenzen bei den genannten Gruppen zu unterstützen.

Den Handbüchern liegt ein salutogener Gesundheitsbegriff zugrunde, der im Gegensatz zu krankheitsfokussierten Konzepten, die vorhandenen Ressourcen von Individuen und Organisationen betont. Durch diese Ausrichtung können positive Effekte auf der individuellen und gesellschaftlichen Ebene erzielt und zugleich das Gesundheitssystem entlastet werden.

## Handbücher zur Förderung der psychischen Gesundheit

MHP-Handbook ist ein innovatives Projekt zur Förderung der psychischen Gesundheit. Im Rahmen des Projekts wurden drei Handbücher entwickelt. Diese richten sich an:

- Lehrkräfte an Schulen
- Führungskräfte im Betrieb
- Fach- und Führungskräfte in Diensten und Einrichtungen für ältere Menschen

Ziel von MHP-Handbook ist es, Fachkräfte in diesen drei Settings mit den nötigen Kompetenzen zur Förderung des psychischen Wohlbefindens auszustatten.

## MHP-Handbook Produkte

Die Handbücher können dazu verwendet werden, Maßnahmen zur Förderung der psychischen Gesundheit innerhalb des jeweiligen Settings umzusetzen. Jedes Handbuch vermittelt hierzu umfangreiches, settingspezifisches Wissen sowie nützliche Übungen und Empfehlungen für Interventionen.

Die Handbücher sind stark praxisorientiert und sollen interessierte Personen motivieren, selbst Maßnahmen zur Förderung der psychischen Gesundheit umzusetzen. Außerdem werden Trainings und ein webbasierter Support angeboten.