










## Gesundheits-Check, am \_\_\_\_\_

Blutdruck	Systolisch (mmHg)	Diastolisch (mmHg)		Untersuchungswerte
Optimal	< 120	< 80		
Normal	120 - 129	80 - 84		
Risiko	> 135	> 85 - 89		

Labor	Werte		Untersuchungswerte
Gesamt-Cholesterin	Normalwert < 200 mg/dl		
Risiko	> 200 mg/dl		
Nüchtern-Blutzucker	Normalwert < 100 mg/dl		
Risiko	> 100 mg/dl		
Blutzucker (Essen/Trinken innerhalb der letzten 2 Stunden)	Normalwert < 140 mg/dl		
Risiko	> 140 - 200 mg/dl		

<b>Ärztliche Empfehlung</b>	