

# GSUND & ACHTSAM

## Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung in der Lebenshilfe Tirol

Die Lebenshilfe Tirol ist eine beherzte Wegbegleiterin von Menschen mit Behinderungen bei einem barrierefreien, selbstbestimmten und erfüllten Leben. Das ist das, was die Lebenshilfe Tirol ausmacht, unsere Identität. Dies fordert den Rückhalt durch die Organisation für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.



### 4 Jahre

Ist-Stand Analyse | Partizipative Maßnahmenentwicklung  
Umsetzungsphasen | Erneute Ist-Stand Analyse | Evaluation



### 6 Partner

Fonds Gesundes Österreich | Management Center Innsbruck | Tiroler  
Gebietskrankenkasse | ASKÖ Tirol | AUVA | Arbeiterkammer Tirol



### 2900 Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter befragt

2 schriftliche Befragungen mit je 1450 Personen und einer Rücklaufquote von 68%.



### 261 Personen beteiligt

18 überregionale und hierarchieunabhängige Gesundheitsteams erarbeiteten 78 mögliche Maßnahmen.



### 63 regionale & zentrale Maßnahmen

Schulung aller 128 Führungskräfte | Rückenfitbus & Rückengesundheitsworkshops | „Das sind Wir“ Fest für Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter | Ausbau von Supervision & Fortbildungen | und vieles mehr