

Kurzzusammenfassung Praxisprojekt Salzburg

Gesunde BoXXX

Info- und Toolbox für die offene Jugendarbeit



Die **Gesunde BoXXX** ist im Rahmen des bundesweiten Kooperationsprojektes „Gesundheitskompetenz im Setting außerschulischer Jugendarbeit“ als Praxisprojekt im Bundeslang Salzburg entstanden. Sie ist das Ergebnis eines zweieinhalb Jahre dauernden Prozesses und einer ausgezeichneten Kooperation der akzente Jugendinfo und ausgewählter Salzburger Jugendzentren. Ein besonderer Dank gilt dem Verein Spektrum und dem Jugendzentrum Grödig.

Was ist die **Gesunde BoXXX**?

Sie ist ein kostenloses Angebot für die professionelle offene Jugendarbeit, mit dem Ziel der Förderung der Gesundheitskompetenz von (Salzburger) Jugendlichen. Zu diesem Zweck enthält sie einerseits Infomaterialien und andererseits einfache Übungen zu körperlicher und auch psychischer Gesundheit. Die Übungen und Infomaterialien können einfach in den Jugendzentrums-Alltag integriert werden, manche benötigen mehr Vorbereitung und haben eher Workshop-Charakter. Übungserklärungen und ein Handbuch leiten den/die Jugendbetreuer/in durch die Inhalte und erklären die Anwendung und den Umgang mit der **Gesunden BoXXX**.

Die **Gesunde BoXXX** gibt es insgesamt zwei Mal im Bundesland Salzburg – in der Stadt Salzburg und bei akzente Pongau für die Jugendzentren der Regionen. Möchte man als Jugendbetreuer/in mit der **Gesunden BoXXX** arbeiten, reserviert man eine der beiden Boxen telefonisch oder per Mail und holt sie zu einem vereinbarten Termin ab. Sie lässt sich am besten mit dem Auto oder dem Bus transportieren. Im Jugendzentrum arbeitet der/die Jugendbetreuer/in je nach den vorhandenen Bedürfnissen mit den Jugendlichen zu ausgewählten Themen. Die Übungen können flexibel den Rahmenbedingungen angepasst werden. Einige Bestandteile der **Gesunden BoXXX** sind ausdrücklich dazu gedacht, im Jugendzentrum zu verbleiben. Nach dem vereinbarten Zeitraum bringt man sie unversehrt zu akzente Salzburg zurück. Das Feedback der Jugendarbeiter/innen ist immer herzlich willkommen, denn die Inhalte der **Gesunden BoXXX** sollen flexibel sein und können jederzeit erweitert oder verändert werden.

Ergänzend gibt es weitere Informationen und Links für Jugendliche und Jugendarbeiter/innen auf der akzente Jugendinfo-Homepage im Bereich Leben A-Z /Körper und Wohlbefinden. Dort gibt es auch weitere Informationen zur **Gesunden BoXXX**.

Weshalb eine **Gesunde BoXXX**?

Es gab bereits viele tolle Angebote zu Gesundheitskompetenz, jedoch selten für die offene Jugendarbeit ohne großen Aufwand anwendbar. Aus diesem Grund fiel die Entscheidung zur die Entwicklung einer **Gesunden BoXXX**. Dafür sammelten wir einerseits bestehende Angebote und bereiteten sie für die Zielgruppe entsprechend neu auf. Andererseits entwickelten wir auch ganz neue Methoden und Tools, welche die bestehenden gut ergänzen würden. Um die Aktualität der inhaltlichen Schwerpunkte zu gewährleisten, wählten wir bewusst einen partizipativen Ansatz. Sowohl Jugendliche als auch Jugendarbeiter/innen in Salzburger Jugendzentren wurden deshalb zu aktuellen Gesundheitsthemen befragt. Auf diesen Ergebnissen baute alles Weitere auf und wir entschieden uns zielgruppengerecht für einen spielerischen und positiven Zugang zum Thema Gesundheit!

Kontakt

akzente Jugendinfo
Daniela Weinberger, BSc
Anton-Neumayr-Platz 3
5020 Salzburg

Tel.: 0662/849291-76

E-Mail: d.weinberger@akzente.net

<http://jugendinfo.akzente.net>