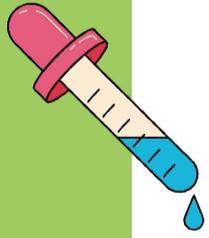


4. - 6. JULI 2023

# KinderHochSchule

## FORSCHERHEFT

### Getränkedetektive auf spritziger Erfrischungstour



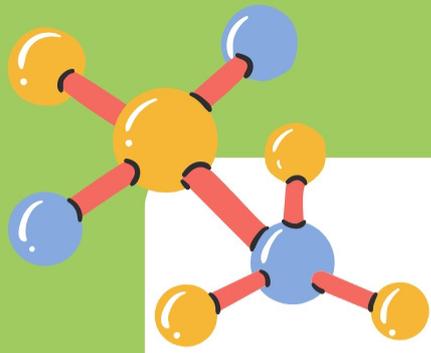
NAME:

---



Gesunde Kinder im Burgenland





# Stationen beim Workshop

**selbstgemachter Kräuterdudler**

**Getränkepyramide**

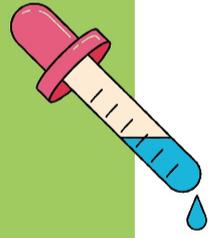
**Mineralwasser Verkostung**

**Mineralwasser Abfüllung**

**Rosinen Disco**

**Wandernder Regenbogen**

**Trinkbecher aus Papier basteln**



Gesunde Kinder im Burgenland



## Selbstgemachter Kräuterdudler

Der Mensch muss jeden Tag 1-2 Liter trinken. Der beste Durstlöscher ist Wasser!

Aber auch ein selbstgemachter gespritzter Saft oder Kräuterdudler können an heißen Tagen getrunken werden.



### Rezept für 10 Portionen (à 200 ml)

#### Das brauchst du dazu:

1,5 Liter Mineralwasser

0,5 Liter Apfelsaft

Verschiedene Kräuter wie Rosmarin, Zitronenmelisse, Minze, Salbei

2 Wasserkrüge

1 Sieb

1 Kochlöffel



#### So wird es gemacht:

1. Apfelsaft in den Krug füllen
2. Kräuter waschen und in den Krug geben
3. Für mindestens 60 Minuten stehen lassen  
*Am besten den Kräuterdudler am Tag in die Sonne stellen und über Nacht im Kühlschrank. Dann schmeckt er super erfrischend.*
4. Mit Mineralwasser aufspritzen
5. Sieb auf das Glas legen und den Kräuterdudler einfüllen

### Forscherfrage

Wie schmeckt dir der Kräuterdudler?

- sehr gut
- gut
- mag ich nicht

### Arbeitsauftrag

Während du wartest bis der Kräuterdudler fertig ist, kannst du das Getränkeglas ausmalen.



[Pinterest - Österreich](#)

# Getränkepyramide

Die Trinkpyramide zeigt, in welchem Mengenverhältnis wir unsere Getränke wählen sollen, um uns gesund zu ernähren. Gesunde Getränke enthalten keinen Zucker.

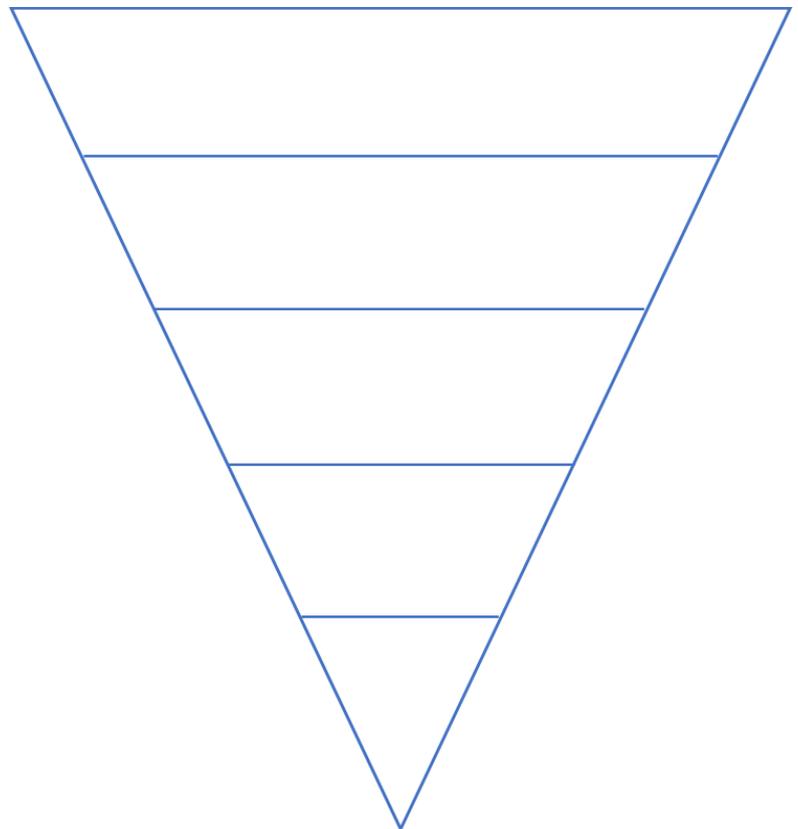
Wenig gesunde Getränke mit Zucker solltest du nur selten trinken.



## Arbeitsauftrag

1. Setze das Puzzle zu einer Getränkepyramide zusammen und trage die Begriffe ein.

**Mineralwasser · verdünnte Fruchtsäfte · Fruchtsaft pur · Limonade · Nektar · Cola · Eistee · ungesüßte Kräuter- und Früchtetees · Leitungswasser**



2. Male mit Hilfe der Ampelfarben **ROT**, **GELB**, **GRÜN** die einzelnen Abschnitte richtig aus. Getränke, die du täglich trinken darfst, malst du grün aus.

3. Beantworte mit Hilfe der Trinkpyramide die Fragen und kreuze die richtige Antwort an:

- a) Wie oft darfst du Limonade und Cola trinken?

- Ab und zu als kleines Vergnügen
- Jeden Tag
- Nach dem Sport

- b) Welche Getränke bilden die Grundlage des täglichen Trinkens?

- Mineralwasser
- Ungesüßter Tee
- Limonade

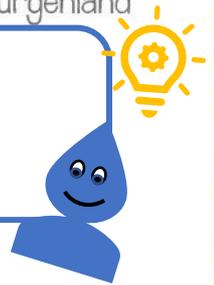
Adaptiert nach [einfach-clever-essen-Unterrichtsmaterial-Grundschule-wasser-natur-mensch.pdf](http://einfach-clever-essen-Unterrichtsmaterial-Grundschule-wasser-natur-mensch.pdf) S. 41 + 42

# Verkostung: Mineralwasser

Wasser ist der beste Durstlöscher!

Wenn du regelmäßig Wasser trinkst, kannst du besser lernen.

Deine Konzentrations- und Leistungsfähigkeit steigt.

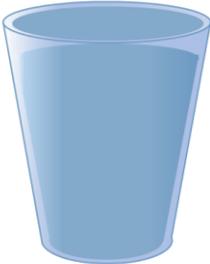
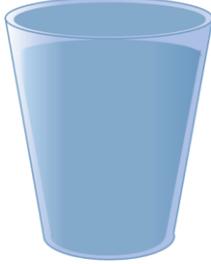
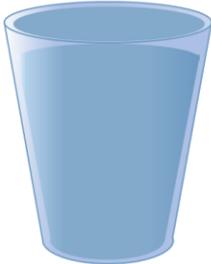


## Arbeitsauftrag

### 1. Verkostung:

Koste alle Sorten Wasser. Wie schmeckt dir das Wasser?

Kreuze in der Tabelle an, was dir weniger gut, gut und am besten schmeckt.

Mineralwasser mit viel Kohlensäure	Mineralwasser mit wenig Kohlensäure	Mineralwasser ohne Kohlensäure	Leitungswasser
			
<input type="checkbox"/> weniger gut <input type="checkbox"/> gut <input type="checkbox"/> am besten	<input type="checkbox"/> weniger gut <input type="checkbox"/> gut <input type="checkbox"/> am besten	<input type="checkbox"/> weniger gut <input type="checkbox"/> gut <input type="checkbox"/> am besten	<input type="checkbox"/> weniger gut <input type="checkbox"/> gut <input type="checkbox"/> am besten

### 2. Partneraufgabe:

Schließe deine Augen und lasse dir von deinem Freund/Freundin nacheinander ein Glas Wasser zum Probieren geben. Du musst erraten, welche Sorte es war:

Leitungswasser, Mineralwasser ohne Kohlensäure, Mineralwasser mit wenig Kohlensäure, Mineralwasser mit viel Kohlensäure

Kostprobe 1 war \_\_\_\_\_

Kostprobe 2 war \_\_\_\_\_

Kostprobe 3 war \_\_\_\_\_

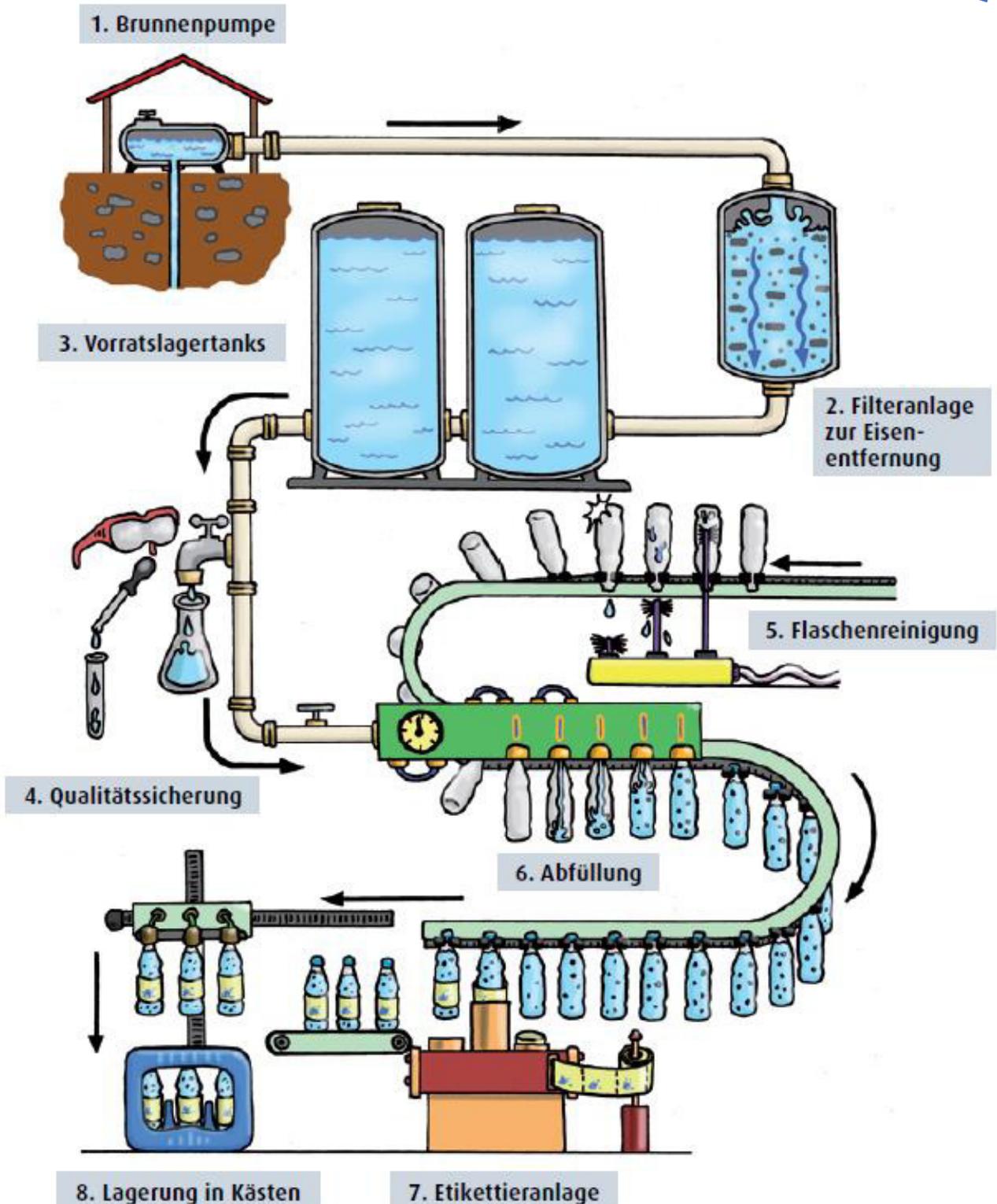
Kostprobe 4 war \_\_\_\_\_

Adaptiert nach [einfach-clever-essen-Unterrichtsmaterial-Grundschule-wasser-natur-mensch.pdf](http://einfach-clever-essen-Unterrichtsmaterial-Grundschule-wasser-natur-mensch.pdf) S. 36 + 37

# Mineralwasser Abfüllung

Das Mineralwasser hat einen langen Weg hinter sich bis es zu uns nach Hause kommt. Aber weißt du auch, wie die Stationen heißen?

Schau dir die Zeichnungen gut an, wie das Mineralwasser in die Flasche kommt.



## Arbeitsauftrag

Ordne den Sätzen auf der linken Seite einen Begriff von der Mineralwasser Abfüllung (auf der vorherigen Seite) zu und schreibe ihn in das leere Kästchen daneben.

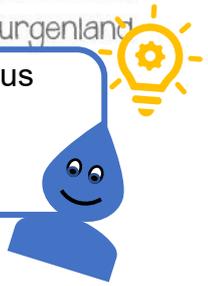
Der erste Satz ist als Beispiel schon eingetragen.

<b>Das Mineralwasser wird auf Reinheit und Sauberkeit hin untersucht.</b>	<b>4. Qualitätssicherung</b>
<b>Das Mineralwasser wird in Flaschen abgefüllt.</b>	
<b>Die Flaschen werden in Kästen gestellt.</b>	
<b>Das Etikett wird aufgeklebt.</b>	
<b>Sie befördert Mineralwasser von der Quelle in die Produktionsstätte.</b>	
<b>Mehrwegflaschen werden gereinigt.</b>	
<b>Sie enthalten rund 200 000 Liter Mineralwasser.</b>	
<b>Aus dem Mineralwasser wird Eisen gefiltert.</b>	

Adaptiert nach [einfach-clever-essen-Unterrichtsmaterial-Grundschule-wasser-natur-mensch.pdf](#) S. 45 + 46

# Rosinen Disco

Luft ist leichter als Wasser. Sie sorgt z. B. dafür, dass riesige Kreuzfahrtschiffe aus Stahl schwimmen können. Dieses Phänomen nennt man „Auftrieb“. Mit einem einfachen Experiment kann das Prinzip gezeigt werden.



## Forscherfrage

Was ist eine Rosine?

## Arbeitsauftrag

1. Füll ein Glas mit Leitungswasser
2. Füll ein Glas mit Mineralwasser
3. Gib in jedes Glas nacheinander 5 Rosinen
4. Schreibe und zeichne auf, was passiert

## Versuchsprotokoll

Was passiert im Glas mit Leitungswasser?

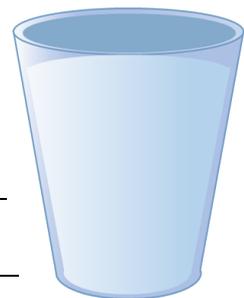
---



---



---



Was passiert im Glas mit Mineralwasser?

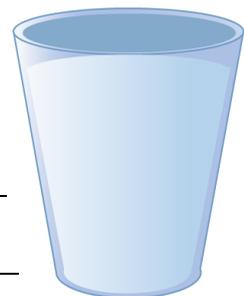
---



---



---



Adaptiert nach [Workshop \(vci-nord.de\)](http://Workshop(vci-nord.de))

# Wandernder Regenbogen

## Forscherfrage

Wann entsteht ein Regenbogen?

- Wenn es regnet und dann die Sonnen scheint
- Wenn es regnet und gleichzeitig blitzt
- Wenn es regnet und der Mond am Himmel zu sehen ist

## Arbeitsauftrag

1. Falte die Küchenrolle in der Mitte zusammen
2. Male mit den Filzstiften den Regenbogen auf beide Seiten



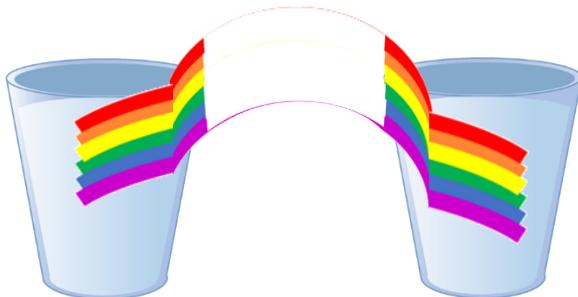
3. Lege die bemalte Küchenrolle mit jedem Ende in ein Wasserglas



4. Beobachte was passiert

## Versuchsprotokoll

Was passiert mit dem den Farbe auf der Küchenrolle?  
Zeichne auf, wie die Küchenrolle zum Schluss aussieht.



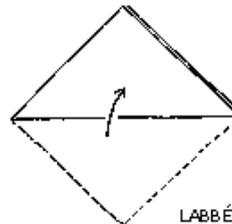
Adaptiert nach [Wanderndes Regenbogenwasser – AHA-ERLEBNISMuseum für Kinder und Jugendliche e.V. \(ahamuseum.de\)](http://www.ahamuseum.de)

## Trinkbecher aus Papier basteln

**Du brauchst ein Quadrat aus Papier in einer beliebigen Größe.**

**Je größer das Papier, umso größer der Becher.**

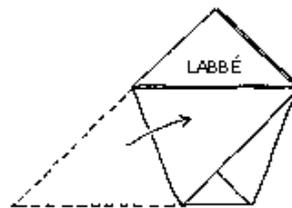
Das ist der kleinste und der größte Becher, den ich gefaltet habe.



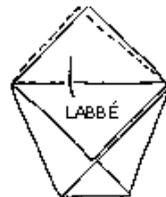
Falte das Quadrat diagonal zusammen.



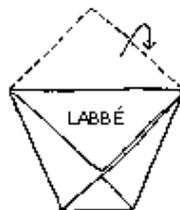
Schlage die rechte Spitze zur linken Kante.



Schlage die linke Spitze zur rechten Kante.



Falte die obere Spitze nach unten.



Die zweite Spitze wird nach hinten geknickt. Für einen "echten" Trinkbecher solltest du weißes, unbedruckte Papier benutzen, Druckfarbe ist bestimmt nicht gesund...

[Wasser | Labbé Kinderseiten \(labbe.de\)](http://labbe.de)