|  |
| --- |
| **Hebamme bei AmberMed**Was macht eine Hebamme?Begleitung und Unterstützung während und nach der Schwangerschaft :* Schwangerenvorsorge (Bauch abtasten um die Lage des Baby zu spüren, Herztöne des Babys hören, Bauchumfang messen, …)
* Bei Problemen oder Fragen (Beschwerden, Ernährung, Bewegung, Traurigkeit)
* Vorbereitung auf die Geburt, Fragen zu Atmung /Entspannung
* Vorbereitung auf das Wochenbett
* Stillen/Babypflege
* Gesundheitsvorsorge und Beratung
 |
| **Hebamme bei AmberMed**Was macht eine Hebamme?Begleitung und Unterstützung während und nach der Schwangerschaft :* Schwangerenvorsorge (Bauch abtasten um die Lage des Baby zu spüren, Herztöne des Babys hören, Bauchumfang messen, …)
* Bei Problemen oder Fragen (Beschwerden, Ernährung, Bewegung, Traurigkeit)
* Vorbereitung auf die Geburt, Fragen zu Atmung /Entspannung
* Vorbereitung auf das Wochenbett
* Stillen/Babypflege
* Gesundheitsvorsorge und Beratung
 |
| **Hebamme bei AmberMed**Was macht eine Hebamme?Begleitung und Unterstützung während und nach der Schwangerschaft :* Schwangerenvorsorge (Bauch abtasten um die Lage des Baby zu spüren, Herztöne des Babys hören, Bauchumfang messen, …)
* Bei Problemen oder Fragen (Beschwerden, Ernährung, Bewegung, Traurigkeit)
* Vorbereitung auf die Geburt, Fragen zu Atmung /Entspannung
* Vorbereitung auf das Wochenbett
* Stillen/Babypflege
* Gesundheitsvorsorge und Beratung
 |
| **Hebamme bei AmberMed**Was macht eine Hebamme?Begleitung und Unterstützung während und nach der Schwangerschaft :* Schwangerenvorsorge (Bauch abtasten um die Lage des Baby zu spüren, Herztöne des Babys hören, Bauchumfang messen, …)
* Bei Problemen oder Fragen (Beschwerden, Ernährung, Bewegung, Traurigkeit)
* Vorbereitung auf die Geburt, Fragen zu Atmung /Entspannung
* Vorbereitung auf das Wochenbett
* Stillen/Babypflege
* Gesundheitsvorsorge und Beratung
 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hebammengruppen am:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tag** | **Datum** | **Dolmetsch** | **Uhrzeit** |
| Mittwoch | 04.11.2015 | Bulg./Russ./ Engl. | 9-11 Uhr |
| Montag | 09.11.2015 | Chines./Engl. | 9-11 Uhr |
| Mittwoch | 18.11.2015 | Bulg./Russ./Engl. | 9-11 Uhr |
| Mittwoch | 25.11.2015 | Bulg./Russ./ Engl. | 9-11 Uhr |

Termine für die kommenden Monate werden noch bekanntgegeben.Bei regelmäßiger Teilnahme besteht die Möglichkeit Fahrscheine, Umstandsgewand, Babygewand, Kinderspielzeug, Pflegeprodukte, … zu bekommen |
| **Hebammengruppen am:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tag** | **Datum** | **Dolmetsch** | **Uhrzeit** |  | **Uhrzeit** |
| Mittwoch | 04.11.2015 | Bulg./Russ./ Engl. | 9-11 Uhr |  | 9-11 Uhr |
| Montag | 09.11.2015 | Chines./Engl. | 9-11 Uhr |  | 9-11 Uhr |
| Mittwoch | 18.11.2015 | Bulg./Russ./Engl. | 9-11 Uhr |  | 9-11 Uhr |
| Mittwoch | 25.11.2015 | Bulg./Russ./ Engl. | 9-11 Uhr |  | 9-11 Uhr |

Termine für die kommenden Monate werden noch bekanntgegeben.Bei regelmäßiger Teilnahme besteht die Möglichkeit Fahrscheine, Umstandsgewand, Babygewand, Kinderspielzeug, Pflegeprodukte, … zu bekommen |
| **Hebammengruppen am:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tag** | **Datum** | **Dolmetsch** | **Uhrzeit** |  |  |
| Mittwoch | 04.11.2015 | Bulg./Russ./ Engl. | 9-11 Uhr |  |  |
| Montag | 09.11.2015 | Chines./Engl. | 9-11 Uhr |  |  |
| Mittwoch | 18.11.2015 | Bulg./Russ./Engl. | 9-11 Uhr |  |  |
| Mittwoch | 25.11.2015 | Bulg./Russ./ Engl. | 9-11 Uhr |  |  |

Termine für die kommenden Monate werden noch bekanntgegeben.Bei regelmäßiger Teilnahme besteht die Möglichkeit Fahrscheine, Umstandsgewand, Babygewand, Kinderspielzeug, Pflegeprodukte, … zu bekommen |
| **Hebammengruppen am:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tag** | **Datum** | **Dolmetsch** | **Uhrzeit** |  |  |
| Mittwoch | 04.11.2015 | Bulg./Russ./ Engl. | 9-11 Uhr |  |  |
| Montag | 09.11.2015 | Chines./Engl. | 9-11 Uhr |  |  |
| Mittwoch | 18.11.2015 | Bulg./Russ./Engl. | 9-11 Uhr |  |  |
| Mittwoch | 25.11.2015 | Bulg./Russ./ Engl. | 9-11 Uhr |  |  |

Termine für die kommenden Monate werden noch bekanntgegeben.Bei regelmäßiger Teilnahme besteht die Möglichkeit Fahrscheine, Umstandsgewand, Babygewand, Kinderspielzeug, Pflegeprodukte, … zu bekommen |