

## Gesund miteinander.

### Was ist ein Gesundheitszirkel?

Ein Gesundheitszirkel...

- ▶ ist ein innerbetrieblicher Arbeitskreis.
- ▶ nennt gesundheitliche Belastungen und verbessert die organisatorischen Schnittstellen.
- ▶ arbeitet Vorschläge aus.
- ▶ arbeitet im Auftrag der Geschäftsführung.

### Die Teilnehmer(innen) an einem Gesundheitszirkel...

- ▶ kennen das Unternehmen.
- ▶ sind offen für neue Ideen.
- ▶ interessieren sich für Gesundheit.
- ▶ haben einen guten Draht zu den Kolleg(innen).

### Aufgaben:

- ▶ Einbringen von Erfahrungswissen.
- ▶ Finden praxisorientierter Lösungen.
- ▶ Aufzeigen verborgener Probleme.
- ▶ Steigern die Akzeptanz von Veränderungen.