

# Fotoprotokoll Projekt „Generationen-FIT“

2014 – Juni 2016



*Foto: Generationen-FIT-Fest Frantschach-St.Gertraud*

Pressekonferenz/Kickoff-Veranstaltung „wie daham“ Knittelfeld, 30. Juni 2014



Pressekonferenz/Kickoff-Veranstaltung  
„Pfleheheim Dr.Dr. Wagner“ Frantschach-St.  
Gertraud, 04. Juli 2014



Generationen-FIT-Fortbildung 1, Klagenfurt, 11. Oktober 2015

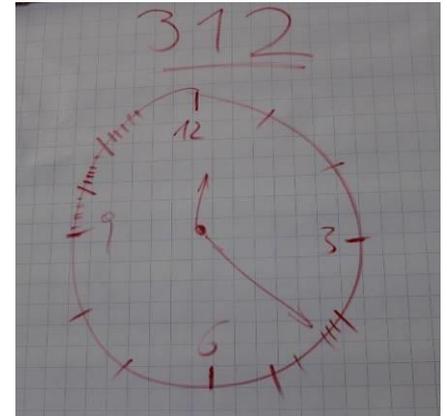


*Fortbildung unter dem Motto  
„jung und alt im betreuten  
Seniorenwohnheim“*



*Hopsi Hopper meets Seniorenturnen*





Überprüfung „Demenz“ mit  
der Übung „Uhr zeichnen“



Übungen für Kinder, Jugend, Erwachsene und Senioren



Generationen-FIT-Fortbildung 1, Judenburg, 29. November 2014



*Hopsi-Hopper-Rollen auch für unsere Senioren*

Referenten:  
Mag. Patrick Palz und  
Mag. Dietmar Heinrauch





*im Sesselkreis*

*Spiele und Übungen im Stehen und*



*gegenseitige Unterstützung und Hilfestellung*



Generationen-FIT-Feste Bsp. aus Frantschach, St. Veit, Treffen  
Bewegungseinheiten Frantschach, Klagenfurt, St. Veit, Treffen, Maria Gail

Generationen-FIT-Feste Bsp. aus Knittelfeld, Judenburg  
Bewegungseinheiten Knittelfeld, Judenburg



*Spiele mit dem Schwungtuch*



*Die Kinder haben ein Lied vorbereitet*



*Hopsi Hopper muss jetzt gehen –  
drum sagen wir auf Wiedersehn...*



*Übungen mit  
Reissäckchen*



*Bei den gemeinsamen Bewegungseinheiten  
immer dabei – Hopsi Hopper ©*





*Die gesunde Jause darf nicht fehlen*



*gemeinsam Spielen macht Spaß ...*



CSIT – internationaler Austausch „sports for the elderly“ in Copenhagen mit Beteiligung aus Frankreich, Belgien, Israel, Dänemark, Italien, Finnland, Estland und Österreich

**Goals/Targets**  
 "Stay independent and fit as long as possible"  
 ... and developing new and reactivate existing ...  
 ... new health-seeking physical activity proposals ...  
 ... "empowered" active multipliers/trainers → support health ...  
 ... ta for multiplier and Senior-FIT-trainer



Senioren-Übungsleiter-Ausbildung, ASKÖ-Bewegungszentrum Klagenfurt, Jänner/Feber 2015

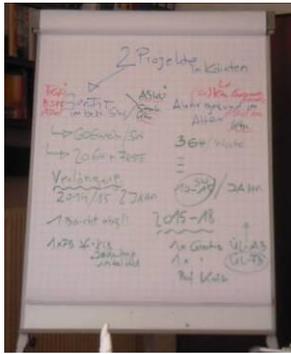


*unsere neu-ausbildeten Senioren-Übungsleiterinnen*



Generationen-FIT - Focusgruppensitzung 12./13. Jänner 2015

- Erarbeitung von Stundenbilder für Bewegungseinheiten Senioren und generationenübergreifende Einheiten und Spielefeste





Feber/März 2015 Theorie Senioren-Übungsleiter

und  
Praxis



neue Senioren-ÜbungsleiterInnen



Fortbildung „Koordinationstraining für  
Senioren“, 26.05.2015





29.05.2016  
Generationen-FIT-Fest,  
Frantschach

*Verschiedene Stationen*



16.06.2015  
Generationen-FIT-Fest  
in Treffen



Und noch mehr Feste...



Sommerfest Maria Gail,  
28.08.2015



Theorieinput, 19.09.2015 – Senioren-  
FIT-ÜbungsleiterInnen

Fortbildung „FFÖ-Kongress“,  
16.-18. Okt. 2015



Generationen-FIT-Fest in Wolfsberg,  
25.11.2015 mit Hopsi Hopper





Bewegungsstunden im betreuten Wohnen  
Frantschach



Bewegungsstunden AVS St. Andrä April 2016



Generationen-Fest in Knittelfeld



Fortbildung „Erste Hilfe“  
im ABZ-Kärnten  
08. Februar 2016



Senecura St. Veit,  
Generationen-FIT-Fest  
„Olympiade“, Juni 2016



*Hopsi Hopper ist beliebt bei Groß und Klein*



*Bewegungsstunden in der Diakonie St. Peter*

*Abschluss in der Diakonie St. Peter mit dem  
Tanzzentrum Klagenfurt, Juni 2016*

