



NETZEN

Standorte

Die Vernetzungstreffen finden regelmäßig in **Grafenschlag, Waldhausen und Martinsberg**, jeweils um 9 Uhr, statt. Dabei steht es frei, wo und wie oft sie daran teilnehmen möchten. Sie können auch gerne aus anderen Gemeinden zu den Treffen kommen. Es muss nicht zwingend die Gemeinde sein, in der die Netzwerktreffen stattfinden.



Für gute Nachbarschaftsbeziehungen braucht es geeignete Rahmenbedingungen und manchmal vielleicht auch einen Impuls oder etwas Unterstützung von außen, um richtig gedeihen zu können. Mit der Initiative „Auf gesunde Nachbarschaft!“ will der Fonds Gesundes Österreich in der Kleinregion Waldviertler Kernland die Rahmenbedingungen für ein gutes Miteinander schaffen, denn das wirkt sich positiv auf unsere Gesundheit aus. Das Projekt wird vom **Waldviertler Kernland und der NÖ.Regional.GmbH** gemeinsam umgesetzt.

„Am stärksten verwurzelt sind die meisten Menschen in ihrem unmittelbaren Lebens- und Wohnumfeld. Wer sich dort wohl fühlt und integriert ist, bleibt auch länger gesund.“, so Klaus Ropin, Leiter des Fonds Gesundes Österreich

KONTAKT

Unterer Markt 10
3631 Ottenschlag
(I) www.waldviertler-kernland.at
(T) 02872/20079-22

Nähere Informationen zum Projekt und zu den jeweiligen Terminen erhalten Sie unter www.frauenvernetzen.at.



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich



Auf gesunde Nachbarschaft!

www.gesunde-nachbarschaft.at

Fotos: www.ishootpeople.at, Grafik: www.waltergrafik.at

Red'ma über...



FRAUEN VERNETZEN

www.frauenvernetzen.at



FRAUEN VERNETZEN

Im Rahmen des Projektes „**FRAUEN VERNETZEN**“ werden regelmäßig Treffen für **werdende Mütter** und **Frauen mit Kleinkindern** organisiert. Dabei können unterschiedliche Themen in gemütlicher Atmosphäre besprochen werden, die direkt aus dem Kreis der teilnehmenden Frauen vorgeschlagen werden.

Moderiert und begleitet werden diese von der Erwachsenentrainerin Margit Elsigan. Mit diesen Treffen wollen wir eine Plattform bieten, wo eine **gemeindeübergreifende Begegnung** erleichtert wird.

Der **Erfahrungsaustausch** untereinander steht dabei im Mittelpunkt. Man kann einfach zuhören oder auch aktiv mitreden.

Themen wie:

DIE ERNÄHRUNG
ENTSCHEIDET!

KOMMUNIKATION
INNERHALB DER FAMILIE

ICH TU MIR MAL WAS GUTES
ENTSPANNUNG FÜR
ZWISCHENDURCH.

PARTNERSCHAFT
IM WANDEL

WAS PRÄGT UNS?



Sie können **Ihr Kind** gerne zu den Treffen mitnehmen. Bei Bedarf können Sie auch das Angebot einer liebevollen Kinderbetreuung, welche sich direkt im Haus befindet, annehmen.

Informationen zu den Betreuungsmöglichkeiten erhalten Sie unter www.noe-kinderbetreuung.at.