

**IST IHR
BETRIEB
SCHON
FUTURE
PROOF?**



”

**JEDER HOF
UND JEDER
MENSCH
IST ANDERS.**

“

”

**ES IST
WICHTIG,
DASS MAN
FIT BLEIBT
UND FREUDE
HAT – AN DER
ARBEIT UND
AM LEBEN.**

“



IST IHR BETRIEB SCHON FUTURE PROOF?

**EINE LANDWIRTSCHAFT ZU BETREIBEN,
IST EINE VERANTWORTUNGSVOLLE AUFGABE,
AUF DIE MAN STOLZ SEIN KANN.**

Sie schaffen die Grundlage unserer Ernährung in engem Kontakt mit der Natur und arbeiten als Familie zusammen.

Gleichzeitig steht Ihr Beruf stets vor neuen Herausforderungen: Klimawandel, extreme Wetterbedingungen, Ernteausfälle und strenge Auflagen sind nur einige Themen, die es zu bewältigen gilt.

FUTURE PROOF schafft einen Rahmen, der es Ihnen und Ihrer Familie erlaubt, Herausforderungen gut zu bewältigen, Chancen zu nutzen und dabei auf Augenhöhe miteinander umzugehen. Denn Gesundheit ist die Basis für einen erfolgreichen Betrieb.

**POTENZIALE ERKENNEN
UND DIESE NUTZBAR MACHEN:**

Dabei möchten wir Sie mit dem Projekt **FUTURE PROOF** gern unterstützen.





”

**WEIL DIE
ZEITEN SICH
ÄNDERN.
UND WIR
UNS AUCH.**

“

WAS IST FUTURE PROOF?

FUTURE PROOF
ist ein Pilotprojekt für
Betriebliche Gesund-
heitsförderung.

Es rückt den Menschen als
wichtigsten Wirtschafts-
und Erfolgsfaktor in den
Mittelpunkt: Ganzheitlich.

eine moderne Strategie für
Betrieb, Familie & Gesundheit

maßgeschneidert für Ihren
landwirtschaftlichen Betrieb

orientiert sich an jenen Faktoren,
die Gesundheit stärken

macht Potenziale sichtbar und
lädt ein, diese auch zu nutzen

stärkt die Fähigkeit, sich bewusst
für die gesunde Alternative
zu entscheiden

fördert ein gesünderes Verhalten
im Beruf und in der Freizeit

rückt den Menschen
in den Mittelpunkt



”

**KLAR WAR'S
AM ANFANG
UNGEWOHNT.
VIELES
WAR NEU.
INZWISCHEN
LÄUFT'S
BESSER ALS
JE ZUVOR.**

“



WAS BRINGT IHNEN FUTURE PROOF?

Arbeitszufriedenheit erhöhen

bei Beruf und Freizeit ver-
stärkt auf Gesundheit achten

Kommunikation zwischen
den Generationen fördern

Gesundheitspotenziale
identifizieren und nutzen

auf Augenhöhe
miteinander umgehen

GEMEINSAM GESÜNDER:

Motivation
Wohlbefinden
Innovation
Erfolg

einen gesunden, leistungsfähigen
Familienbetrieb führen

den Erfolgsfaktor Mensch stärken

ein Höchstmaß an Lebensqualität
verwirklichen

Angebote zur Unterstützung
optimal einsetzen

neue Strategien kennenlernen
und umsetzen

positives Image eines gesunden &
leistungsfähigen Betriebes nutzen

SIE MÖCHTEN AM PILOT- PROJEKT FUTURE PROOF TEIL- NEHMEN?

**DANN WERDEN WIR SIE FÜR ZWEI
JAHRE BEGLEITEN!**

In Gesunden Hofgesprächen werden wir gemeinsam herausfinden, wie Sie bewusst Arbeits- und Lebensverhältnisse auf Ihrem Hof optimal steuern und gestalten können.

Was sind die
Voraussetzungen
dafür?

**Sie haben Interesse an einer
modernen Strategie für Betrieb,
Familie und Gesundheit.**

**Sie haben Freude daran, etwas
Neues auszuprobieren.**

**Sie führen einen landwirtschaft-
lichen Familienbetrieb im
Haupt- oder Nebenerwerb.**

ZU-
KUNFTS-
FEST &
STOSS-
SICHER.



WIE LÄUFT DAS PROJEKT FUTURE PROOF AB?

**INNERHALB VON ZWEI JAHREN FINDEN
VIER GESUNDE HOFGESPRÄCHE STATT, UM
FESTZUSTELLEN, WAS FÜR IHREN BETRIEB
WICHTIG IST:**

Dabei werden Inhalte und Maßnahmen stets
an Ihre Bedürfnisse angepasst und umgesetzt.

Standardisiert ist nur das erprobte, ganzheitliche und
systematische Vorgehen.

FUTURE PROOF
schafft einen Rahmen,
der es Ihnen und Ihrer
Familie erlaubt:

einen erfolgreichen Betrieb mit der
Gesundheit der Familie zu vereinen

die Balance zwischen Leistung und
Lebensqualität zu halten

mehr Energie für sich und damit für
den Betrieb zur Verfügung zu stellen

den Umgang mit Herausforderungen
familiär zu thematisieren

das Wohlbefinden aller am Hof in
den Mittelpunkt zu rücken

dabei werden alle erhobenen Daten gemäß
Datenschutz-Grundverordnung streng
vertraulich behandelt

“
SO
WIE'S
FÜR
UNS
PASST.
”



Während der gesamten
Umsetzungsphase begleiten
wir Sie gerne nach Bedarf!

**Wir können zwar nicht hellsehen. Aber wir können mit
Ihnen gemeinsam den Weg in die Zukunft ausleuchten.**

1

ERSTES HOFGESPRÄCH:

Die Gesundheitspotenziale und
Herausforderungen für die einzelnen
Familienmitglieder werden sichtbar.



2

ZEITNAH ERFOLGT EIN ZWEITES HOFGESPRÄCH:

Ziele werden festgelegt und
Maßnahmen geplant, wie diese
erreicht werden sollen.

Hier bieten wir Ihnen begleitend
Bildungsgutscheine, Vorträge,
Workshops, die Teilnahme an
regionalen Angeboten etc. an.



3

GEMEINSAM ZIEHEN WIR EINE ERSTE ZWISCHENBILANZ:

Wir blicken zurück auf das
Geschehene und planen weiter
für die nächste Runde:

Wie können Sie das
Erreichte festigen?

Wo wollen Sie mit Ihrem
Betrieb langfristig hin?



4

RÜCKBLICK & AUSBLICK:

Was hat sich verändert?

Wie geht es weiter?

Wie können Erfolge gesichert
werden?



WER SIND IHRE ANSPRECH- PERSONEN?

Steiermark

BARBARA HAUER

Sozialversicherung
der Selbständigen,
Landesstelle Steiermark
Dietrich-Keller-Straße 20,
8074 Raaba
lisa-maria.gmeiner@svs.at

Vorarlberg

ELISABETH FASCHING

Sozialversicherung
der Selbständigen,
Landesstelle Vorarlberg
Montfortstraße 9,
6900 Bregenz
elisabeth.fasching@svs.at



FUTURE PROOF wird in den Jahren 2020 bis 2022 in der Steiermark und in Vorarlberg als Pilotprojekt angeboten. In dieser Phase können bis zu 18 Betriebe teilnehmen.

Das Projekt wird aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich gefördert und von der Sozialversicherung der Selbständigen begleitet und umgesetzt.

[WWW.SVS.AT](http://www.svs.at)



