

**KLICK
DICH
EIN** **COM**

Projekt klickdichein.com



**Fonds Gesundes
Österreich**



**SPORT
UNION**





Klickdicherein.com

klickdicherein.com – ein Projekt der Sportunion Tirol – hat mit innovativen Sportarten Jugendliche für „selbstbestimmte“ Bewegung begeistert und so nachhaltig zur gesundheitsorientierten Förderung der jungen Tiroler- und Tirolerinnen beigetragen. In Kooperation mit Trendsportvereinen, jungen Trainern und Profis aus dem Trendsportbereich wurden zielgruppenspezifische

Univ.-Prof. Dr. Günther Mitterbauer, Präsident der SPOR-TUNION Tirol dazu: „Mit dem Projekt klickdicherein.com und der U-Tour Tirol haben wir – ergänzend zu unseren bereits laufenden Maßnahmen – einen weiteren Impuls gesetzt, um Jugendliche in Tirol für kreative Bewegung und selbstständiges Sporttreiben zu begeistern. Zudem wurden Strukturen aufgebaut, die eine nachhaltige Förderung dieser jungen Zielgruppe unterstützen.“

Der Projekterfolg auf einen Blick:

sche **Events (U Tour), Workshops & Ausbildungen** organisiert, die durch Unterstützung des Landesschulrates über die Schulen beworben werden konnten. Über die Internetplattform www.klickdicherein.com und facebook.com/klickdicherein wurden die Jugendlichen über Maßnahmen im Jugendsport und zu aktuellen Themen in diversen Trendsportarten informiert.

U Tour Tirol	22.800 Jugendliche
Intensiv-Workshops	3.000 Jugendliche
Website/Facebook	37.800/1710 Visits/Likes
Übungsleiterausbildungen	31 Jugendliche
Sportmanagerausbildungen	26 Jugendliche
Neue Jugendvereine	ca. 30 Vereine

Mehr Informationen zum Projekt und den Aktivitäten der Sportunion Tirol finden Sie unter: www.sportunion-tirol.at

Inhaltsverzeichnis

U Tour Tirol, Seite 4

Intensiv-Workshops, Seite 20

Homepage & Facebook, Seite 27

Übungsleiterausbildung, Seite 31

Sportmanagementausbildung, Seite 33

U Tour Tirol

Die Trendsport-Tour für alle Tiroler Jugendlichen!

9 Events pro Jahr - mindestens 1 Event pro Bezirk

Die coolsten Trendsportarten zum Ausprobieren, feine Beats und jede Menge Spaß und Action – das brachte die U-Tour in den letzten drei Jahren nach Tirol und begeisterte so fast 23.000 Jugendliche. Bei meist sommerlichen Bedingungen gingen in den Monaten April bis Juli jedes Jahr acht U-Tour Stopps über die Bühne – in jedem Tiroler Bezirk außerhalb von Innsbruck einer. Der Abschlussevent in Innsbruck bildete das Finale der U-Tour 2012 und wurde jeweils im November in der Messehalle mit zahlreichen Highlights organisiert.

Bei der U Tour hatten die Jugendlichen die Möglichkeit, sich in einer großen Zahl an Trendsportarten zu versuchen und nach eigenem Interesse Workshops zu besuchen. Die Anmeldung erfolgte über die jeweilige teilnehmende Schule.

Die U Tour Innsbruck entsprach einem klassischen U Tour Tirol Event, außer, dass fast die doppelte Anzahl an Klassen teilnahmen, mehr Sportarten angeboten wurden und zudem der Event über mehrere Tage organisiert wurde. Aufgrund des großen Erfolges wird die Sportunion Tirol die U Tour Innsbruck auch in Zukunft fortsetzen!

Die U Tour Tirol im Überblick:

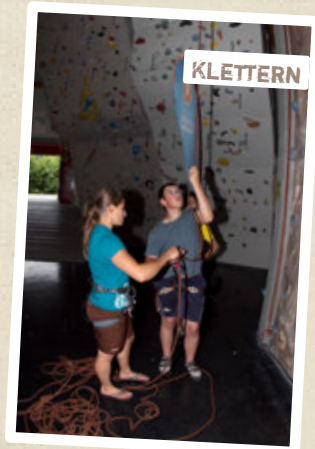
Zielgruppe:	Jugendliche 15-19 Jahren
Reichweite:	alle Bezirke Tirols
Durchführungsorte:	lokale Sportzentren/Schulen
Ansprache:	über Setting Schule
Dauer Event:	8 Stunden
Dauer Workshop	2 Stunden
# Events:	29
# teilnehmende Schulen:	über 80
# Sportarten U Tour Tirol:	ca. 19
# Sportarten U Tour Innsbruck:	ca. 27
Zukunft:	U Tour Innsbruck bleibt U Tour Tirol wird vereinzelt mit Partnern fortgeführt

TeilnehmerInnen pro Event

Urban Beats Tirol 2009:	ca. 2.000
U Tour Tirol 2010 (9 Events):	ca. 3.000
U Tour Innsbruck 2010:	ca. 2.000
U Tour Tirol 2011 (8 Events)	ca. 3.300
U Tour Schwaz (Schulsportspiele)	ca. 2.000
U Tour Innsbruck 2011	ca. 3.000
U Tour Tirol 2012 (8 Events)	ca. 3.500
U Tour Innsbruck 2012	ca. 4.000

Gesamtteilnehmerzahl: ca. 22.800 Jugendliche

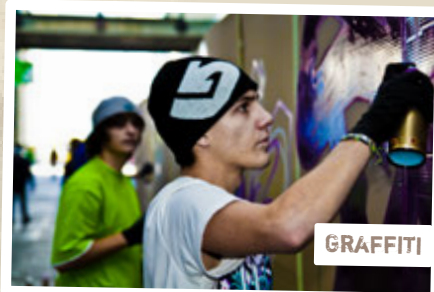
Die Sportarten der U Tour Tirol



Das Zusatzangebot der U Tour Innsbruck



GO KART



GRAFFITI



SPORTFOTOGRAFIE



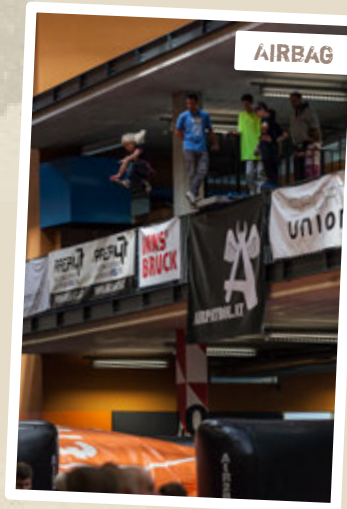
(MINI-)TISCHTENNIS



BMX



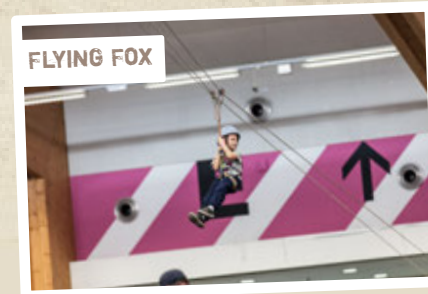
DJ WORKSHOP



AIRBAG



FLOORBALL



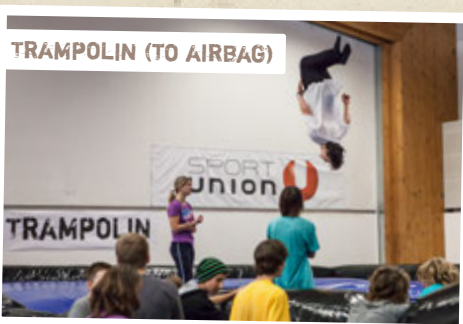
FLYING FOX



GEWINNSPIELE



SPEEDTENNIS/SPEEDMINTON



TRAMPOLIN (TO AIRBAG)



PROFIS (TOM ÖHLER)



CONTESTS

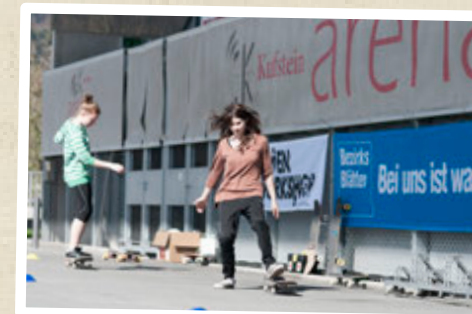


SHOWACTS



U Tour Kufstein

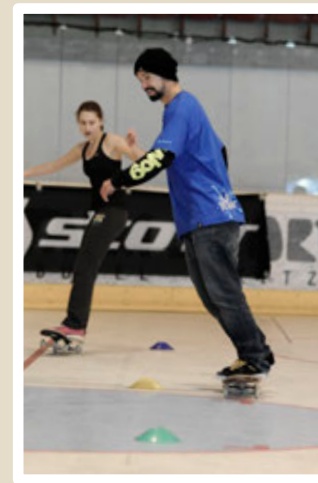
Austragungsort: Arena Kufstein & Alpenverein Kletterhalle Kufstein
Jahre: 2010, 2011, 2012
Teilnehmende Schulen: PTS Niederndorf, PTS Wörgl, PTS Brixlegg, BRG Wörgl, TFBS Kufstein, HLW Kufstein, Lea Produktionsschule, BRG Kufstein, HAK Wörgl





U Tour Kitzbühel

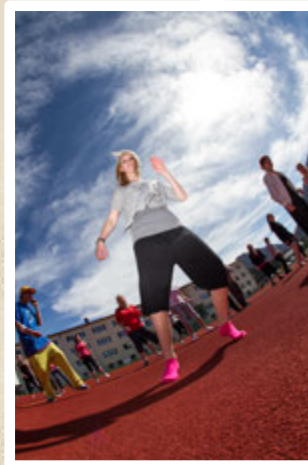
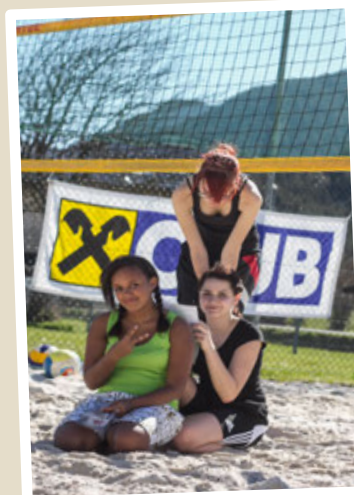
Austragungsort: Mercedes-Benz Sportpark Kitzbühel
Jahre: 2010, 2011, 2012
Teilnehmende Schulen: HAK Kitzbühel, BG/BRG St. Johann, HS St. Johann, Sporthauptschule Kitzbühel, PTS St. Johann, PTS Brixen





U Tour Reutte

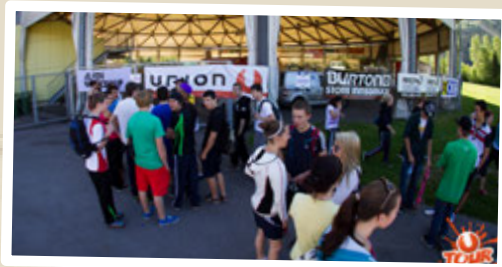
Austragungsort: Sporthalle und Freigelände BRG Reutte
Jahre: 2010, 2011, 2012
Teilnehmende Schulen: BRG Reutte, HAK/HAS Reutte, HLW Reutte, POLY Reutte





U Tour Telfs

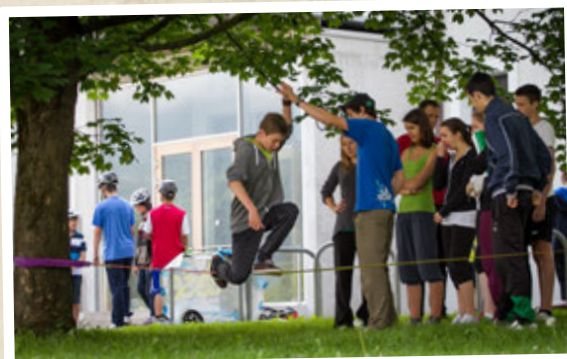
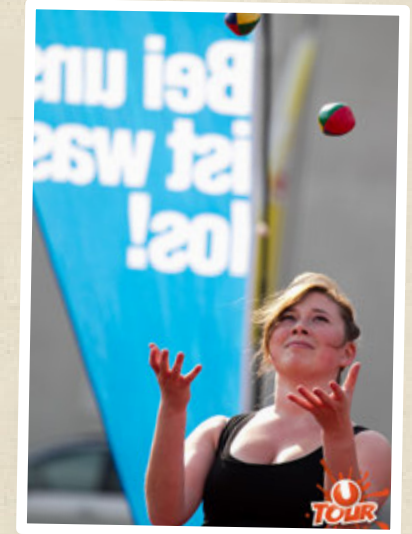
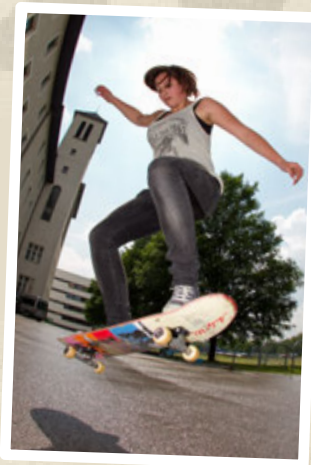
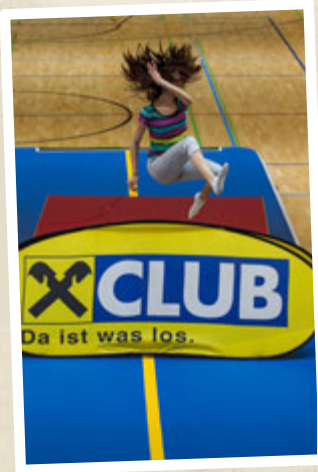
Austragungsort: Sportzentrum Telfs und Hallen eco Telfs
Jahre: 2010, 2011, 2012
Teilnehmende Schulen: BRG Telfs, ECO Telfs (HAK/HAS/AUL), PTS Axams, HUM Pfaffenhofen





U Tour Schwaz

Austragungsort: Freizeitzentrum Paulinum Schwaz
Jahre: 2010, 2011 (im Rahmen der Tiroler Schulsportspiele), 2012
Teilnehmende Schulen: BRG Schwaz, SPZ Schwaz, Paulinum Schwaz, HAK Schwaz, Hort Paulinum





U Tour Landeck

Austragungsort: Sportplatz Perjen, Sporthallen BRG Landeck
Jahre: 2010, 2011, 2012
Teilnehmende Schulen: BRG Landeck, HAK Landeck, KORIG Zams, POLY Prutz, PTS Landeck
Landwirtschaftl. Haushaltungsschule Landeck





U Tour Imst

Austragungsort:

Sportzentrum & Kletterhalle Imst

Jahre:

2010, 2011, 2012

Teilnehmende Schulen:

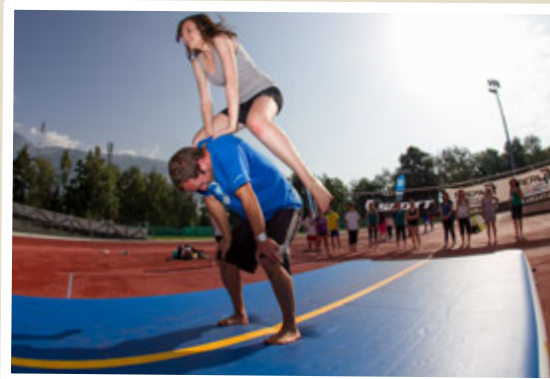
BRG Imst, HAK Imst, POLY Imst, PTS Silz, Landwirtschaftliche Schule Imst, HTL Imst





U Tour Lienz

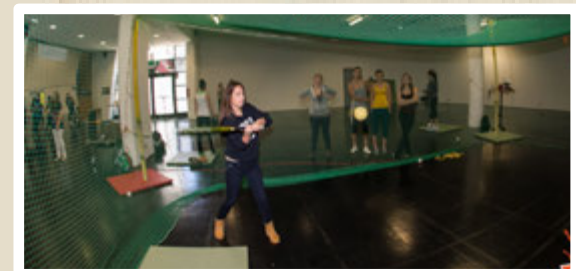
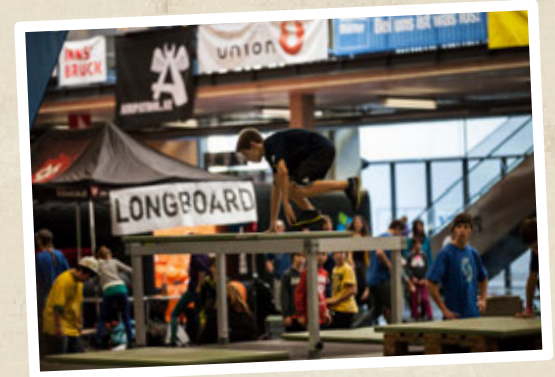
Austragungsort: Dolomitenstadion & Dolomitenhalle Lienz
Jahre: 2010, 2011, 2012
Teilnehmende Schulen: HLW Lienz, BORG Lienz, HAK Lienz, BG/BRG Lienz, POLY Lienz, Fachschule für wirtschaftl. Berufe, LLA





U Tour Innsbruck

Austragungsorte: Olympiaworld (1 Mal plus Urban Beats Tirol) Messehalle Innsbruck (3 Mal)
Jahre: 2009 (Urban Beats Tirol) 2010, 2011, 2012
Teilnehmende Schulen: HWLA Sillpark, HBLA West, BRG Silgasse, PTS Innsbruck, PTS Axams, NMS Kappl, BRG APP,



U-Tour begeistert in Imst

Über 400 Jugendliche nahmen bei Actionsportevent in Imst teil

IMST. Bereits zum dritten Mal in Folge gastierte die Sportunion Tirol mit der U-Tour im Sportzentrum in Imst. Bei der U-Tour erhalten Jugendliche einen Einblick in die Welt des Trendsports und können unter Anleitung von Profis insgesamt zehn verschiedene coole und trendige Sportarten ausprobieren. Der Startschuss zum ersten Workshop fiel mit den ersten Sonnenstrahlen um 8 Uhr - von da an gab es für die Jugendlichen den ganzen Tag über jede Menge Spaß und Action. TrainerInnen und Profis aus den jeweiligen Sportarten zeigten Tricks und gaben den Jugendlichen wichtige Tipps - die Stimmung und der Lernerfolg waren überwältigend. Immer wieder fragten uns die Jugendlichen, wo sie die Sportarten weiter betreiben können und wann wieder so ein cool-



Alle weiteren Infos auf www.unio.at und auf [facebook/klickdichrein](https://www.facebook.com/klickdichrein).

Die trendigen und coolen Sportarten begeisterten über 400 Jugendliche.

ler Event stattfindet", berichtet Romy Müller, Projektkoordinatorin der Sportunion Tirol. „Demnächst bieten wir daher für alle Jugendlichen im Raum Imst und Umgebung weitere kostenlose Workshops in drei beliebigen Sportarten an.“
Slackkling: 29. Juni/1. Juli, jeweils 15.30-18.30 Uhr - Sportzentrum Imst, **Klettern/Bouldern:** 29. Juni/4. Juli, jeweils 16.30-19.30 Uhr - Kletterhalle Imst, **Beachvolleyball:** 22./29. Juni, jeweils 16-19 Uhr - Sportzentrum Imst. Alle Jugendlichen zwischen 15 und 19 Jahren sind herzlich dazu eingeladen, an den Workshops teilzunehmen. Anmeldung unter r.mueller@sportunion-tirol.at.

Presseberichte U Tour

Rekord: 600 Jugendliche bei der U Tour in Kufstein

KUFSTEIN. Bereits zum dritten Mal gastierte die Sportunion Tirol mit der trendigen Sportveranstaltung für Jugendliche in Kufstein, bei der die insgesamt 600 SchülerInnen unter Anleitung von Profis ne von insgesamt neun verschiedenen Sportarten in zweiwöchigen Workshops in der Kufstein Arena ausprobieren konnten. Besonders erfreulich war die Zusammenarbeit mit zahlreichen lokalen Vereinen, die den Event tatkräftig unterstützten. Die Kooperation im Rahmen der U Tour mit den lokalen Vereinen, wie zum Beispiel mit den Skateboardern „the Bones“ oder den Baseballern des Vereins „Vikings“, war der Grundstein für die Organisation von Folgewerkshops, welche den Jugendlichen in den nächsten Wochen die Möglichkeit geben sollen, nochmals intensiver die einzelnen Sportarten kennen zu lernen.

U-Tour war wieder voller Erfolg

Über 400 Jugendliche waren beim „Actionsportevent“ in Landeck



LANDECK (jota). Bereits zum dritten Mal machte die U-Tour, organisiert von der Sportunion Tirol, Station in Landeck. SchülerInnen ab der 9. Schulstufe konnten die verschiedensten Trendsportarten ausprobieren. Alle waren begeistert. Ob Skateboarden, Hip Hop, Juggling/ Diabolo/ Unicycling/ Thaiboxen mit Selbstverteidigung, Slackkling, Baseball, Parkour, Airtrack oder Beachvolleyball - die jungen Leute konnten die verschiedenen Sportarten ausprobieren. Alle TrainerInnen waren Fachleute und zeigten den Jugendlichen, wie man die jeweiligen Sportarten richtig betreibt. „Dieses Projekt soll die Gesund-



U-Tour Landeck: Über 400 Jugendliche waren vom actionreichen Sportevent begeistert.

heit und Sportbegeisterung bei Jugendlichen wecken“, so die Verantwortlichen Daniela Bodner und Florian Ragg von der Sportunion. „Es machte nicht nur Spaß, sondern ist auch gesund“, so der Tenor der SchülerInnen, die mit Eifer bei der Sache waren. „Wir hoffen, dass diese Veranstaltung auch in den kommenden Jahren wieder stattfinden werden“, betonten die Lehrpersonen. Dabei waren und sind von der Professionalität des organisierten Sporttages überzeugt. Mehr Fotos auf www.meinbezirk.at.

54 Sports

Fun, Sport und Action

Bereits zum dritten Mal gastierte die Sportunion Tirol mit der „U Tour“ im Dolomitenstadion.

LIENZ. Airtrack, Hip Hop, Klettern, Beachvolleyball, Skateboarding, Thaiboxen, Baseball, Parkour, Juggling und Slackkling - das sind die Sportarten der U Tour mit denen die Sportunion Tirol über 400 Jugendliche ins Dolomitenstadion locken konnte. TrainerInnen und Profis aus den jeweiligen Sportarten zeigten Tricks und gaben den Jugendlichen wichtige Tipps - die Stimmung und der Lernerfolg waren überwältigend. Auch das Wetter spielte bis zum Schluss mit und so wurde die Veranstaltung ein voller Erfolg. us di



Unter Fachanleitung lernen die Jugendlichen verschiedene Sportarten kennen und hatten sichtlich Spaß dabei.

Nach wie vor sehr beliebt bei den Jugendlichen: Slackkling.

die Sportarten weiter betreiben können und wann wieder so ein cooler Event stattfindet“, berichtet Daniela Bodner, Projektkoordinatorin der Sportunion Tirol. „Demnächst bieten wir daher für alle Jugendlichen im Raum Imst und Umgebung weitere kostenlose Workshops in drei beliebigen Sportarten an.“

in besonders beliebten Sportarten an. Die Workshops werden in Kooperation mit dem Skisportverein „Stylefly“ durchgeführt. Hip Hop 30. Juni/ 1. Juli, jeweils 16.30-19.30 Uhr - Kletterhalle Imst, Beachvolleyball 22./29. Juni, jeweils 16-19 Uhr - Sportzentrum Imst. Alle Jugendlichen zwischen 15 und 19 Jahren sind herzlich dazu eingeladen, an den Workshops teilzunehmen. Anmeldung unter r.mueller@sportunion-tirol.at.

U-Tour goes Telfs - und Telfs war richtig heiß!

TELFS (AR). Telfs war bisher einer der heißesten Stopps der U-Tour - und das im wahren Sinne des Wortes. Bei gefühlten 35 Grad im Schatten kam der ein oder die andere kräftig ins Schwitzen! Die U-Tour ist Teil eines von den Fonds „Gesundes Österreich“ und „Fit für Österreich“ geförderten Jugendprojektes, welches in ganz Tirol kostenlose Workshops für 15-19 Jährige anbietet. Bereits zum dritten Mal gastierte die Sportunion Tirol mit der trendigen Sportveranstaltung für Jugendliche in Telfs, bei der viele SchülerInnen unter Anleitung von Profis einige der verschiedenen Sportarten in zweistündigen Workshops ausprobieren konnten. So freuten sich viele Schüler schon im Vorfeld auf den sportgeladenen Tag und waren trotz der Hitze mit vollem Einsatz bei der Sache! Vor allem den



Ausruhen? Nein, es galt das Gleichgewicht auf der Slackline zu halten!

Beachvolleyballern kamen die sommerlichen Temperaturen entgegen. Alle Jugendlichen, egal ob sie bei der U-Tour dabei waren, haben nochmals die Möglichkeit, intensiver einzelnen Sportarten kennenzulernen oder eine neue Chance zu ergreifen! Alle Details finden Sie auf www.meinbezirk.at.

Bezirksblätter

OSTTIROL
 Ausgabe 06
 Mo./Di., 27.06.2012
 12 Seiten
 1,50 €

Heute mit Monatskalender im Kleinausleger!

Schindel & Holz feierte seinen 30. Geburtstag
 Ein Anlass zur Freude hatte vergangene Woche der sozialdemokratische Betrieb Schindel & Holz in Gars. Die Firma feierte die 30-jährige Bestehen. Das erste Mal seit 30 Jahren wird die Feiern im Jubiläumsgarten.

Agrardebate heizt sich weiter auf

Bauernbund-Direktor Ragl ortet politische Propaganda



Neue Führung für OKZ Lienz

Neue Linien aus Tirol und Alexander Farnbacher aus Tirol werden die Obmannschaften der Obmannschaften im Bezirk Telfs.



Fun, Sport und Action im Lienzer Dolomitenstadion

Bereits zum dritten Mal gastierte die Sportunion Tirol mit der „U Tour“ im Dolomitenstadion und wurde die Jugendlichen begeistern konnten. So freuten sich viele Schüler schon im Vorfeld auf den sportgeladenen Tag und waren trotz der Hitze mit vollem Einsatz bei der Sache! Vor allem den



Nach Slackkling wurde den Jugendlichen von den Trainern selber gefahren.

Musik & Tradition

Mit einem glanzvollen Fest feierte die Musikkapelle Telfs ein vergangenes Wochenende die 20-jährige Bestehensfeier. Das festliche Programm am musikalischen Leuchtturm der Telfs und Telfsbach triff und ging auf ihre Kinderkassen. Das musikalische Festprogramm am Sonntag des Bezirksmusikfestes Telfs, an dem 15 Kapellen teilnahmen.



war wieder ein voller Erfolg und

U-tour - Action



Nach Slackkling wurde den Jugendlichen von den Trainern selber gefahren.

und Sport

Bereits zum dritten Mal gastierte die trendige Sportveranstaltung für Jugendliche in Reutte.

REUTTE. Die Stadt hat 120 SchülerInnen aus den umliegenden Gemeinden unter Anleitung von Profis eine neue Chance im Sommerferien. Die U-Tour ist Teil eines von den Fonds „Gesundes Österreich“ und „Fit für Österreich“ geförderten Jugendprojektes, welches in ganz Tirol kostenlose Workshops für 15-19 Jährige anbietet. Für weitere Infos zu den Folgewerkshops und Infos der U-Tour Besuche unsere Internet-Seite www.unio.at oder r.mueller@sportunion-tirol.at.

Bezirksblätter SCHWAZ
 Ausgabe 06
 Mo./Di., 27.06.2012
 12 Seiten
 1,50 €

Terminkalender: Heute mit 4 Seiten Wonn & Wo

Klassik: Das starten lassen auf Kulturveranstaltungen

Häusliche Gewerkschaft Thema im Bezirk

Bezirkspolizeikommandant klärt über Lage auf - Sensibilität

Action und Sport in der Silberstadt

Nach 3000 gastierte die Sportunion Tirol zum zweiten Mal mit der U-Tour im Parkhaus Schöckl. Dabei wurden Sportarten wie Beachvolleyball, Skateboarding, Slackkling, Thaiboxen, Baseball, Parkour, Airtrack oder Beachvolleyball - die jungen Leute konnten die verschiedenen Sportarten ausprobieren. Alle TrainerInnen waren Fachleute und zeigten den Jugendlichen, wie man die jeweiligen Sportarten richtig betreibt. „Dieses Projekt soll die Gesund-





Der U Tour Flyer

- an alle 3.500 TeilnehmerInnen ausgeteilt
- bei jedem Event adaptiert
- die Folgeworkshops beworben

HOL' DIR DIE COOLEN PREISE!
Du möchtest eine Woche Surfcamp in Frankreich gewinnen? Oder andere Wahnsinnspreise?

f LIKE us on facebook/klickdich ein und nimm automatisch an der Verlosung teil!

GEWINNE!

- 1 Woche Surfcamp in Frankreich von Wavetours (inklusive Anreise und Verpflegung)
- 2 Abenteuer im Hochseilgarten der Area 47
- 2 Eintritte in die Waterarea der Area47
- 1 Slackline von AustriaAlpin
- Gutscheine für die Motorsportarena Isk/Ötztal BH
- Konzerttickets vom Raiffeisen Club
- Shirts, Shorts, Goodies von Burton
- Shirts und Goodies von Scott

Alle Infos und Teilnahmebedingungen zum Gewinnspiel unter www.utour.at

WWW.UTOUR.AT

X CLUB
Da ist was los.

SPORT EVENT TOUR 2012

Gefördert aus den Mitteln von:

PARKOUR
HIP HOP
SLACKLINING
BASEBALL
SOFTBALL
VOLLEYBALL
SKATEN
KLETTERN
THAIBOXEN
BADMINTON
AIRTRACK
BMX
LONGBOARDING
UND VIELES MEHR...

WIR BEWEGEN MENSCHEN

SPORT union

Logos: WAVE TOURS, AREA 47, HABITAT, BURTON STORE INNSBRUCK, X CLUB, AUSTRIA ALPIN, SCOTT, Bezirksblätter

Seite 4

Seite 1

KENNST DU SCHON DIESE SPORTANGEBOTE IN KUFSTEIN?

Interessiert?
Website checken - Kontakt aufnehmen - deinen Sport finden!

Z.B. Badminton, Faustball, Baseball, Basketball, Leichtathletik, Turnen, Volleyball, Tischtennis und noch vieles mehr gibts bei der sportunion-kufstein.com

Skateboarding facebook.com/skateboardclub.bones

Baseball, Softball vikings.at

Klettern & Bouldern alpenverein.at/kufstein
www.kletterhalle-woergl.at

Turnen, Volleyball atv-kufstein.com

Basketball welcome.to/funky.monkeyhai

Judo judoclub.com

Hip Hop & Breakdance jugendfabrik.at

Taekwondo taekwondo-kufstein.at

Triathlon tri-x-kufstein.at

Beachvolleyball tyrol-beach.com

Thaiboxen johnny@ridehere-ridenow.com

Parkour lukassteinen.at

Longboard facebook: x-sports ibk

Jonglieren s.laimer@gmx.at

WORKSHOP

Alle Workshops sind für 14-19 Jährige und **KOSTENLOS!**

HIP HOP & BREAKDANCE
21./22./28. April 2012
jeweils von 16.00-18.00 Uhr
JuFa Jugendfabrik Kufstein
www.jugendfabrik.at

KLETTERN & BOULDERN
21. & 22. April 2012
jeweils von 16.00-19.00 Uhr
Kletterhalle Wörgl

SLACKLINE
05. & 06. Mai 2012
jeweils von 14.00-17.00 Uhr
Kufstein (outdoor)

SKATEBOARD
19. April um 16.30 Uhr
Skatepark Cradle Brixlegg
26. April um 16.30 Uhr
Skatepark Wörgl
facebook.com/skateboardclub.bones

BASEBALL
21. & 28. April, jeweils um 10.00 Uhr
Baseballplatz Kufstein
www.vikings.at

Alle Fotos & Infos unter WWW.UTOUR.AT

Seite 2

Seite 3



Die Plakate 2012 und 2013

- in allen Raiffeisen Filialen in Tirol
- in Innsbruck und Umgebung sowie bei Partnern plakatiert

U-TOUR
MESSEHALLE INNSBRUCK
ACTIONSPORT FÜR JUGENDLICHE
06. NOV 10:00 BIS 17:00 UHR
klickdichein.com/utour

ALLES KOSTENLOS

Bag-Jump, Parkour, BMX, Slacklines, Hip Hop, uvm.
 Workshops: DJ, Graffiti, Sportfotografie **Onlineanmeldung!**
 Gewinne: 2 Führerscheinausbildungen and **much more!**

Initiiert von: **SPORT Union**
 Partner: **STADT INNSBRUCK**, **SPORT MINISTERIUM**, **alpinmesse**, **Fonds Gesundes Österreich**, **Bezirksblätter**
 Sponsoren: **BURTONS**, **ELPET TIHNER WUNGY JUMPING**, **AR**, **LIQUID PETER**, **SPARK7**, **DOUBLE**, **W.H.**, **AVIOLIG**, **HABITAT**, **RESCA**

2011

SPORTUNION-TIROL.AT **XCLUB**

U-TOUR

ACTIONSPORT FÜR JUGENDLICHE
17. & 18.11.2012
INNS' BRUCK **MESSEHALLE D**
10-17 UHR
WWW.U-TOUR.AT

WIR BEWEGEN MENSCHEN **SPORT Union**

2012

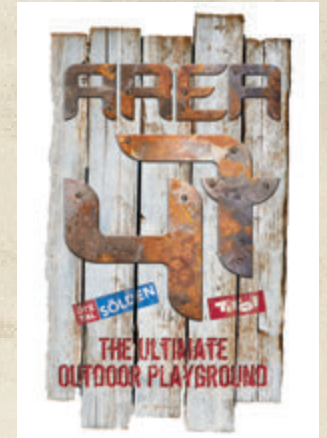
Unseren Partnern ein großes Dankeschön!



Da ist was los.

alpinmesse

innsbruck 06-07 nov. 10



BURTON
STORE INNSBRUCK



Analog



50 Workshops pro Jahr in ganz Tirol

Das Projektteam hatte pro Jahr ein Kontingent von rund 50 Workshops zur Verfügung, um Jugendliche intensiv - im Ausmaß von sechs Stunden - in einer von ihnen gewünschten Sportart zu trainieren. Der Spaß stand dabei natürlich im Vordergrund.

Meist auf Anfrage von Jungs und Mädels, die über die U Tour von dieser Möglichkeit erfahren haben - oder in Zusammenarbeit mit jungen Gruppen oder Vereine bzw. anderen Organisationen, die im Jugendbereich tätig sind (wie Jugendzentren), konnten in den letzten drei Jahren 158 Workshops organisiert werden.

Hier ein Überblick über die stattgefunden Workshops:

Zielgruppe:	Jugendliche 15-19 Jahren
Reichweite:	alle Bezirke Tirols
Durchführungsorte:	Sportzentren/Partnereinrichtungen
Ansprache:	über U Tour, Website, Partner
Dauer pro Workshop:	6 Stunden
Anzahl Sportarten:	über 28
Zukunft:	Workshops werden von Sportunion Tirol weiter angeboten

TeilnehmerInnen Workshops

2009/10:	42 Workshop	ca. 420 TeilnehmerInnen
2011:	48 Workshops	ca. 522 TeilnehmerInnen
2012/13:	68 Workshops	ca. 1050 TeilnehmerInnen
Gesamt:	158 Workshop	ca. 2000 TeilnehmerInnen

Folgende Sportarten wurden angeboten:

Hip Hop/Breakdance/Urban DanceStyle
Slackline/Deep Water Soloing
Parkour/Freerunning
Airtrack
Skateboarding
Klettern/Bouldern
Thaiboxen/Selbstverteidigung
Beachvolleyball
Freestyle/Freeride/Ski/Snowboard
Einrad
Fußball
Artistik
Basketball
Capoeira

Tennis
Ultimate Frisbee
BMX
Longboard
Baseball
Downhill MTB
Street Workout
Sportfotografie
Graffiti
DJ
Indo Board
Sportvideo
Sportmanagement

Ein paar Eindrücke

Freestyleworkshop - Osttirol 2012

Skateworkshop Girls - Innsbruck Wubhalle 2012

Parkour - Mieming 2011

Skaten - Oberperfuss 2011

Downhill MTB - Steinach am Brenner 2012

Beachvolleyball - Lienz 2011

Airtrack - Kramsach 2011



Ein paar Eindrücke

Basketball - Reutte 2012
Slackline - Landeck 2011
Airtrack - Petttau 2012
Klettern - Lienz 2011

Hip Hop - Innsbruck 2010
Parkour Girls - Zirl 2012
Parkour/Hip Hop - Lienz 2012



Die Intensiv-Workshop-Flyer

- über 40 Flyer angefertigt

- online und über Partnernetzwerk beworben

SPORTUNION-TIROL.AT

Bike Workshop

Downhill/Freeride für Einsteiger
Girls only!



Bikepark Tirol
25. 7. 2012, 10:00 - 16:30 Uhr
Treffpunkt: „Börse“ Shop 1bk
Kostenlos - Bike+Material, Bus, Bikepark, Verpflegung, etc!

WIR BEWEGEN MENSCHEN



Einsteigerworkshop für Girls von 14-19! **Anmeldungen** bis 22. Juli 2012 an sabine@flowsister.com



SPORTUNION-TIROL.AT

Verbessere dein Dribbeln, Werfen, deine Taktik!
Unsere Pros zeigen dir ihre Tricks!
Plus: 3 gegen 3 Turnier.
Für Anfänger und Fortgeschrittene!
Kostenlos

Workshop Basketball



Schwaz - Hauptschulhalle (A. Jäger)
8./15. Juni 2012
17:15 Uhr

WIR BEWEGEN MENSCHEN



Für Jugendliche von 14 - 20 Jahren. Anmeldung bis 4.6.2012 an kaufmannbernhard@hotmail.com



SPORTUNION-TIROL.AT

Boulder Workshop

mit Gesamtweltcup-Sieger
Jakob Schubert



Kletterhalle Twoli
26./28. Mai 2012
9:30 - 12:30 Uhr

WIR BEWEGEN MENSCHEN



Die Intensiv-Workshop-Flyer

- über 40 Flyer angefertigt
- online und über Partnernetzwerk beworben

SPORTUNION-TIROL.AT

Bist du bereit für deinen ersten Homerun? Du wolltest schon immer wissen, wie man richtig Baseball spielt? Die Union Vikings zeigen dir, wie man den Schläger richtig schwingt! Workshop für Jugendliche in Kooperation mit dem TIROLER JUGENDCLUB.

Baseball Workshop

Baseballplatz Kufstein

7. Juli 2012

14:00 Uhr



WIR BEWEGEN MENSCHEN



Kostenlos für 13 bis 19-Jährige. Anmeldung bis 5. Juli 2012 an gregor.roesch@student.i-med.ac.at



SPORTUNION-TIROL.AT

Lerne coole Hip Hop-Moves mit Tanzprofi Ömer Erdogdu! Er zeigt euch seine neueste Choreografie!

Hip Hop Workshop

Point Jenbach

2./9. Juni 2012

17 - 20:00 Uhr



WIR BEWEGEN MENSCHEN



Anmeldung bis 31. Mai beim Point Jenbach: Andrea 0664 80 837 60 40.



SPORTUNION-TIROL.AT

Du wolltest schon immer mal einen neuen Trick auf Ski oder Snowboard probieren? Auf dem Airpatrol Landing Pad kannst du alles ausprobieren - unsere Coaches vom Freestyle Club Seefeld und von Airpatrol zeigen dir, wie es geht! Viel Spaß wünscht die SPORTUNION TIROL mit dem TIROLER JUGENDCLUB. Kostenlos für Jugendliche.

Ski & Snowboard Workshop

All new Tricks

Seefeld - Rosshütte

15. & 16. Februar 2013

Ab 10:00 Uhr



WIR BEWEGEN MENSCHEN



Anmeldung bis 14. Februar bei julian.haering@airpatrol.at oder direkt vor Ort.



Presseberichte Bsp. Slacklining

Leute



Spektakuläre Sprünge wurden vom Profisportler Adrian Muhr durchgeführt und von der Jugend bewundert.



Helmut Gstrein ist neuerdings ebenfalls ein Slackliner.



NACHGESCHENK
Charmes Parkhotel
kontakt: info@besuchstatter.com

Fünf Hektar purer Stolz im Gurgital
Das Imster Sportzentrum ist eine Visitenkarte der Stadt Vereine und Freizeiteinrichtungen finden auf 50.000 Quadratmetern ihren Platz. Das Kletterzentrum ründet neben der Fußballarena, dem Glendehof und dem Freischwimmbad ein Angebot ab, das tirolweit keinen Vergleich findet. Dank gebührt an dieser Stelle Alt-Bürgermeister Manfred Krismier, der den Grundstein dafür legte. Der Stolz der Imster ist aber auch teuer erkauft: Viele Millionen mussten investiert werden, auch die Erhaltung kostet eine stolze Summe.

Slacklinepark für alle
Slackline liegt im Trend. Am Sportzentrum ist ein Park für alle gestaltet worden, der frei verfügbar ist.

Susi Knabl freute sich bei der Eröffnung in der vergangenen Woche: „Der Park ist frei benutzbar und bietet für Sportler sämtliche Möglichkeiten für Trainings aller Art. Die Haftung muss aber selbst übernommen werden. Die Bänder werden entweder selbst gekauft oder bei uns gemietet. Der Sport ist sehr anspruchsvoll und kann prinzipiell von jedem ausgeübt werden.“ Auch Stadtschiff Stefan Weirather zeigte sich vom erweiterten Angebot am Sportzentrum einen Slacklinepark, der kaum Wünsche offen lässt.

ließ es sich nicht nehmen, neben Stadtrat Helmut Gstrein selbst als Slackliner aufzutreten. Beiden konnte ein gewisses Talent zum Balancieren nicht abgesprochen werden. Mit Adrian Muhr aus Miesing, dem Weltrekordhalter über 50 Meter bzw. 70 Meter, wurde ein kompetenter Partner gefunden, der Workshops inszenieren und einen Verein ins Leben rufen will. Alle Interessierten können sich dafür bei der Kletterhalle melden.



Der Stadtschiff geriet ins Wanken, bewies aber durchaus gleichbleibenden Charakter.



Die Damenwelt bewies schon zu Beginn großes Geschick.



Der Weltmeister in Aktion: Adrian Muhr



Die unterschiedlichsten Figuren können auf dem schmalen Band ausgeführt werden (wenn man sie beherrscht...)



Die Jugend und die Stadtväter



Der Slacklinepark könnte sich zu einer echten Attraktion am Avanz

lichen symbolischen Eröffnungsakt – nämlich ein rotes Band durchzuschneiden – verzichtete, denn „ich denke, das könnte ein schlechtes Zeichen sein“, schmunzelte Knabl in Anspielung auf die Slackline-Gang.

Knabl hob sich einen Profil, um den Park bestmöglich auszustatten: Adrian Muhr aus Miesing hält den Weltrekord auf der Rodeo-Line mit 150 Metern und bringt in Bälde sein erstes Buch zum Thema Slacklines heraus. So fremd, wie er klingt, ist der Sport gar nicht, erklärt Yosemite-Nationalpark in den USA. Um sich aufs Klettern, etwa am El Capitan, vorzubereiten, spannten die Sportler Seile zwischen Bäumen. Auch die Skispringer würden gern mit Slacklines in Sachen Balance-Gefühl trainieren, fügt Muhr an.

Insgesamt können hinter der Kletterhalle elf Lines – von Trick-, Fun- und Rodeo- über Jump- und Darklines – zwischen den sieben, fest verankerten Robinienstämmen gespannt werden, „sogar eine Longline ist möglich, das ist

Die Gäste muss der interessierte Sportler einwober selbst mitbringen oder kann sie im Klettershop kaufen bzw. mieten. „Die Parkbenutzung läuft auf eigene Gefahr“, macht Knabl aufmerksam.

Der Slackline-Park entstand in Zusammenarbeit mit der Stadtgemeinde, die vor allem Arbeitsleistung erbeachte, und hat in Summe rund 5000 Euro gekostet. Schon beim Bau des Kletterturms habe man über einen Slackline-Park nachgedacht, „er ist eine große Bereicherung für das Sportzentrum



WINKLE
HERBOLD & JENSEN

Imster Sportzentrum lädt zu neuen Balance-Akten ein

Tirols wohl größtes zusammenhängendes Sportzentrum – jenes in Imst – ist um eine Facette reicher: Ab sofort gibt's einen Slackline-Park

Von Renate Schnegg



Imst – Kletterhalle mit Kletterturm, Fußballstadion und Kunstrasen-Trainingsplatz, Freischwimmbad, Mehrzweckplatz, Modellautoring, Tennisplatz, Beach-Volleyballplatz, Leichtathletik und Bogenplatz: Sie alle sind im mehr als 100.000 Quadratmeter großen Imster Sportzentrum vereint. „Es dürfte damit wohl das größte zusammenhängende Sportzentrum in ganz Tirol sein“, sagt Bürgermeister Stefan Weirather nicht ganz ohne Stolz.

Diese breite Palette an Sportmöglichkeiten ist seit wenigen Tagen um eine Facette reicher: Der Slackline-Park wurde offiziell seiner Bestimmung übergeben. Triebfeder war Kletterhallen-Betreiberin



Kein Meister fällt vom Himmel, von der Slackline schon eher: Das erfuhren SIR Helmut Gstrein und B

Slackline ist angesagt

BEZIRKSBLÄTTER begleiten Hilfe in den Kosovo

Die BEZIRKSBLÄTTER sind mit der Märsingerin Erika Rottenbacher in den Kosovo gereist, um gegen die Armut am Balkan zu kämpfen. S. 16/17

Die BEZIRKSBLÄTTER sind mit der Märsingerin Erika Rottenbacher in den Kosovo gereist, um gegen die Armut am Balkan zu kämpfen. S. 16/17

Die BEZIRKSBLÄTTER sind mit der Märsingerin Erika Rottenbacher in den Kosovo gereist, um gegen die Armut am Balkan zu kämpfen. S. 16/17



Flugakrobaten auf zwei Rädern
„Beyond Gravity“ war Besuchermagnet: 4.000 Zuschauer ließen sich von dem Freestyle-Trennbattle in der Arns 47 begeistern. Mehr auf S. 16/17

Skripten

- von Trainern erstellt und/oder weiterentwickelt
- an TeilnehmerInnen ausgeteilt

Sportunion Tirol
Rennweg 8
6020 Innsbruck

Bakk. Mag. Daniela Bodner

+43 (0)664 88503480
dani@klickdichrein.com
www.klickdichrein.com

**KLICK
DICH
EIN** COM

**SKRIPTUM ÜBUNGSLEITER TRENDSPORT
AIRTRACK**



Erstellt und ausgearbeitet von Mag. Johannes Bronnenmayer

Initiiert von:
**SPORT
union** U

Gefördert aus den Mitteln von:

**Fonds Gesundes
Österreich**

AK Österreich

Bankverbindung:
Tiroler Sparkasse
Kontonummer 3947
BLZ 2050

SPORTUNION TIROL
RENNWEG 8
6020 INNSBRUCK

BAKK. MAG. DANIELA BODNER

+43 (0)664 88503480
[DANI@KLICKDICHEIN.COM](mailto:dani@klickdichrein.com)
WWW.KLICKDICHEIN.COM

**KLICK
DICH
EIN** COM

Skriptum Intensivworkshop Beachvolleyball

erstellt von
Mag. Daniel Reiter



Initiiert von:
**SPORT
union** U

Gefördert aus den Mitteln von:

**Fonds Gesunde
Österreich**

AK Österreich

Bankverbindung:
Tiroler Sparkasse
Kontonummer 3947
BLZ 2050

**KLICK
DICH
EIN** COM

Initiiert von:
**SPORT
union** U

Gefördert aus den Mitteln von:
**Fonds Gesundes
Österreich**

AK Österreich

Skateboard Workshop



Zusammenstellung
und © Stefan Ebner



Website/Facebook klickdicherein.com *Jugendliche sind online!*

Aufbau einer Jugendplattform www.klickdicherein.com

Das Projektteam hat mit www.klickdicherein.com eine Website geschaffen, auf der Jugendliche interessante News aus dem Trendsport finden und zudem über die aktuellen Aktivitäten im Rahmen des Projektes am laufenden gehalten werden.

Bereits im letzten Projektjahr wurde verstärkt auf das Medium Facebook gesetzt, da sich die Jugendlichen heutzutage vor allem über diese Plattform informieren, treffen und vernetzen.

Die Website klickdicherein.com wird in Zukunft in die Sportunion Tirol Homepage integriert, die Facebook-Seite weiterhin betreut werden.

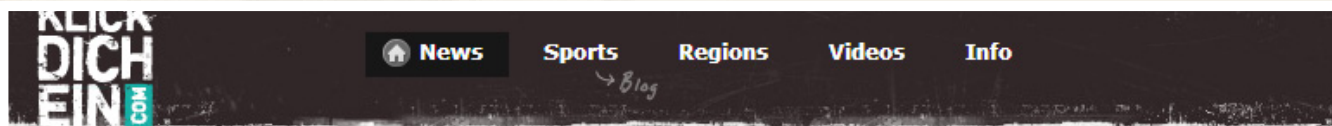
Hier ein paar Fakten zur Homepage bzw. zur Facebook-Seite:

Website

Zielgruppen:	Jugendliche 15-19 Jahren Eltern, Partner, Interessierte
Registrierte User:	1.100 Jugendliche
Page Visits:	37.800 Besucher
Zukunft:	In Sportunion-Tirol Seite integriert

Facebook

Zielgruppen:	Jugendliche 15-19 Jahren Kooperationspartner, Interessierte
Likes:	1.719
Zukunft:	bleibt eigenständig erhalten



Log in

Benutzername: *

Flo

Passwort: *

••••••••

Anmelden

[Registrieren](#)
[Passwort vergessen?](#)

f Facebook Connect
 Sign in using Facebook

Das war ein Spaß!



Like Be the first of your friends to like this.

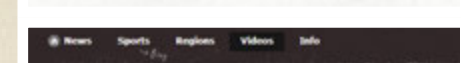
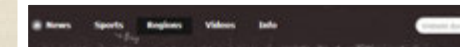
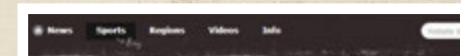
[Read more >](#)

Slackline- Workshop in Kufstein

Slackline



Am 13. und 14. Oktober 2012 fand in Kufstein ein Intensivworkshop für Jugendliche statt. Die Sportart ist noch jung, aber dennoch schon weitverbreitet und




Fotos | klickdichein.com x

fotos.klickdichein.com

**KLICK
DICH
EIN**
COM

U-Tour Innsbruck 2012 - Sonntag

U-Tour Innsbruck 2012 - Sonntag



6 / 500

The image shows a screenshot of a web browser displaying a photo gallery. The browser's address bar shows 'fotos.klickdichein.com'. The page header includes the 'KLICK DICH EIN COM' logo and the title 'U-Tour Innsbruck 2012 - Sonntag'. On the left side, there is a grid of 12 small thumbnail images. The main content area features a large, vibrant photograph of a crowd of young people, many with their arms raised in excitement. In the background, several banners for sponsors are visible, including 'union', 'BILBA', 'BURTON', 'INNSBRUCK', 'SCOTT', and 'fit'. The overall atmosphere is energetic and festive.

facebook Ele Hengster Freunde finden

klickdichein.com
Gemeinschaftsseite über Sport

Sports.Friends.Action

Info

Höhepunkte

Aktuelle Beiträge anderer Nutzer auf klickdichein.com

klickdichein.com Chronik Jetzt Gefällt dir

ARTRACK Action again and again.... Danke an unseren Partner TIROLER Jugendclub

klickdichein.com hat einen Link via Da Airpatrol gratis.
23. Februar ·

das war der freestyle workshop in seefeld wuuuuuh thx to Da Airpatrol

Chiemsee Progressionstour powered by Rollei Actioncam Tourstop Seefeld
www.youtube.com
Tourstop der Progressionstour in Seefeld in Tirol.

Gefällt mir · Kommentieren · Teilen

klickdichein.com
23. Februar ·

Action pur beim Airtrack Workshop im Gymnasium Halle West m SPORTUNION TIROL und TIROLER Jugendclub

klickdichein.com
23. Februar ·

don't miss this today...ARTRACK SESSION IS ON!!

Gefällt mir · Kommentieren · Teilen

Übungsleiterausbildung Trendsport

Burschen und Mädels ein Werkzeug in die Hand geben!

ÜbungsleiterInnen ausbilden

Einmal pro Jahr organisierte klickdichlein.com eine Übungsleiterausbildung, um interessierten Jugendlichen die Möglichkeit zu bieten sich fortzubilden, damit sie in Zukunft selbst Kurse und Trainings durchführen können.

Während eine allgemeine Trendsport- Ausbildung 2010 in Innsbruck und 2011 in Lienz statt fand, wurde 2012 auf eine große Zahl von Anfragen reagiert und eine spezifische Parkour-Übungsleiterausbildung in Kitzbühel angeboten.

Die Sportunion Tirol wird weiterhin Übungsleiterausbildungen in verschiedenen Trendsportarten anbieten, da es als eine sehr wichtige Strukturarbeit für die Entwicklung von Sportarten angesehen wird.

Die Übungsleiterausbildungen im Überblick:

Übungsleiterausbildung	2010	2011	2012
Ort:	Innsbruck	Lienz	Kitzbühel
Sport:	Trendsport	Trendsport	Parkour/Freerunning
Anmeldungen:	20	11	18
Abgeschlossen:	16	5	10
Inhalte Praxis:	Airtrack/Koordination, Parkour, Hip Hop, Bouldern, Juggling/Diabolo/Unicycle, Slacklining	Bewegungsspiele/Aufwärmspiele, Parkour, Kraft/ Ausdauer, Airtrack/Akrobatik, Slacklining/ Koordinationstraining/Waveboard, Selbst-verteidigung, Bouldern	Grundlagentechnik Parkour, Kraft/Ausdauer, Akrobatische Bewegungen im Parkour, Airtrack/Akrobatik, Spezielle Trainingslehre Parkour – Sprungtechnik/ Sprungkraftentwicklung, Parkour Workout im Freigelände, Bodypercussion/Koordination
Inhalte Theorie:	Organisationslehre, Sportmethodik, Anatomie, Trainings-/Bewegungslehre, Sportpädagogik/-psychologie, Erste Hilfe, Sporternährung, Sportphysiologie		
Zielgruppe:	Jugendliche 15-19 Jahren		
Zukunft:	werden von Sportunion Tirol auch zukünftig organisiert		

Trendsport Lienz 2010



Parkour Kitzbühel 2012



Bewerbung der BSO-Sportmanagerausbildung

Ziel des Projektes war es auch, interessierte Jugendliche für die BSO Sportmanagerausbildung zu begeistern. Dort sollten sie die Grundlagen für ein Engagement in einem Sportverein erlernen und verstehen wie die Arbeit im Sport funktioniert.

Da wir nach der ersten beworbenen BSO-Sportmanagerausbildung 2010 von Jugendlichen die Rückmeldung bekamen, dass die Ausbildung wenig auf die Interessen und Bedürfnisse der Jugendlichen ausgerichtet war bzw. sie lieber unter Gleichaltrigen an einer solchen teilnehmen wollten - entschieden wir uns 2012 selbst einen dreitägigen Sportmanagement-Workshop zu organisieren. Mit 21 TeilnehmerInnen war dieser sehr erfolgreich.

Die wichtigsten Fakten im Überblick:

Sportmanagementausbildung

2010: BSO Sportmanagerausbildung Nov./Dez. in Innsbruck - wurde beworben
 2011: BSO U26 Ausbildung für unter 26-Jährige Apr. in Innsbruck - wurde kurzfristig beworben
 2012: klickdichein.com Sportmanagement-Workshop Nov./Dez. in Innsbruck - selbstständig organisiert

klickdichein.com Sportmanagement-Workshop 2012

Ort: Olympiaworld Innsbruck
 Zielgruppe: Jugendliche und Funktionäre von „jungen“ Vereinen
 Inhalt: Finanzierung, Presse, Homepage/neue Medien, Eventmanagement, Sponsoring/Marketing, Sportunion Tirol & Verein
 TeilnehmerInnen: 21
 Zukunft: wird von Sportunion Tirol auch zukünftig organisiert



„Herzlichen Dank für Eure Unterstützung - es war ein tolles Projekt!“

Dani, Romy, Flo

Initiiert von



Projektfördergeber



Mit besonderer Unterstützung von



Kontakt

MMag. **Florian Ragg**
Projektkoordinator „klickdichein.com“

T. 0664/88503483
E. f.ragg@sportunion-tirol.at

SPORTUNION TIROL Rennweg 8 6020 Innsbruck [ZVR-Zahl: 866450403]
www.sportunion-tirol.at www.klickdichein.com