



Projekt „Mental health promotion im Setting Volksschule“ „SCHUPS - Schule und psychische Gesundheit“

SchülerInnenfragebogen (Grundstufe I)

Liebe Schülerin! Lieber Schüler!

Hier steht, was dir gerade von den SCHUPS-Psychologinnen (Birgit und Schiwa) vorgelesen wird!

In diesem Fragebogen sollst du Fragen zu dir selbst und deiner Schule beantworten. Dafür stehen am Fragebogen Aussagen (Sätze) und du brauchst nur zu entscheiden, ob diese Aussagen für dich zutreffen oder nicht.

Ein Beispiel:

	stimmt sehr (4)	stimmt ziemlich (3)	stimmt kaum (2)	stimmt gar nicht (1)
Mein Klassenzimmer gefällt mir.				

Wenn die Aussage für dich total stimmt, dann machst du mit deinem Stift ein X bei dem Daumen der nach oben zeigt und über dem "stimmt sehr" steht.

Wenn dir dein Klassenzimmer ziemlich gut gefällt, dann machst du ein X bei dem Kästchen, über dem „stimmt ziemlich“ steht.

Wenn dir dein Klassenzimmer nicht wirklich gefällt, dann machst du ein X bei dem Kästchen, über dem „stimmt kaum“ steht.

Wenn dir dein Klassenzimmer gar nicht gefällt, dann machst du ein X bei dem Daumen der nach unten zeigt und über dem "stimmt gar nicht" steht.

Lies die Fragen bitte genau durch und lasse keine Frage aus!

Wenn dir etwas unklar ist, dann frag bitte einfach!

Alle deine Antworten bleiben geheim. Es erfährt also niemand, was du geschrieben hast und du kannst ganz ehrlich antworten.

Wenn du keine Fragen hast, dann fang jetzt bitte mit der Beantwortung des Fragebogens an.



Bitte beantworte zuerst folgende Fragen:

Ich bin: ein Bub ein Mädchen

Mein Alter: _____ Jahre

Welche Sprache sprichst du meistens zu Hause? _____

Ich gehe in die: 2a Klasse 2b Klasse 2c Klasse 2d Klasse

Ich gehe in die Volksschule Geidorf St. Veit Triester

1) Kinder, Eltern, Lehrerin

	stimmt sehr (4)	stimmt ziemlich (3)	stimmt kaum (2)	stimmt gar nicht (1)
1. Die meisten Kinder in meiner Klasse sind nett.				
2. Meine Lehrerin hilft mir.				
3. Meine Lehrerin lobt mich oft.				
4. Unsere Lehrerin kann gut erklären.				
5. Der Unterricht gefällt mir (Lesen, Schreiben, Rechnen).				
6. Ich gehe gerne in meine Schule.				
7. Meine Eltern fragen mich, wie es mir in der Schule geht.				
8. Meine Eltern helfen mir bei den Hausaufgaben, wenn es nötig ist.				
9. Ich lerne die Dinge schnell.				
10. Ich bin genauso klug wie die anderen.				



2) Wie ist es dir in den letzten Wochen gegangen?

	nie oder selten ⁽¹⁾	manchmal ⁽²⁾	oft ⁽³⁾
1. Ich war stolz auf mich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ich fand mich gut.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ich habe viel gelacht und Spaß gehabt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Mir war langweilig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ich habe Angst gehabt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ich hatte keine Lust zum Lernen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ich hatte Kopfschmerzen oder Bauchweh.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Mir war übel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ich fühlte mich krank.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Ich habe die Schulaufgaben gut geschafft.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Mir hat die Schule Spaß gemacht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3) Ich kenne die SCHUPS-Psychologinnen (Birgit und Schiwa).



stimmt ⁽¹⁾



stimmt nicht ⁽²⁾



weiß nicht ⁽⁰⁾

4) Ich kenne die SCHUPS-Psychologinnen (Birgit und Schiwa)...

(Hier kannst du mehrere Dinge ankreuzen)



aus der Pause



vom Fragebogen austeilen



vom SCHUPS-Poster



aus der Klasse



von Gesprächen



vom Logo malen



gar nicht

5) Ich weiß, wo ich die SCHUPS-Psychologinnen (Birgit und Schiwa) finden kann.



stimmt ⁽¹⁾



stimmt nicht ⁽²⁾



weiß nicht ⁽⁰⁾

6) Ich habe mir im letzten Schuljahr bei den SCHUPS-Psychologinnen (Birgit und Schiwa) Hilfe oder Rat geholt.



nie ⁽¹⁾



einmal ⁽²⁾



mehrmals ⁽³⁾

7) Meine Eltern haben sich im letzten Schuljahr bei den SCHUPS-Psychologinnen (Birgit und Schiwa) Hilfe oder Rat geholt.



nie ⁽¹⁾



einmal ⁽²⁾



mehrmals ⁽³⁾



weiß ich nicht ⁽⁰⁾



8) Ich kann zu den SCHUPS-Psychologinnen (Birgit und Schiwa) gehen, wenn...

(Kreuze die wichtigsten Dinge an, aber nicht mehr als 3)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ich traurig bin | <input type="checkbox"/> es mir nicht gut geht |
| <input type="checkbox"/> ich Probleme mit meinen Mitschülern habe | <input type="checkbox"/> ich Probleme mit meinen Eltern habe |
| <input type="checkbox"/> ich Probleme mit meiner Lehrerin habe | <input type="checkbox"/> ich sehr wütend bin |
| <input type="checkbox"/> ich mich schlecht konzentrieren kann | <input type="checkbox"/> ich Hilfe beim Lernen brauche |
| <input type="checkbox"/> ich mit jemandem reden will | <input type="checkbox"/> _____ |

9) Das SCHUPS-Projekt ist wichtig.

- | | | | |
|---|--|--|---|
|  sehr wichtig (4) |  ziemlich wichtig (3) |  fast nicht wichtig (2) |  gar nicht wichtig (1) |
|---|--|--|---|

10) Die SCHUPS-Psychologinnen (Birgit und Schiwa) sollten auch weiter in der Schule sein.

- | | | |
|--|--|---|
|  stimmt (1) |  stimmt nicht (2) | <input type="checkbox"/> weiß nicht (0) |
|--|--|---|

11) Schreibe den Satz fertig:

Schule ohne SCHUPS ist _____

