



## b.it Gesundheitsprojekt „Fit im Team“



Mit 2010 Projektstart der betrieblichen Gesundheitsvorsorge „Fit im Team“

### Ziele des Gesundheitsprojektes

Führung der Mitarbeiter hin zur gesundheitlichen Selbstverantwortung

Kennenlernen der eigenen Stärken und Schwächen, Gefährdungen und Belastungen senken, Potentiale und Kompetenzen stärken



### Inhalte

Stattfinden von gemeinsamen Seminaren und Aktivitäten, sowie Workshops

