



Los geht's, jeder Schritt tut gut!

“OutdoorFitness on the Glan”

TREFFPUNKT

KOMM Berger-Sandhofer-Siedlung
Kendlerstr. 35, 5020 Salzburg

Mittwoch 17.30 - 18.30

**TERMINE: 06.09. / 13.09. / 20.09. / 27.09. / 04.10. /
11.10. / 18.10. / 25.10. / 08.11. & 15.11. 2017**

Das Training ist eine Kombination aus Gehen, Laufen, und
gezielten Kräftigungs-, Mobilisations- und
Koordinationsübungen.

Im Vordergrund steht der **Spaß an der Bewegung in der Natur.**

Teilnahme ist kostenlos!

www.bewegungmaxglan.at

Information & Anmeldung: ASKÖ Landesverband Salzburg
Mag. Michael Schweigerer | Tel 0662 871623 | schweigerer@askoe-salzburg.at