



Los geht's, jeder Schritt tut gut!

# NORDIC WALKING IN MAXGLAN

TREFFPUNKT  
PARKPLATZ  
HEIMATHAUS MAXGLAN  
BINDERGASSE 17

**Donnerstag 17.30 - 18.30**

TERMINE: 04.05. / 11.05. / 18.05. / 01.06. / 08.06. / 22.06. /  
29.06. / 06.07. / 13.07. / 20.07. / 27.07. & 03.08. 2017

Neben dem Nordic Walking stehen auch Kräftigungs-,  
Koordinations- und Beweglichkeitsübungen auf dem Programm.  
Sie haben die Möglichkeit Stöcke auszuleihen.

**Der Kurs ist kostenlos!**

[www.bewegungmaxglan.at](http://www.bewegungmaxglan.at)

Information & Anmeldung: ASKÖ Landesverband Salzburg  
Mag. Michael Schweigerer | Tel 0662 871623 | [schweigerer@askoe-salzburg.at](mailto:schweigerer@askoe-salzburg.at)