



Los geht's, jeder Schritt tut gut!  
**NORDIC WALKING**

**TREFFPUNKT**

Eingang Praxis Dr. Lehner  
Pillweinstr. 9a, 5020 Salzburg

**Mittwoch, 20. & 27. September**  
**17.30 - 19.00 Uhr**

Sie wollten das „Gehen mit Stöcken“ immer schon mal ausprobieren und mehr darüber erfahren?  
Sie wollten sich endlich etwas mehr bewegen?  
Dann lernen Sie Nordic Walking unter fachlicher Leitung kennen.

**Teilnahme ist kostenlos!**

[www.bewegungmaxglan.at](http://www.bewegungmaxglan.at)

Information & Anmeldung: ASKÖ Landesverband Salzburg  
Mag. Michael Schweigerer | Tel 0662 871623 | [schweigerer@askoe-salzburg.at](mailto:schweigerer@askoe-salzburg.at)