



## EINLADUNG

Sehr geehrte Frau Direktorin!

18. März 2009

Sehr geehrter Herr Direktor!

Wir laden Sie und 2 Kolleginnen Ihrer Schule ganz herzlich zur Fortbildungsveranstaltung mit dem Thema

„**Psychosoziale Gesundheit für LehrerInnen**“ ein.

**Wo:** Landesschulrat OÖ, Sonnensteinstraße 20, 4040 Linz,  
EG großer Sitzungssaal

**Wann:** Donnerstag, 30. April 2009, 13:00 bis 17:00 Uhr

**Veranstaltungsnummer:** 23F09SO154

### Ablaufplan

**Beginn: 13:00 Uhr**

- ❖ Reflexion und Austausch der Schulen (Mittendorfer)
  - ◆ Fragen und Diskussion
- ❖ Pause
- ❖ WORKSHOP – Psychosoziale Gesundheit für LehrerInnen (Aschauer)
  - ◆ Wissen: Theoretische Impulse
  - ◆ Reflexion: Persönliche Standortbestimmung
  - ◆ Erleben: Stress- und Burnoutpräventive Maßnahmen

**Ende: 17:00 Uhr**

Eine Pause von etwa 30 Minuten wird während des Workshops nach Bedarf festgelegt.

**Achtung:** Die Formalitäten zur Reisekostenabrechnung werden vor Ort erklärt!  
Ein Ansuchen um Erteilung eines Dienstreiseauftrages ist **nicht** erforderlich, da es sich um eine Veranstaltung der PH /OÖ mit der Zahl 23F09SO154 handelt.

Mit freundlichen Grüßen

FI Katharina Ortner eh.

Angelika Mittendorfer