

YOGA & ENTSPANNUNG



16:30 - 17:20



1070 Wien, Apollog. 1; BERUFSSCHULE

SCHWIMMKURS 10 x



17:00 - 17:50



30.10.2014 - 29.01.2015

1120 Wien, Hufelandg. 3; THERESIENBAD

RÜCKENFIT



17:00 - 17:50

1200 Wien, Leystr. 34; VOLKSSCHULE

AQUA ZUMBA®



18:00 - 18:50



Ab 9.10.2014

1120 Wien, Hufelandg. 3; THERESIENBAD

BAUCH BEIN PO LATINO



20:00 - 20:50



1020 Wien, Novarag. 30; VOLKSSCHULE



Die Teilnahme an den Angeboten erfolgt auf eigene Gefahr. Zur medizinischen Freigabe bei gesundheitlichen Problemen konsultieren Sie bitte zuvor Ihren Hausarzt.

Das Aktivprogramm findet nicht an Feiertagen und in Schulferien statt! Bitte beachten Sie die Informationen auf unserer Homepage.

Änderungen der Kurszahl, -inhalte und -zeiten sind möglich. Es gelten die Teilnahme- und Stornobedingungen des unter www.gemeinsamaktivundgesund.at veröffentlichten Semesterprogrammes.

Alle aktuellen Kursinfos unter 0676 62 64 881 oder unter info@gemeinsamaktivundgesund.at

Gemeinsam
aktiv & gesund

€ 99,- für alle Kurse
das ganze Semester

10er Block für alle Einheiten
nur € 70,-

Buchung unter 0676/62 64 881
oder info@gemeinsamaktivundgesund.at

AKTIVPROGRAMM

22. September 2014 - 29. Jänner 2015

MONTAG

ZUMBA® 
 **16:00 - 16:50**
1220 Wien, Markomannenstr. 9; VOLKSSCHULE

PILATES
 **16:00 - 16:50**
1100 Wien, Keplerg. 11; VOLKSSCHULE

PILATES
 **17:00 - 17:50**
1200 Wien, Leystr. 34; VOLKSSCHULE

BAUCH BEIN PO 
 **18:00 - 18:50**
1110 Wien, Pachmayerg. 6; SCHULE

YOGA & ENTSPANNUNG 
 **19:00 - 19:50**
1110 Wien, Pachmayerg. 6; SCHULE

DIENSTAG

RÜCKENFIT 
 **14:00 - 14:50**
1210 Wien, Franklinstr. 22; TSA FLORIDSDORF

ZUMBA®
 **16:00 - 16:50**
1100 Wien, Keplerg. 11; VOLKSSCHULE

BAUCH BEIN PO LATINO
 **17:00 - 17:50**
1160 Wien, Odoakerg. 48; VOLKSSCHULE

ZUMBA®
 **17:00 - 17:50**
1100 Wien, Keplerg. 11; VOLKSSCHULE

SCHWIMMKURS 10 x 
 **17:00 - 17:50**
23.09. - 25.11.14
1170 Wien, Jörgerstr. 42; JÖRGERBAD

MITTWOCH

ZUMBA® 
 **17:00 - 17:50**
1070 Wien, Apollog. 1; BERUFSSCHULE

FUNCTIONAL FITNESS
 **17:00 - 17:50**
1100 Wien, Keplerg. 11; VOLKSSCHULE

PILATES 
 **18:00 - 18:50**
1060 Wien, Corneliusg. 6; VOLKSSCHULE

ZUMBA® 
 **19:00 - 19:50**
1010 Wien, Börseg. 5; VOLKSSCHULE

YOGA & ENTSPANNUNG 
 **20:00 - 20:50**
1010 Wien, Börseg. 5; VOLKSSCHULE