



# Good Practice Beispiel - Abstract

---

## Hintergrund

Familienbetriebe im landwirtschaftlichen Setting sind hohen gesundheitlichen Belastungen ausgesetzt und können aufgrund ihrer sozioökonomischen Gesundheitsdeterminanten und dem ineinandergreifenden Arbeits- und Lebenssystem als vulnerable Zielgruppe gesehen werden. Dennoch wurde dieses Setting bis dato nicht als BGF-Setting bearbeitet. Mit dem Projekt „FUTURE PROOF – Gesunder Familienbetrieb Bauernhof“ führte die SVS von 2020-2022, gemeinsam mit dem FGÖ als Fördergeber, die weltweit erste Pilotierung von BGF in diesem Setting durch.

## Projektbeschreibung

Ziel des Projektes war es, ein ausrollfähiges Modell für BGF in Familienbetrieben dieses Settings zu erproben und somit die gesundheitliche Chancengleichheit zu fördern. Innerhalb des Projektzeitraums haben 16 bäuerliche Familienbetriebe in der Südoststeiermark und in Vorarlberg einen standardisierten Prozess zur betrieblichen Gesundheitsförderung durchlaufen und bei fünf „Gesunden Hofgesprächen“ individuelle Maßnahmen geplant und umgesetzt. Großer Wert gelegt wurde auf die Realisierung eines möglichst hohen Partizipationsgrades in der Prozessbegleitung sowie auf die Kooperationen mit wesentlichen Stakeholdern wie z.B. dem ÖNBGF und die Vernetzung der Betriebe untereinander.

## Evaluationsergebnisse

Die Evaluationsergebnisse zeigen sehr deutlich auf, wo die Bedürfnisse und Bedarfe in der BGF im Setting „Familienbetrieb in der Landwirtschaft“ verortet sind. Primär wurden verhältnis- und verhaltensorientierte Maßnahmen im Bereich der Organisationsstrukturen und der intergenerativen Kommunikationskultur umgesetzt. Die mittels Telefoninterview und Fragebogen erhobenen Evaluationsdaten bestätigen deutliche Verbesserungen in den adressierten Bereichen. Außerdem konnte eine starke Erhöhung des Gesundheitsbewusstseins in der Zielgruppe gezeigt werden.

## Empfehlungen

Die betriebs- und familieninterne Kommunikation sowie die physische Vernetzung sind als wesentliche Schlüsselfaktoren der BGF in Familienbetrieben anzusehen. BGF kann in diesem Setting einen wesentlichen Beitrag zur gesundheitsförderlichen generationenübergreifenden und betrieblichen Entwicklung leisten.