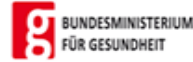




Die Ärztekammer  
Steiermark



BUNDEMINISTERIUM  
FÜR GESUNDHEIT

Gesundheit Österreich  
GmbH



Gesäftsbericht

Fonds Gesundes  
Österreich



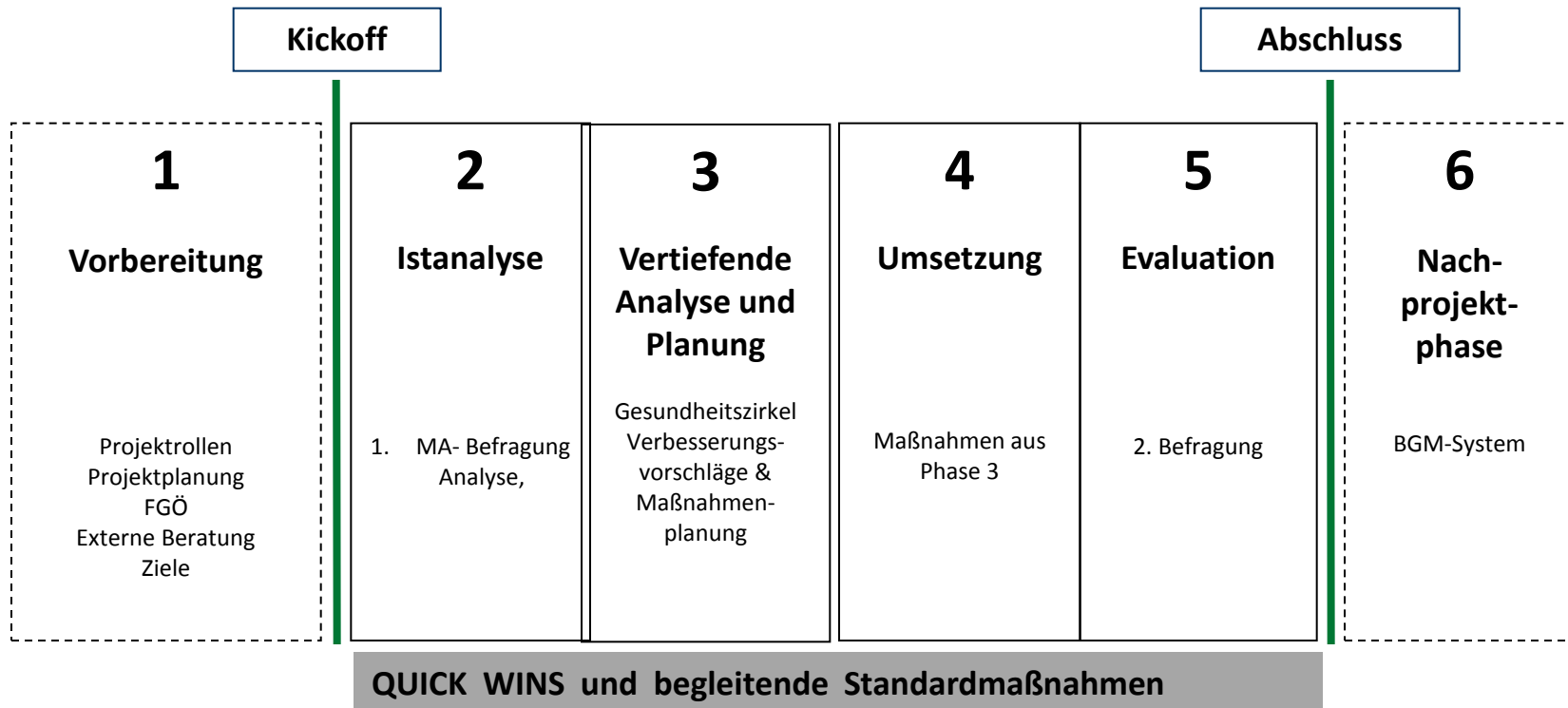
Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Willkommen zur Abschlussveranstaltung des Projektes BGF in der ÄK f. Stmk.

gesundesarbeiten



# Projekttablauf (Dauer 2 Jahre)





Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

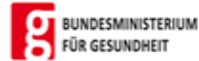
# Vorbereitungsphase Februar/März 2010



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



BUNDESMINISTERIUM  
FÜR GESUNDHEIT

Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



STEIERMÄRKISCHE  
GEBIETSKRANKENKASSE

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Vorbereitungsphase

## Auftraggeber

Präsident



KAD



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich



# Vorbereitungsphase



gesundes**arbeiten**

gesundes**arbeiten**



Betriebliche Gesundheitsförderung  
in der Ärztekammer Steiermark

- **Projekttitle und Logo**

Idee von Mag. Gabriele Novy

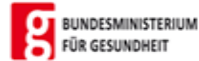


und Eva Gutmann, BA





Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Vorbereitungsphase

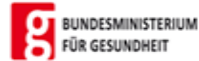
- Kontaktaufnahme mit STGKK  
Mag. Christina Finding, MSC



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Vorbereitungsphase

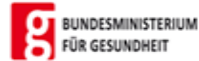
- Suche nach externen Berater  
Dr. Christian Scharinger



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



BUNDESMINISTERIUM  
FÜR GESUNDHEIT

Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich

Fonds Gesundes  
Österreich



STEIERMÄRKISCHE  
GEBIETSKRANKENKASSE

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Vorbereitungsphase

- **Förderantrag** an den Fonds Gesundes Österreich



Fonds Gesundes  
Österreich

gesundesarbeiten





Die Ärztekammer  
Steiermark



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



# Vorbereitungsphase

- Bildung einer **Steuerungsgruppe**



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Vorbereitungsphase

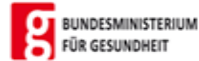
- Bildung eines **Projektteams**



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Vorbereitungsphase

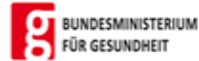
- **Führungskräfte sensibilisierung**



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Vorbereitungsphase

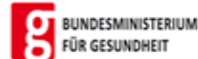
- Kick-off-Veranstaltung



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Vorbereitungsphase

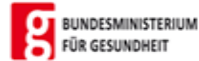
- Unterfertigung  
der **BGF-Charta**

<p><b>GESUNDE MITARBEITERINNEN</b></p>	<h2 style="text-align: center;">CHARTA</h2> <p><b>G</b>esunde, motivierte und gut ausgebildete MitarbeiterInnen sind sowohl in sozialer wie ökonomischer Hinsicht Voraussetzung für den zukünftigen Erfolg eines Unternehmens.</p> <p>Unternehmen tragen eine soziale Verantwortung gegenüber ihren MitarbeiterInnen. In dieser Verantwortung sorgen sie dafür, dass arbeitsbedingte Gefährdungen und Belastungen soweit wie möglich reduziert und Gesundheitspotenziale gestärkt werden.</p> <p>Der Luxemburger Deklaration (1997) folgend, umfasst Betriebliche Gesundheitsförderung alle gemeinsamen Maßnahmen von ArbeitgeberInnen, ArbeitnehmerInnen und Gesellschaft zur Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz.</p> <p>Dies kann durch eine Verknüpfung folgender Ansätze erreicht werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbesserung der Arbeitsorganisation und der Arbeitsbedingungen</li> <li>• Förderung einer aktiven MitarbeiterInnenbeteiligung</li> <li>• Stärkung persönlicher Kompetenzen</li> </ul> <p>Das Bekenntnis zum gesetzlichen Arbeitnehmerschutz stellt auch vor diesem Hintergrund die Grundvoraussetzung für die Gesunderhaltung der MitarbeiterInnen dar.</p> <p><b>Grundsätze der BGF</b></p> <p>Durch die Unterzeichnung dieser Charta wird die Orientierung an den zentralen Merkmalen der Betrieblichen Gesundheitsförderung zum Ausdruck gebracht.</p> <p>Dazu gehören unter anderem:</p> <p>Unternehmensgrundsätze und -leitlinien, die in den Beschäftigten einen wichtigen Erfolgsfaktor sehen und nicht nur einen Kostenfaktor.</p> <p>Eine wertschöpfende Unternehmenskultur und entsprechende Führungsgrundsätze, in denen MitarbeiterInnenbeteiligung verankert ist, um so die Beschäftigten zur Übernahme von Verantwortung zu ermutigen.</p> <p style="text-align: center;"><b>Mit der Unterzeichnung bekennt sich das Unternehmen</b></p> <p style="text-align: center;">_____ Ärzttekammer für Steiermark</p> <p>zu den in der vorliegenden Charta beschriebenen Grundsätzen und fühlt sich auch zukünftig dazu verpflichtet, seine Unternehmenspolitik maßgeblich an den Prinzipien der Betrieblichen Gesundheitsförderung zu orientieren.</p> <p>Graz, 18. Mai 2010 Ort Datum</p> <p>Dr. Dieter Müller Kammerpräsident</p> <p>Dr. Wolfgang Koutil Präsident</p> <p style="text-align: right;">Unterschrift</p>	<p><b>SIND LEISTUNGSFÄHIGERE MITARBEITERINNEN</b></p>
--	--	---

gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH




Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Istanalyse

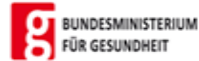


**1. Gesundheitsbefragung  
im  
Unternehmen  
ÄK f. Stmk**

gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



BUNDEMINISTERIUM  
FÜR GESUNDHEIT

Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



STEIERMÄRKISCHE  
GEBIETSKRANKENKASSE

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Planungsphase

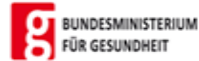
## Zwei Gesundheitszirkel



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Fit mach mit:



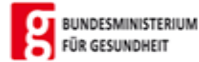
Ursula Heinisch

gesundesarbeiten





Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Umsetzungsphase

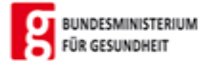
## Gesundes Frühstück



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



BUNDESMINISTERIUM  
FÜR GESUNDHEIT

Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



STEIERMÄRKISCHE  
GEBIETSKRANKENKASSE

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Umsetzungsphase

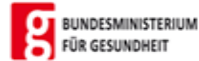
## Gesundes Essen



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Umsetzungsphase

## Usi Lauf 1



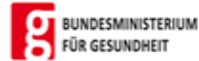
## Usi Lauf 2



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Umsetzungsphase

## Adrenalinpark



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Umsetzungsphase

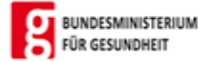
## BGF-Ausflug



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Umsetzungsphase

## Fahrrad-Check



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Umsetzungsphase

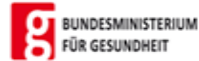
**BGF-Infotag in  
der WK Steiermark**



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Umsetzungsphase

Nikolo

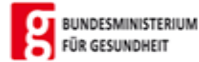


gesundesarbeiten





Die Ärztekammer  
Steiermark



BUNDEMINISTERIUM  
FÜR GESUNDHEIT  
Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Umsetzungsphase

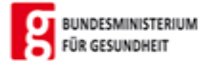
## Smoothies



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Umsetzungsphase

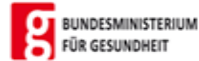
Silvester



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Umsetzungsphase

Gesund & Fit



Arbeiterkammer Steiermark

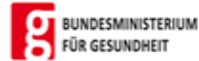
Chair Massage



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



BUNDESMINISTERIUM  
FÜR GESUNDHEIT

Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Umsetzungsphase

## Vorträge

Dr. Wolfgang Luxenberger



MR Dr. Roderich Fellner



Univ. Prof. Dr. Hermann Toplak



Dr. Herbert Ederer



Gerhard Schadler



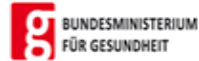
Mag. Bernd Niehs



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Umsetzungsphase

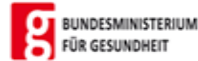
## Netzwerker



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Umsetzungsphase

## Obstkorb (gesponsert von der Ärztebank)

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Die Obstkörbe sind aufgefüllt!

Für das Projektteam

gesundesarbeiten

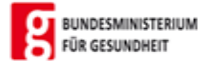
Katharina Pichler



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



# Umsetzungsphase

## Kooperation mit der Stmk. Sparkasse

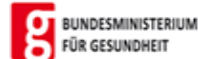
Steiermärkische  
**SPARKASSE** 



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Umsetzungsphase

## Newsletter



Die Ärztekammer  
Steiermark



### Newsletter „gesundes arbeiten“ – 11/2011

#### Informationsveranstaltung – Kooperation Steiermärkische Sparkasse

Wie bereits mitgeteilt, wird die Kooperation mit der Steierm. Sparkasse fortgesetzt - dazu wird uns Frau Wornisch, Leiterin des Gesundheitsmanagements der Steierm. Sparkasse, am **Montag 26. September 2011**, von 14.30-16.00 Uhr im A1-A3, informieren. Bitte um Terminvorkmeldung!  
Vorab schon: Wünsche/Anregungen für Kurse im Jahr 2012 sind jederzeit willkommen!  
Bitte wenden Sie sich an Barbara Kellner.

Die neuen Angebote der Steierm. Sparkasse (Oktober bis Dezember) finden Sie auf [Lernendes](#)

[arbeiten/Terminkalender/Aktivitäten\\_Oktober-Dezember2011\\_SteiermärkischeSparkasse](#)



Es gibt auch noch Resplätze beim **Nordic-Walking-Kurs** ab **Montag, 05.09**

[Lernendes](#)

[arbeiten/Terminkalender/Aktivitäten\\_September2011\\_SteiermärkischeSparkasse/01](#)

[02.Nordic.Walking.pdf](#) – E-Mail an [gesundheitsmanagement@steiermarkische.at](mailto:gesundheitsmanagement@steiermarkische.at)



#### Gesundes Frühstück

Das nächste gesunde Frühstück findet am **Donnerstag, 15. September 2011** ab 7.30 Uhr, statt.

#### Herzlichen Glückwunsch!

Unser Radsportler, Herr Mag. Daniel Walweg, hat bei den Österreichischen Zeitfahr-Meisterschaften für Amateur- und Nachwuchsfahrer in Birkfeld zweimal Gold geholt – Einzel und im Team – in der Amateurlasse.

Ebenso gratulieren wir unseren Tapferen, die am Freitag im Adrenalinpark nicht nur den Parcours sondern auch dem Wetter getrotzt haben!



Wir gratulieren ganz herzlich!

#### Hinweis

In der schwarzen Teeküche und im Soz.Raum 2. Stock finden Sie Tipps für einen netten Umgang miteinander – aus der AG Verhaltensempfehlung! ☺

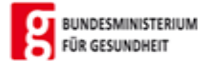
gesundesarbeiten

gesundesarbeiten





Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# 3 Arbeitsgruppen

**Gleitzeit (Dr. Greimel)**



**Telefonieren (Mag. Schönfelder)**

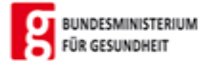


**Verhaltensempfehlung (Mag. Stuhlpfarrer)**





Die Ärztekammer  
Steiermark



BUNDESMINISTERIUM  
FÜR GESUNDHEIT

Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



STEIERMÄRKISCHE  
GEBIETSKRANKENKASSE

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# BGF-Einsteigerpreis



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

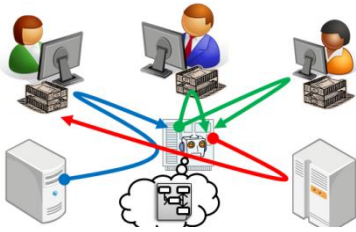
Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



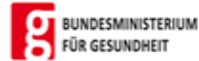
# Wichtige durchgeführte Maßnahmen



gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



# Aktivitäten

1 Kick-off-  
Veranstaltung

3 Arbeits-  
gruppen

10  
Steuerungs-  
gruppen-  
sitzungen

25 Projekt-  
team-  
sitzungen

1 Prozess-  
evaluierung

2  
Gesundheits-  
zirkel

2 Gesund-  
heits-  
befragungen

2 BGF/Gesundheits-  
berichte

25  
Newsletter

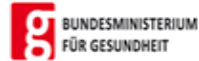
Unzählige Anträge und  
Berichte an Fonds, Land  
und Fit im Job

Über 50  
Quick-  
wins

gesundesarbeiten



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Freuen wir uns nun auf

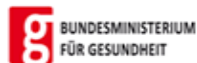
# Blue Monday

**blue | monday**  
gesundheits management

gesundes **arbeiten**



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

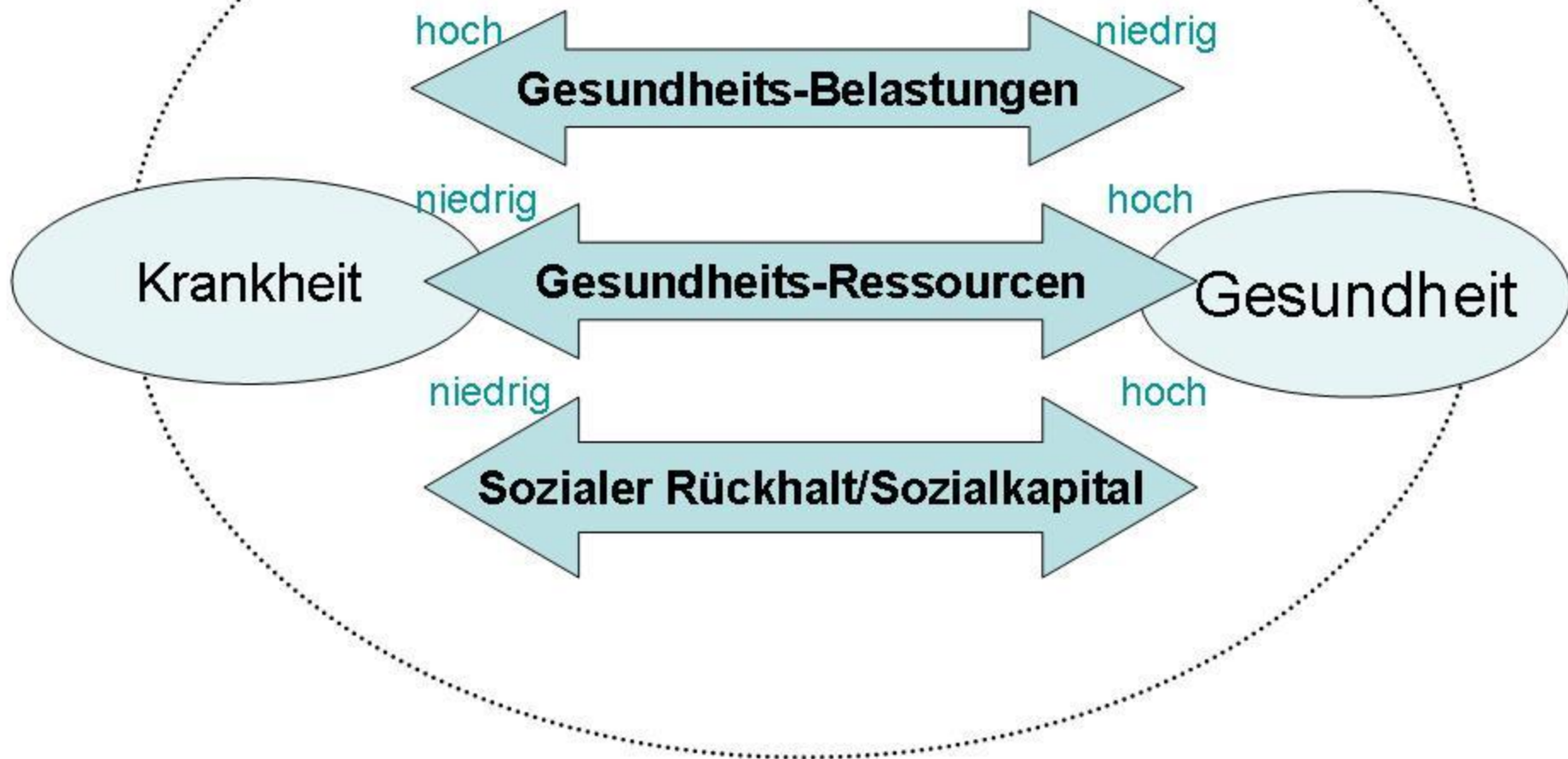
# Evaluation

## 2. Gesundheitsbefragung im Jänner 2012



gesundesarbeiten

# Betrieb

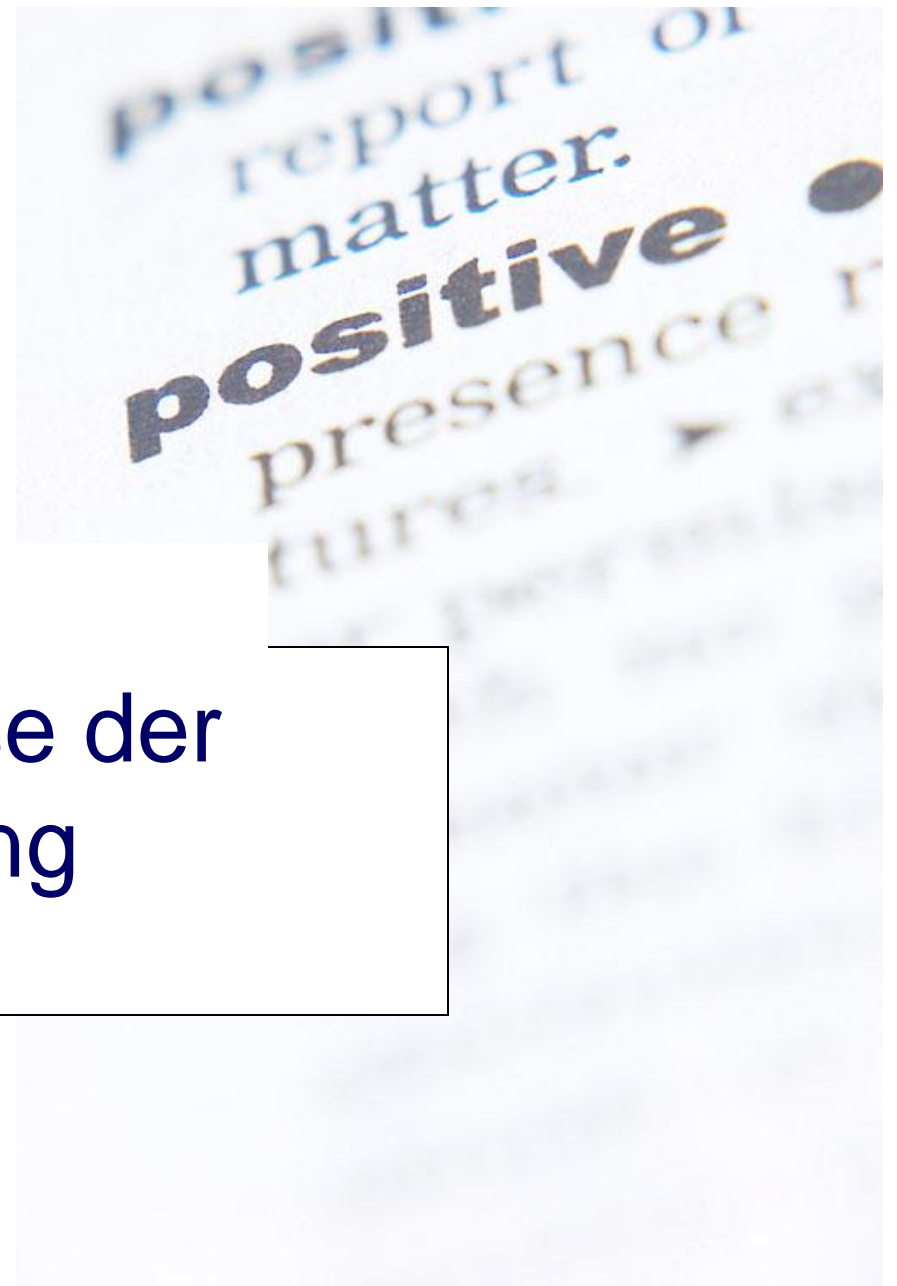


Fragebogen:	SALSA (Salutogenetische Subjektive Arbeitsanalyse)
Zielgruppe:	alle Bediensteten der Ärzttekammer Steiermark
Erhebungszeitpunkte:	<b>Mai 2010</b> <b>Jänner 2012</b>
Ausgefüllte Fragebögen:	38 38
Teilnahmequote:	<b>86%</b> <b>84%</b>



# Resume

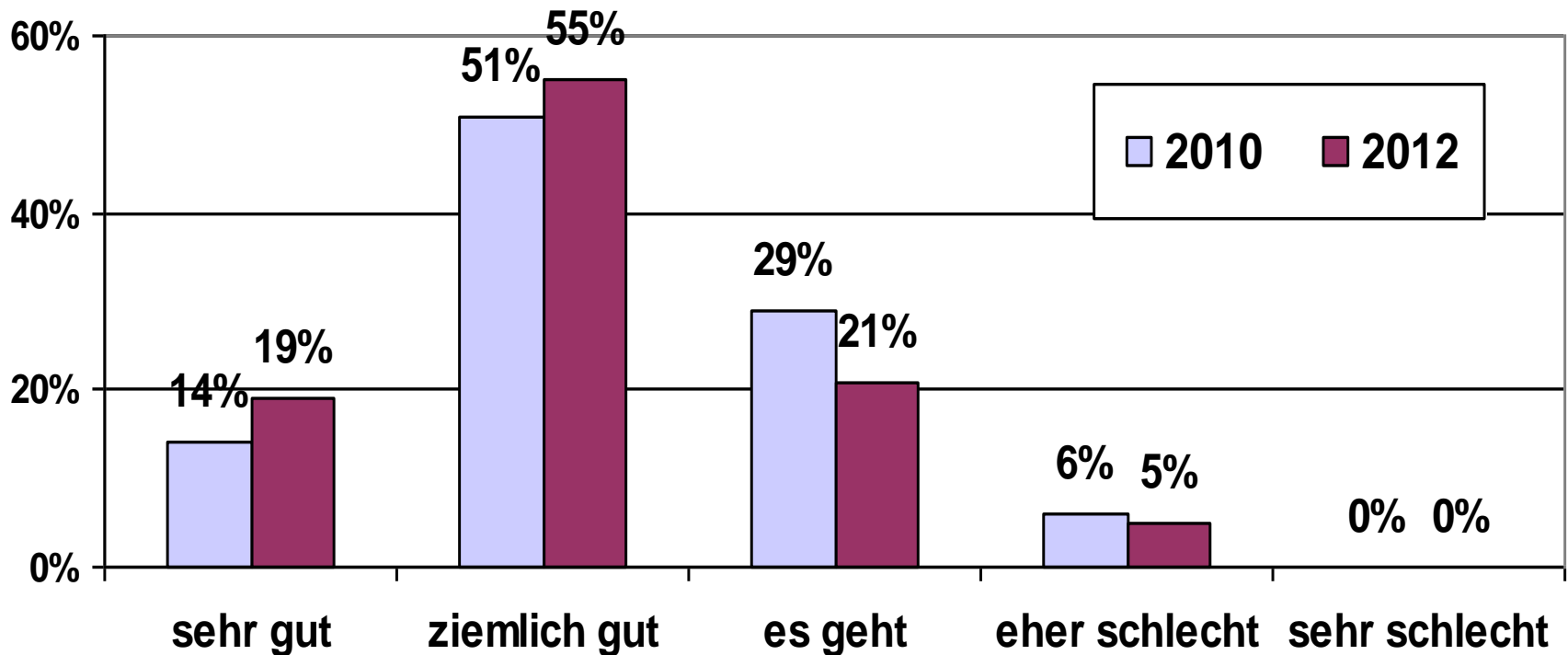
1. Die Bewertung der **Führungskräfte** hat sich im Projektzeitraum deutlich verbessert.
2. Einige wichtige **Belastungsfaktoren** – wie Stress oder Konflikte – konnten reduziert werden.
3. Im Zeitverlauf kommt es zudem zu einer Erhöhung der **Arbeitszufriedenheit**.
4. Aspekte in Bezug auf die **Tätigkeitsverteilung** werden gegenüber 2010 deutlich kritischer gesehen.



## Wichtigste Ergebnisse der Gesundheitsbefragung

# Selbsteinschätzung allgemeiner Gesundheitszustand

„Wie würden Sie Ihren aktuellen Gesundheitszustand einschätzen?“ (n=36)



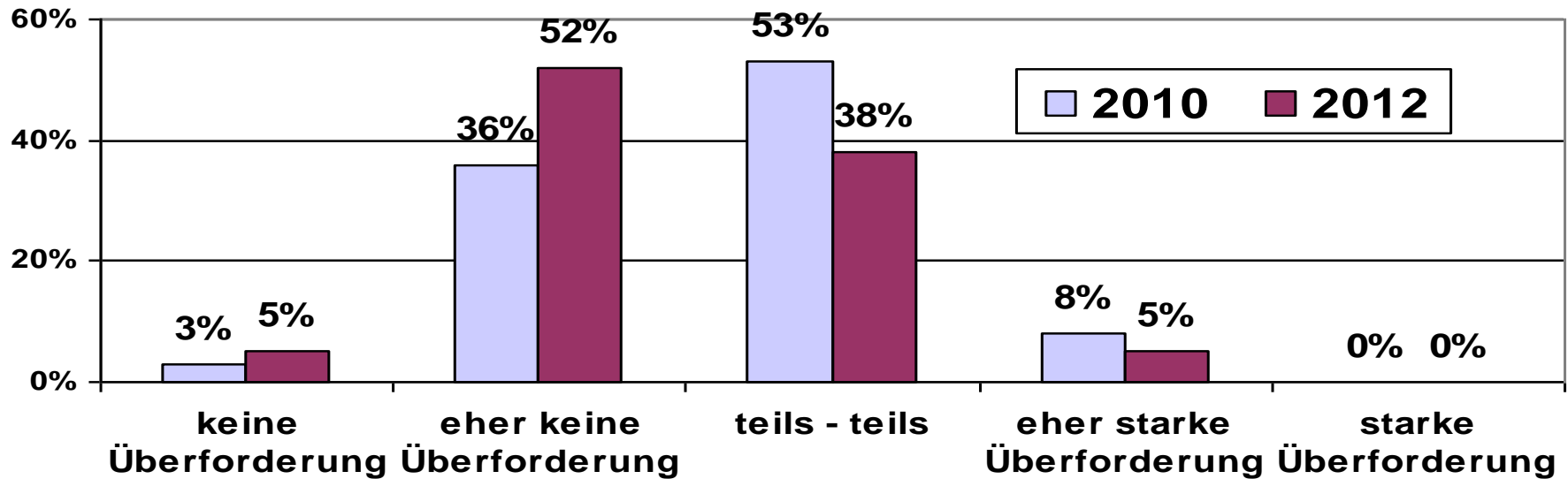


# Belastungen und Beschwerden

# Überforderung durch die Arbeitsaufgaben

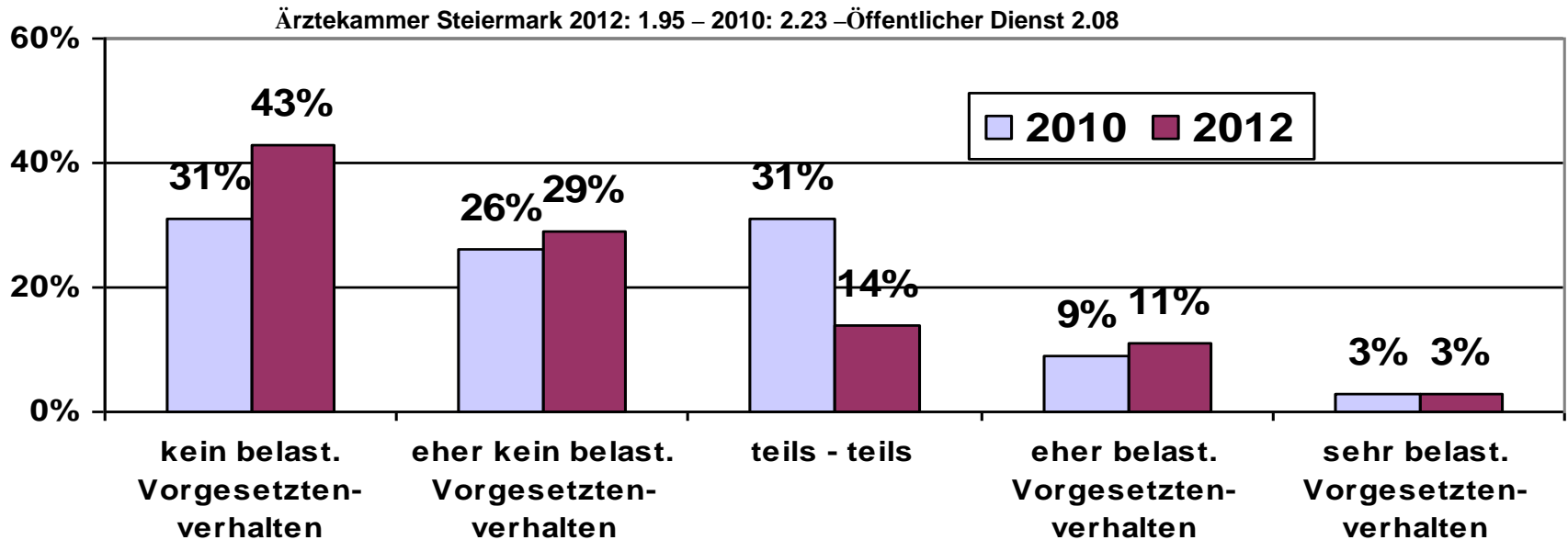
(N = 36)

Ärztammer Steiermark 2012: 2.34 – 2010: 2.51 – Öffentlicher Dienst 2.43



# Belastendes Vorgesetztenverhalten

(N = 36/35)





Ressourcen

	2010	2012
<b>Aufgabencharakteristika</b>		
Ganzheitlichkeit der Aufgaben	3.25	3.45
Qualifikationsanforderungen und Verantwortung	3.74	3.62
<b>Belastungen</b>		
Überforderung	2.51	2.34
Unterforderun/g	2.82	2.82
Belastendes Sozialklima	2.43	2.38
Belastendes Vorgesetztenverhalten	2.23	1.95
<b>Organisationale Ressourcen</b>		
Aufgabenvielfalt	3.21	3.10
Qualifikationspotenzial der Arbeitstätigkeit	3.01	3.07
Tätigkeitsspielraum	3.28	3.17
Partizipationsmöglichkeiten	2.55	2.54
Persönliche Gestaltungsmöglichkeit des Arbeitsplatzes	4.18	4.50
Spielraum für persönliche und private Dinge	2.83	2.77
<b>Soziale Ressourcen</b>		
Positives Sozialklima	3.66	3.91
Mitarbeiterorientiertes Vorgesetztenverhalten	3.47	3.69
Soziale Unterstützung durch Vorgesetzte	3.63	3.72
Soziale Unterstützung durch Arbeitskollegen	3.70	3.95

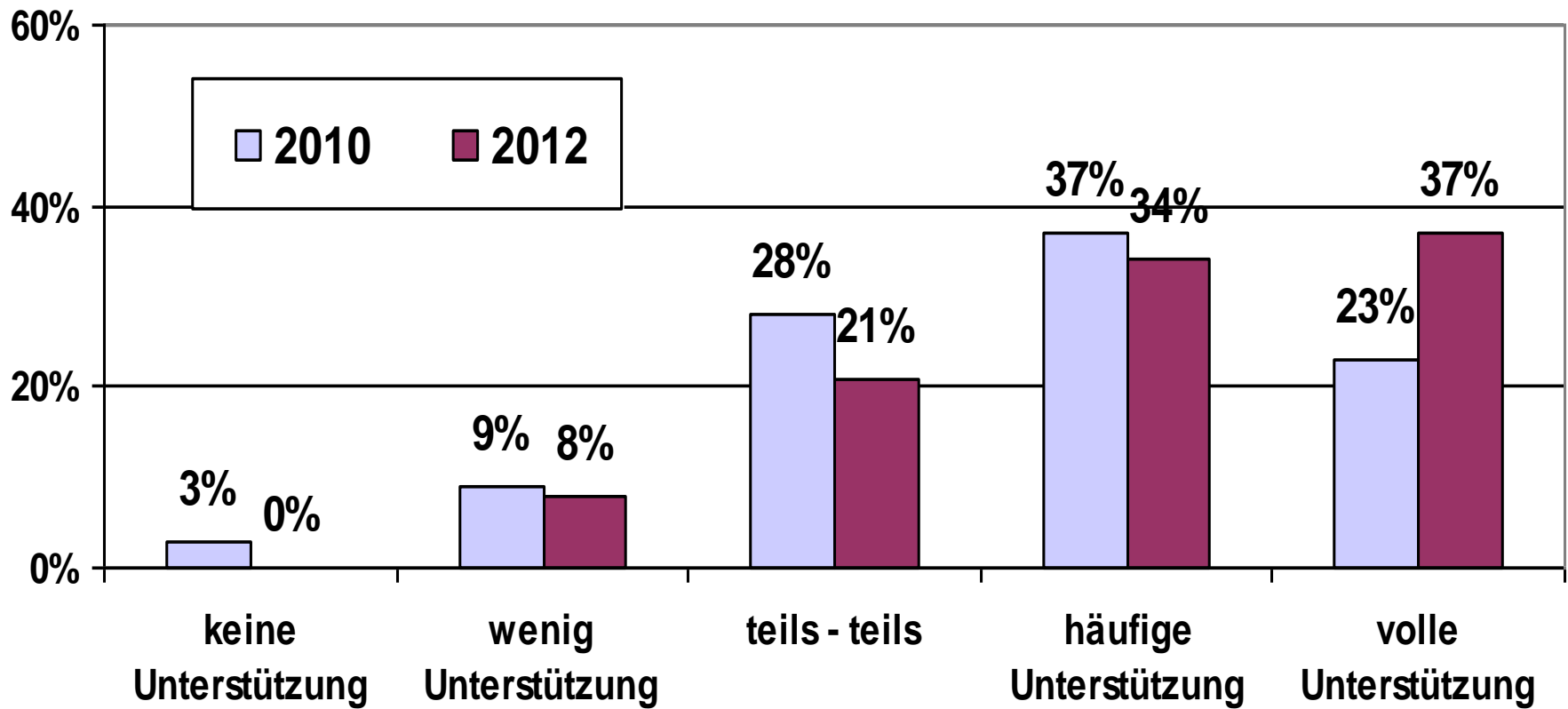




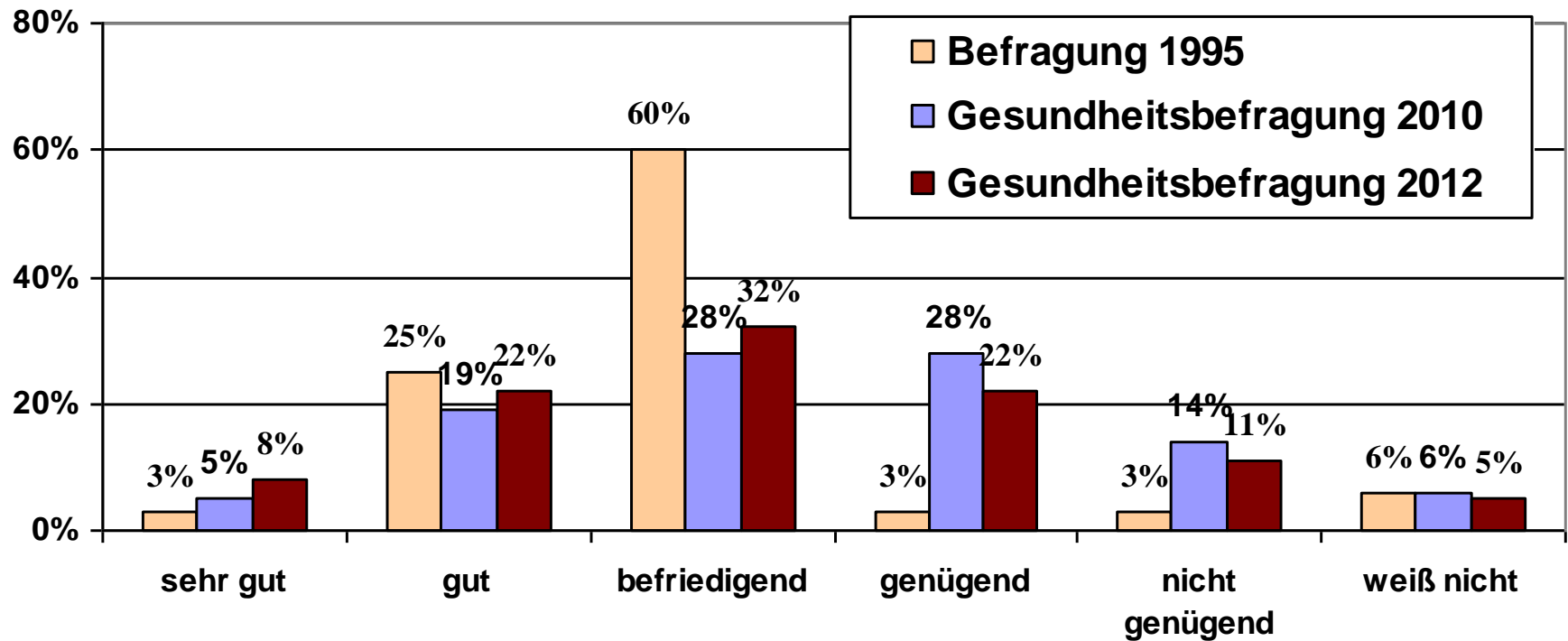
**Sozialer Rückhalt**

# Soziale Unterstützung durch ArbeitskollegInnen

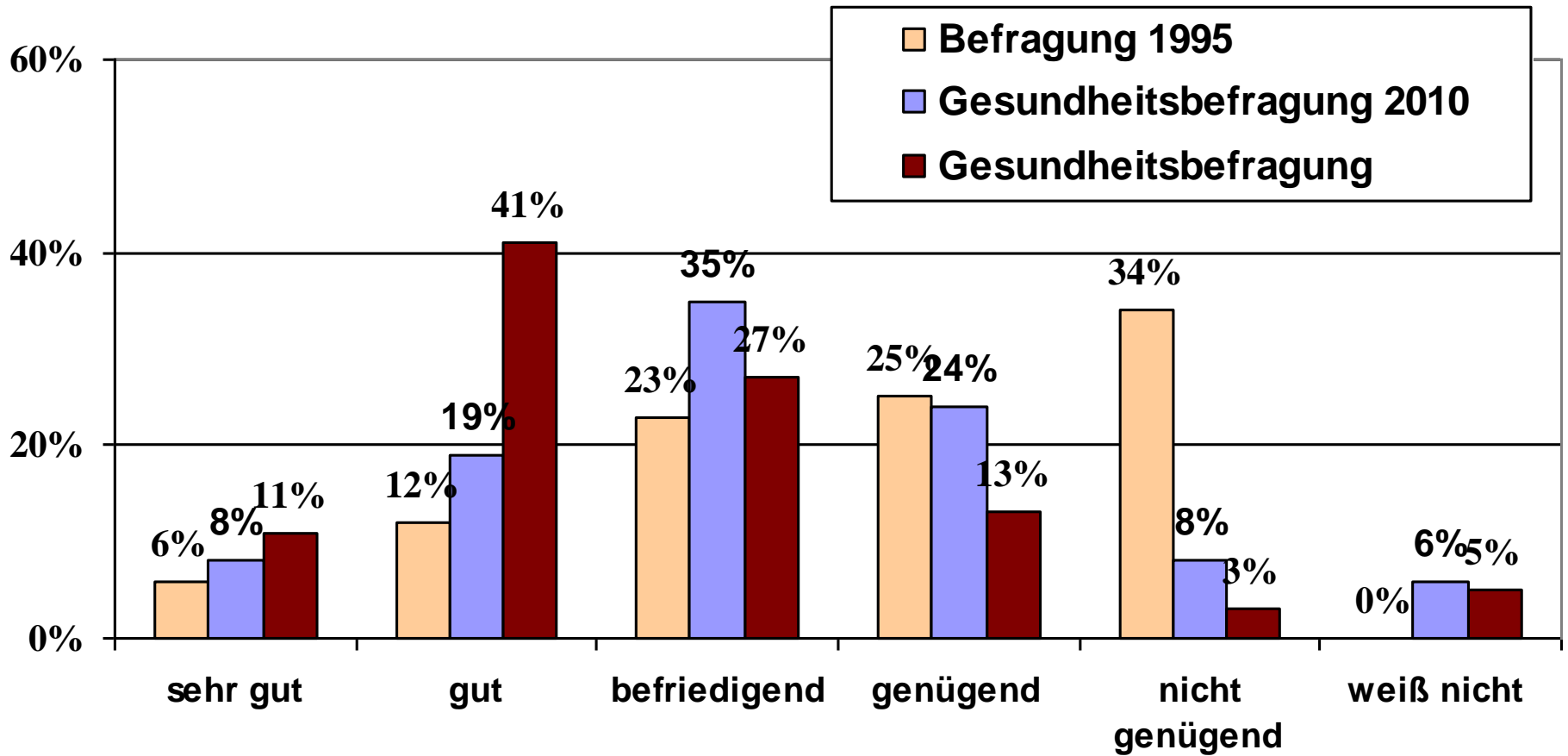
Ärztammer 2012: 3.95 – 2010: 3.70 – Öffentlicher Dienst 3.51



# Vergleich – Umgang mit Konflikten innerhalb KollegInnenschaft

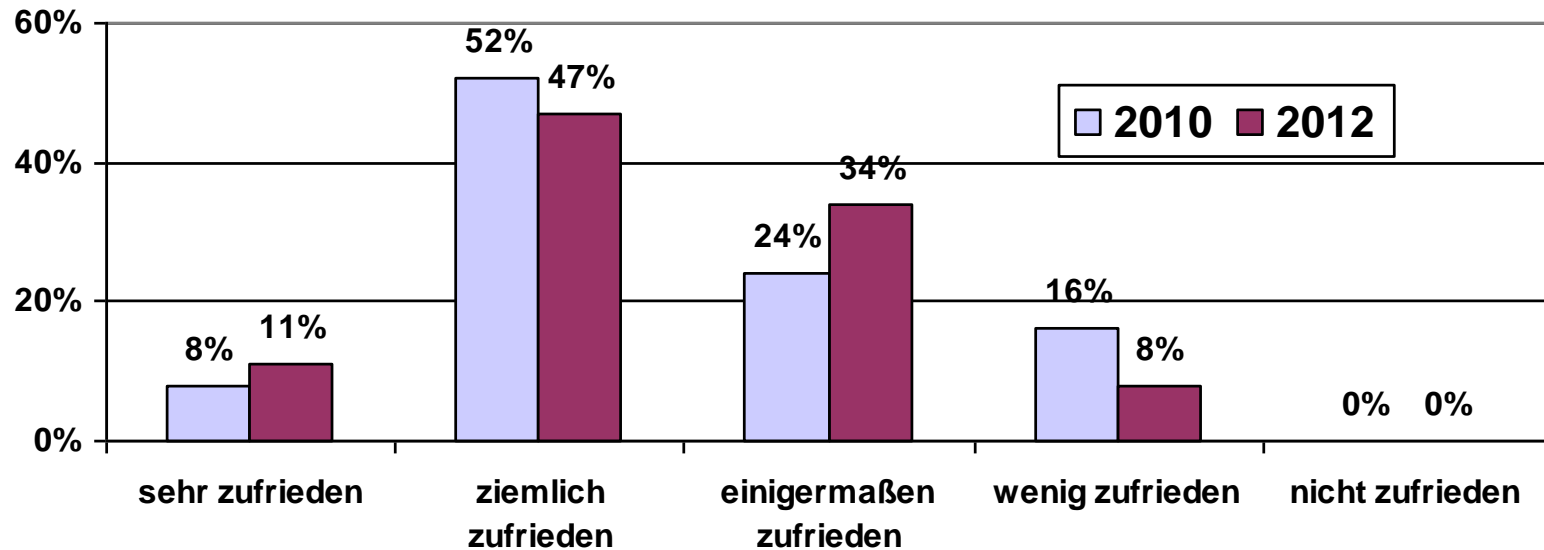


# Vergleich – Beurteilung Lob und Kritik der Vorgesetzten

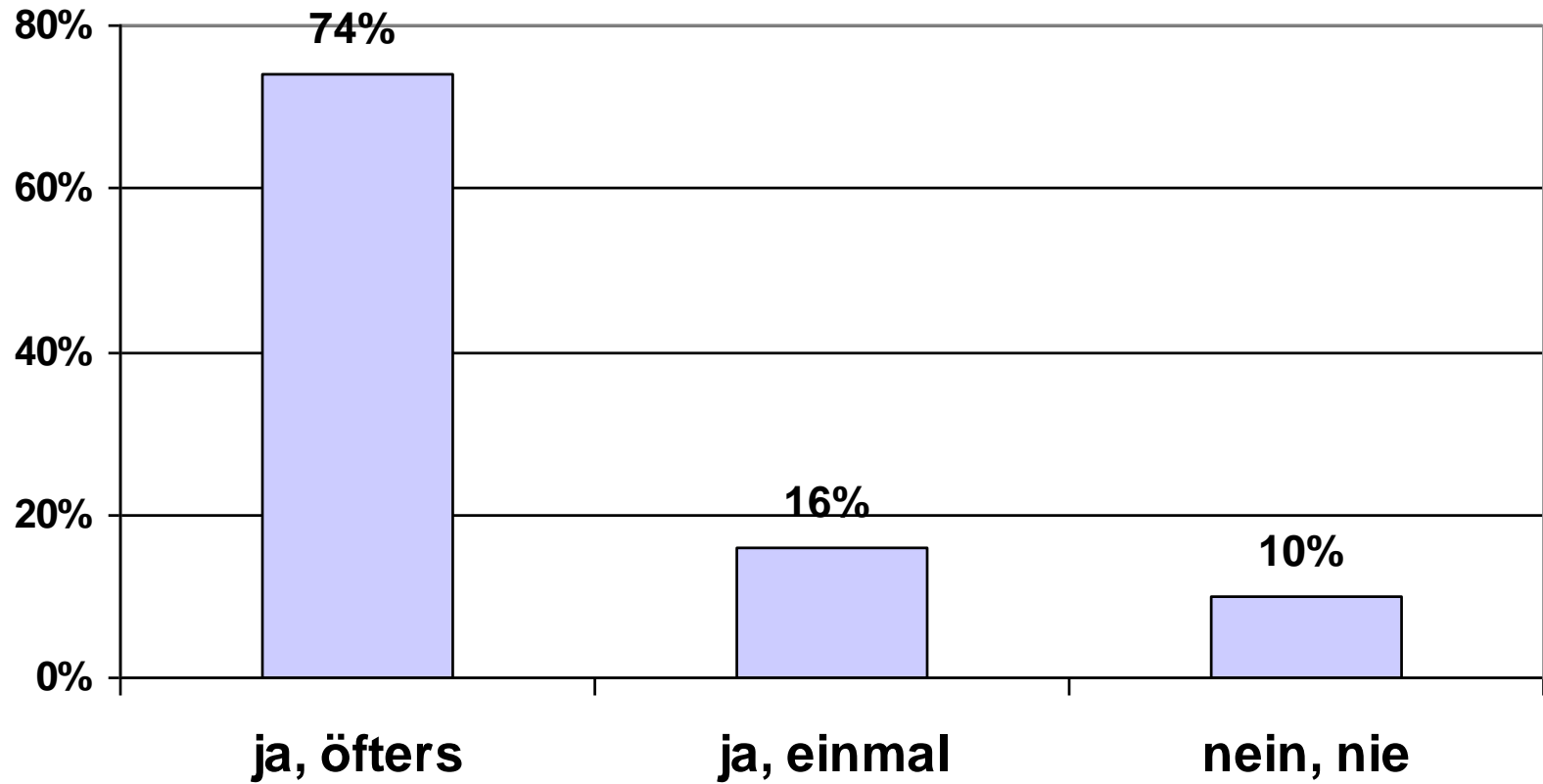


# Arbeitszufriedenheit

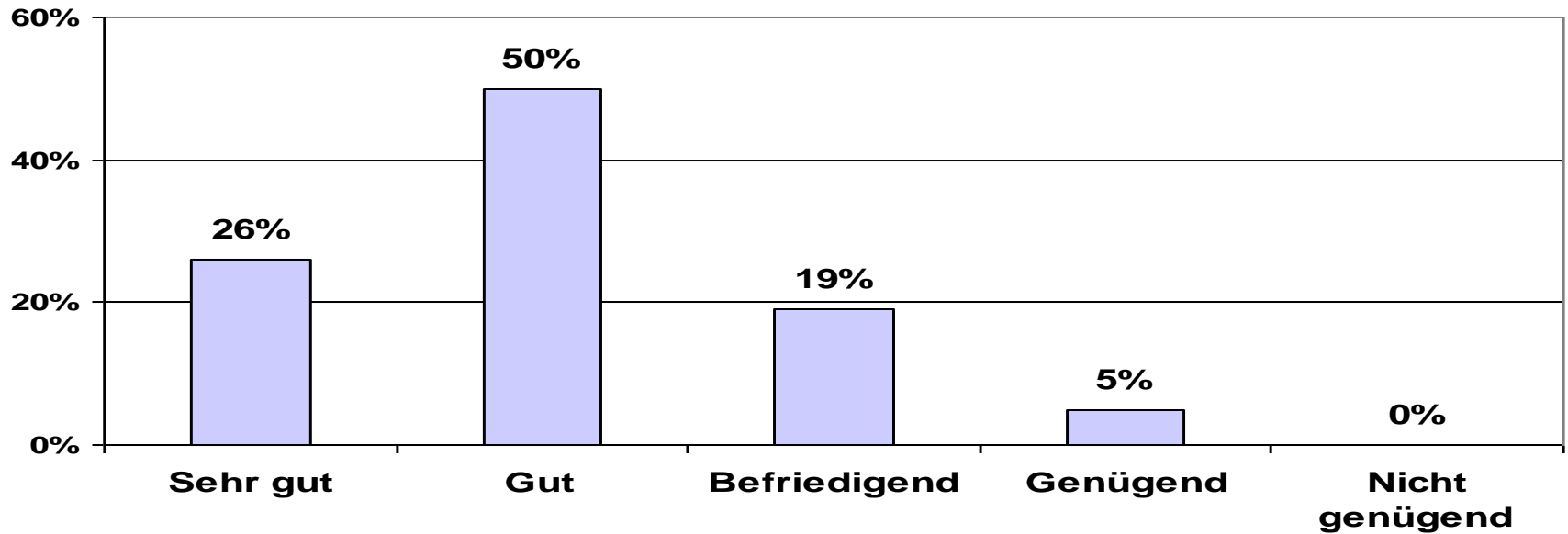
*Wie zufrieden sind Sie insgesamt mit Ihrer Arbeit ?*



# Teilnahme am Aktivitäten



# Gesamtbeurteilung des Projektes



	Anzahl
<p><b>Kurse/Seminare</b> Entspannungstechniken, Burn out Prophylaxe, TMC, Kochkurse, Ärztekammer Kurse anbieten usw.</p>	<b>8</b>
<p><b>Bewegungsangebote</b> Mehr Fitnessangebote (waren immer ausgebucht), Übungen für Rücken- u. Bauch die ohne Probleme im Büro umgesetzt werden können, Zumba, Yoga usw.</p>	<b>5</b>
<p><b>Verbesserungsvorschläge (Termine)</b> Donnerstagsangebote zusätzlich an anderen Wochentagen, Teilnahme an 5- Elementekurse u. Behandlungen schwierig durch zeitliche Lagerung, viele Angebote während der Dienstzeit deshalb oft nicht nutzbar</p>	<b>3</b>
<p><b>Behandlungen</b> Massagen, Crauiosacraltherapie,</p>	<b>2</b>





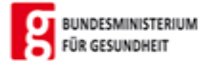
*„Gesundheit ist kein  
Zustand,  
keine Verfasstheit,  
ist kein Ideal und nicht  
einmal ein Ziel:*

*Gesundheit ist ein Weg,  
der sich erschließt  
indem man ihn geht;  
(und gangbar macht.)“*

Heinrich Schipperges



Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

# Nachprojektphase BGF- Betriebliches Gesundheitsmanagement



gesundesarbeiten

Es geht im

## **Betrieblichen Gesundheitsmanagement**

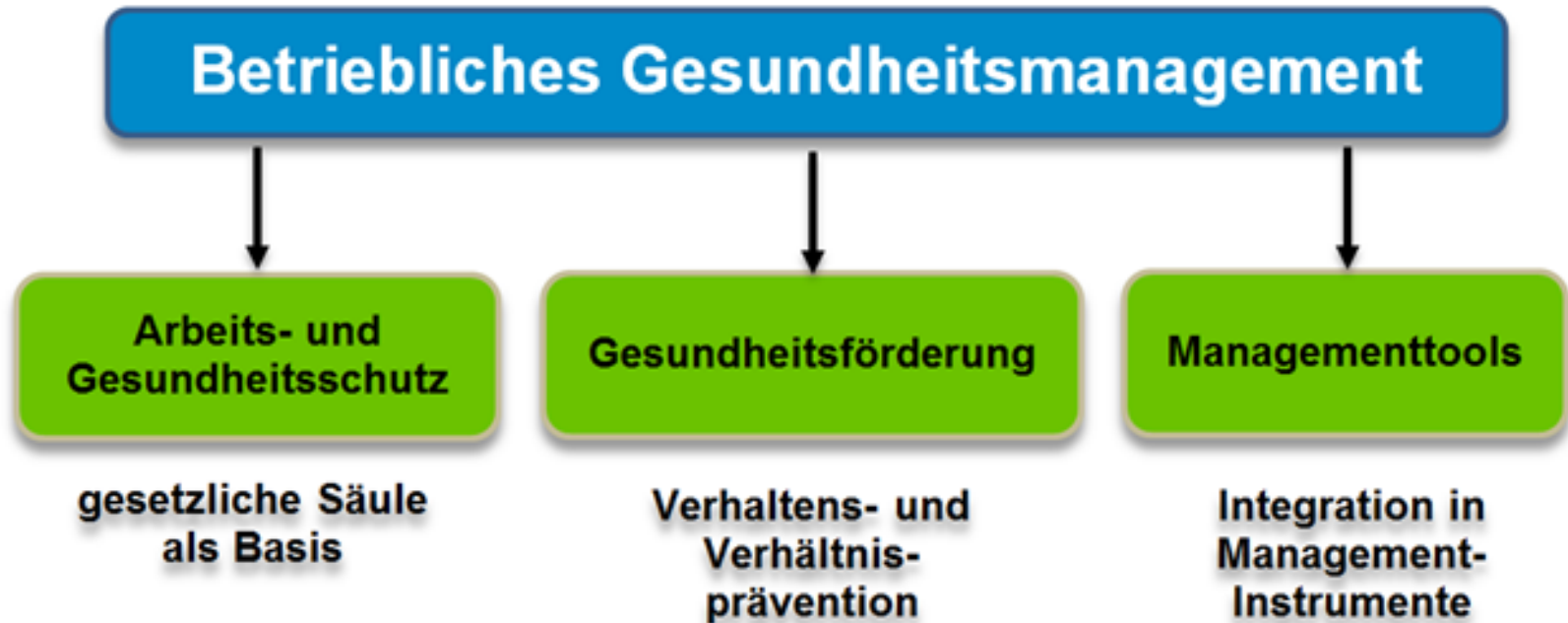
um ein umfassendes Konzept zur Prävention und Gesundheitsförderung, das gleichermaßen sowohl die **Arbeitsbedingungen** als auch das **individuelle Gesundheitsverhalten** berücksichtigt

(Quelle: Lümke, 2001).

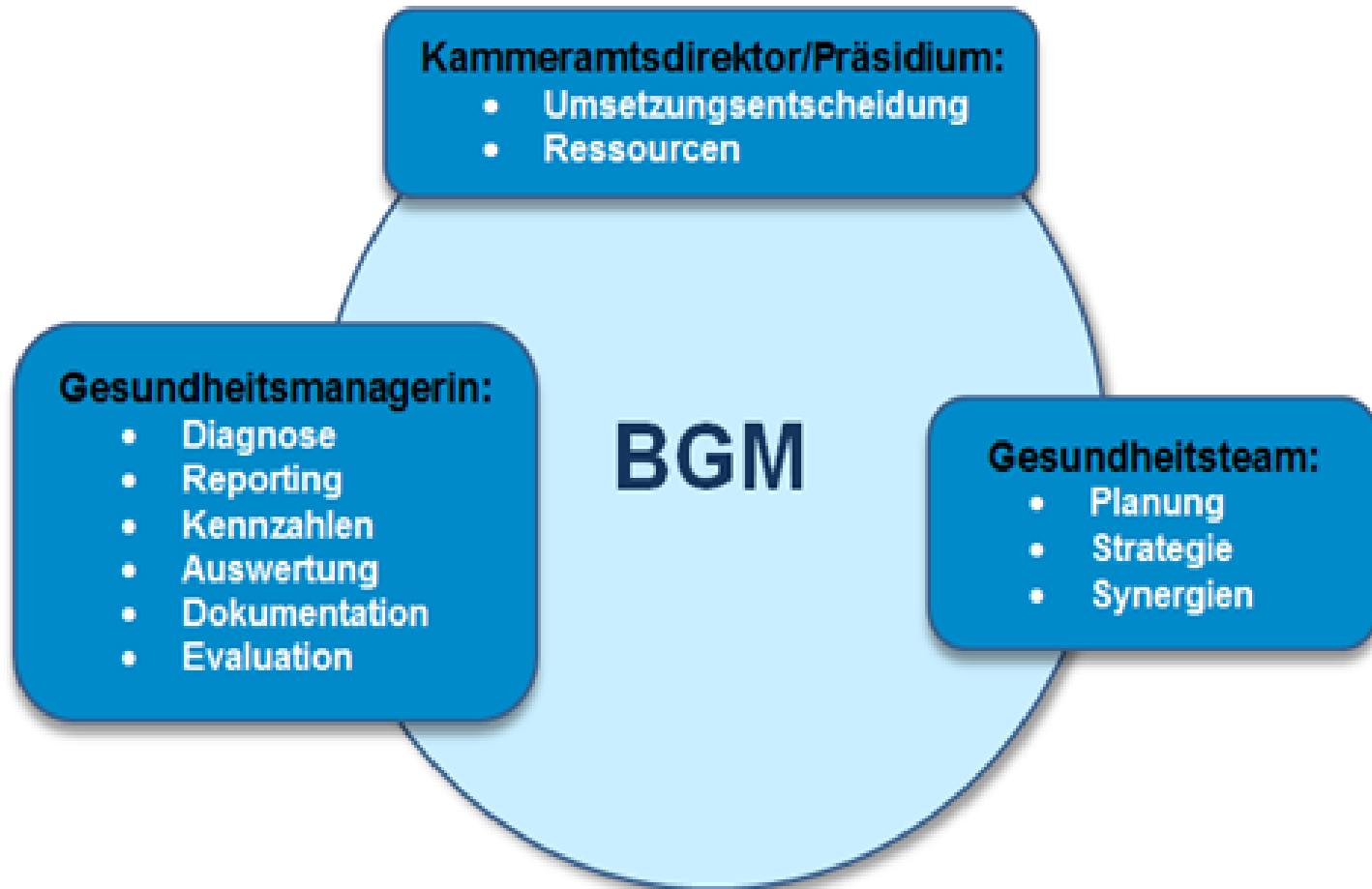
# Auf dem Weg vom Projekt zum Managementsystem...

- werden bestehende Maßnahmen, Strukturen und Angebote in ein Gesamtkonzept integriert
- müssen „Rollen und Aufgaben“ neu beschrieben und verhandelt werden
- werden zentrale Funktionen und Strukturen Aufgaben (top-down) und dezentrale Bedürfnisse und Angebote (bottom up) miteinander verbunden

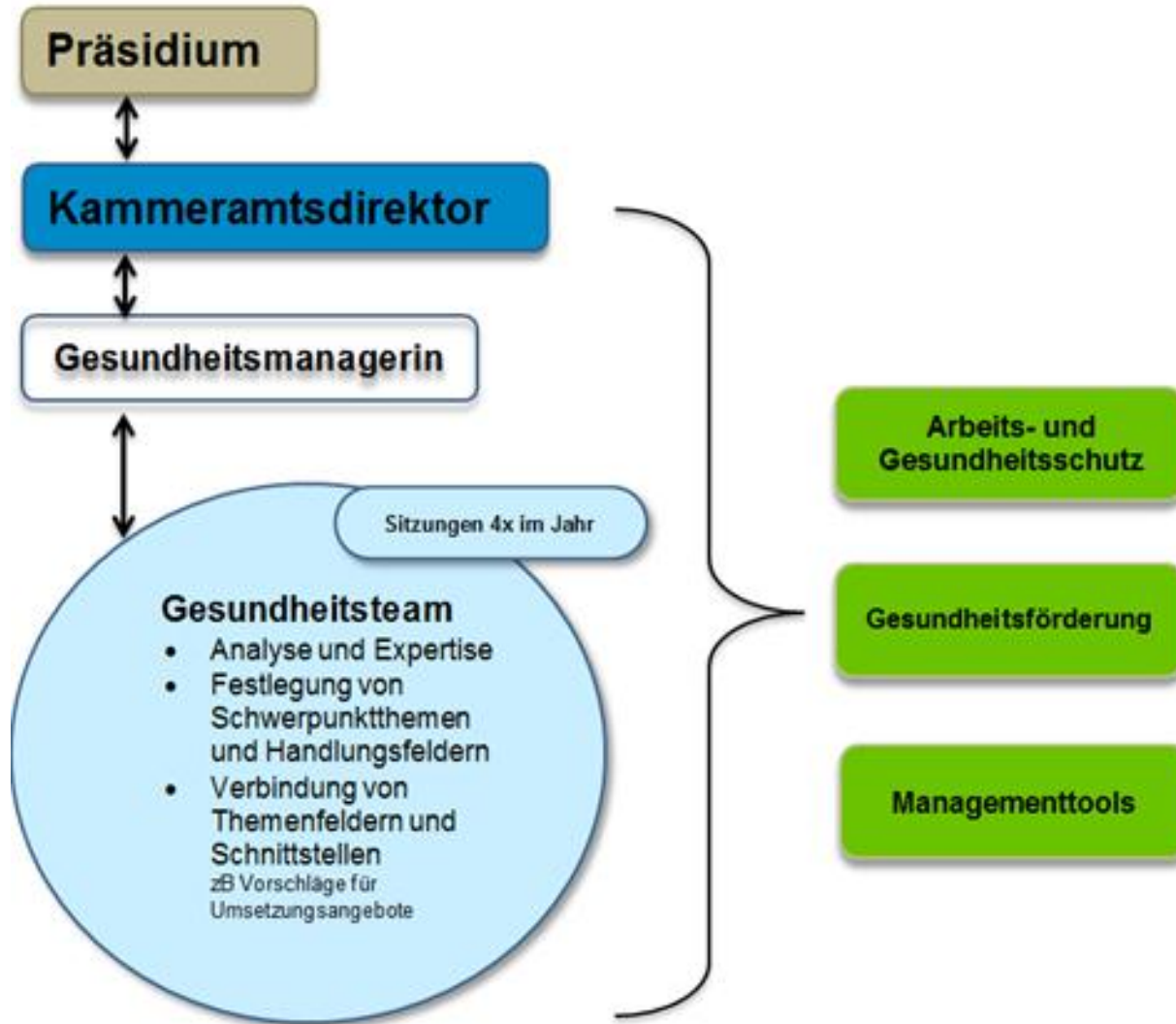
# Integration – das Gesundheitshaus



# Managementkreislauf



# Organisationsstruktur



# BGF-Gütesiegel





# BGF-Qualitätssicherungssystem

gering

Anforderungen

hoch

## Stufe 1:

### BGF-Charta:

CHARTA

Dieses Dokument wird vor Projektbeginn von der Unternehmensleitung unterzeichnet. Es bringt die grundlegende Orientierung des Unternehmens an den Qualitätskriterien des österreichischen Netzwerkes für Betriebliche Gesundheitsförderung zum Ausdruck.



## Stufe 2:

### BGF-Gütesiegel:

Diese Auszeichnung wird an Unternehmen für eine erfolgreiche BGF-Projekt Durchführung bzw. für die erfolgreiche langfristige Implementierung eines betrieblichen Gesundheitsmanagementsystems im Unternehmen auf jeweils drei Jahre verliehen und kann nach Ablauf wieder beantragt werden.



## Stufe 3:

### BGF-Preis:

Dies ist die höchste qualitätssichernde Auszeichnung im Bereich der BGF und wird vom Netzwerk nur alle drei Jahre in zwei Kategorien (Unternehmen bis 100 MitarbeiterInnen sowie Unternehmen mit mehr als 100 Beschäftigten) an besonders herausragende BGF-Gütesiegelträger verliehen, die „Models of Good Practice“ in der österreichischen BGF-Landschaft darstellen.



# BGF-Gütesiegel

... ist die höchste Zertifizierung für BGF in Österreich

... wird vom ÖNBGF und einem international besetzten Fachbeirat vergeben

... kann alle 3 Jahre über die STGKK wiederbeantragt werden

Bei Erstzuerkennung des BGF-Gütesiegels: **1.000,- Zuschuss der STGKK**

- **BGF-Qualitätskriterien:**
- **Partizipation:** Beteiligung der gesamten Belegschaft
- **Integration:** Bei allen wichtigen Entscheidungen, in allen Unternehmensbereichen
- **Projektmanagement:** Systematik in allen Programmen und Maßnahmen
- **Ganzheitlichkeit:** Verhältnis- und verhaltensorientierte Maßnahmen

# Nachprojektphase

## Umsetzungsschritte

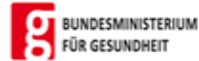


- Etablierung einer innerbetrieblichen Gesundheitsmanagerin in Person von Barbara Kellner
- Bildung eines Gesundheitsteams (1. Sitzung des Gesundheitsteams im Mai 2012)
- Ausbildung von 2 internen GesundheitszirkelmoderatorInnen
- Einreichung für das Gütesiegel BGF des Österreichischen Netzwerkes BGF





Die Ärztekammer  
Steiermark



Gesundheit Österreich  
GmbH



Fonds Gesundes  
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich



*bei der Durchführung des  
Gesundheitsmanagements*

gesundesarbeiten



gesundesarbeiten