

Angebote für Senior:innen in Wagna & der Region

Freizeit

ERZÄHLCAFÉ

Gemütlich aus dem Leben erzählen & zuhören. Jedes Treffen findet zu einem anderen Thema statt.

Jeden ersten Mittwoch im Monat, 15 – 17 Uhr in Gerti's Griaß di Café, Dr.-Billroth-Weg 73, 8435 Wagna. Informationen bei Martina Frei unter 0664/88 25 37 57

OFFENES SINGEN

Jeden letzten Montag im Monat um 18 Uhr im Pfarrsaal der Pfarre Wagna, Franz-Trampusch-Platz 1, 8435 Wagna. Informationen bei Renate Nika unter 0664/23 45 270

KARTENRUNDE

Jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat, 13 – 17 Uhr im Seniorenzentrum Lastenstraße 8, 8430 Leibnitz. Informationen bei Hr. Gebhardt unter 0664/63 47 360

SENIORENCAFÉ LEIBNITZ

Gemütliches Beisammensein, sinnvolle, unterhaltsame Freizeitgestaltung, Förderung der motorischen und kognitiven Fähigkeiten, Beratung in pflegerischen Angelegenheiten
Jeden zweiten, dritten und letzten Dienstag, 14 – 17 Uhr in der Rotes Kreuz Bezirksstelle, Metlika Straße 12, 8435 Wagna. Kosten: Euro 10,- pro Nachmittag, Informationen & Anmeldung bei Petra Schipfer unter 0660/34 18 814 oder bei Josefine Frühwirth unter 0664/27 06 241

60+ TREFF

Gemütliches Beisammensein
Jeden Montag von 9 – 11 Uhr im Wohnzimmer Leibnitz, Grazer Gasse 2, 8430 Leibnitz. Informationen bei der Sozial-Info unter 0664/88 260 653

KLIMASTAMMTISCH

Sensibilisierung und Austausch zu den Themen Umweltschutz, Biodiversität und Nachhaltigkeit. (Ffast) jeden ersten Donnerstag im Monat um 19 Uhr im Café Deli, Dorfstraße 18, 8435 Leitring. Informationen bei Christa Rakovic/ Verein NATURSTARK.jetzt unter 0650/29 06 299

Vereine & Verbände

PENSIONISTENVERBAND WAGNA

Ausflüge, Kegeln, Kartenspielen u.a.
Informationen bei Josefine Bordjan unter 0664/90 37 363

SENIORENBUND LEIBNITZ/ WAGNA

Informationen bei Rudolf Hrubisek unter 0664/16 01 748

OMAS FOR FUTURE

SÜDSTEIERMARK (Bezirk Leibnitz)

Treffen, Aktivitäten und Gemeinschaft für Klimaschutz, monatliches Treffen – zentral organisiert – immer an einem Freitagnachmittag im Wohnzimmer, Grazer Gasse 2, 8430 Leibnitz.

Informationen & Anmeldung bei Hildegard Schweder unter 0660/900 58 58

<http://www.omasforfuture-oesterreich.at/>

Bewegung

TANZEN AB DER LEBENSMITTE

Getanzt werden traditionelle Tänze aus aller Welt. Dazu gehören Kreistänze, Paartänze, Kontra, Line Dance und Square.

Jeden Mittwoch von 16 – 17:30 Uhr im Pfarrsaal der Pfarre Wagna, Franz-Trampusch-Platz 1, 8435 Wagna. Informationen bei Frau Michl unter 0699/81 21 70 07

BLEIB AKTIV – BEWEGUNG ZUHAUSE

Bewegungsangebot für Menschen, die trotz Mobilitätseinschränkungen körperlich und geistig aktiv bleiben wollen. Das Angebot besteht aus 30 Minuten Bewegung und 30 Minuten Gespräch sowie Gedächtnistraining. Informationen beim Roten Kreuz unter +43/501445-10156 oder sozialesdienste@st.roteskreuz.at

SENIOREN WANDERN - ALPENVEREIN LEIBNITZ

Einmal im Monat gibt es für ältere Menschen, die noch sehr agil und an Ausflügen und Touren interessiert sind, eine leichte Wanderung mit angepasstem Tempo. Informationen bei Luis Fischer-Felgitsch unter 0664/2506002

KNEIPP-AKTIV-CLUB LEIBNITZ

Unterschiedliche Bewegungsangebote sowie Vorträge zu Gesundheitsthemen. Informationen bei Johanna Marbler unter 0676/67 94 655

HERZTURNEN

Jeden Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr in der Mehrzweckhalle der VS Wagna, Gemeindehausstraße 7, 8435 Wagna. Informationen unter 0650/44 32 446

KEGELN IM GASTHAUS STOLLETZ

Verschiedene Termine, Informationen bei Josefine Bordjan unter 0664/90 37 363

Bildungsangebote

VOLKSHOCHSCHULE

Vielfältige Informations- und Freizeitangebote zu den Themen Selbstkompetenz, Bewegung, Sprachen, Digitale Medien, Kreativität, Ernährung u.v.m. Kursübersicht & Anmeldung online unter <http://www.vhsstmk.at> oder telefonisch bei Lydia Prattes unter 0664/36 62 229 möglich. Volkshochschule Leibnitz, Karl Morre-Gasse 6, 8430 Leibnitz

BILDUNGSHAUS RETZHOF

Vorträge, Seminare und Workshops zu den Themen Gesundheit, Kreativität, Demokratie, u.v.m. Informationen telefonisch unter 03452/827 88-0 oder www.retzhof.at, Bildungshaus Retzhof, Dorfstraße 17, 8435 Wagna

Beratung & Information

PFLEGEDREHSCHLEIBE BEZIRK LEIBNITZ

Information und Beratung über Unterstützungsmöglichkeiten für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen im Bereich der Pflege. Kada-Gasse 12, 8430 Leibnitz. Kostenlos und anonym, telefonische Voranmeldung erbeten. Ansprechpersonen: Frau DGKP Renate Krampfl und Frau DGKP Marion Fastian unter 0316/877 7476

TRAUERGRUPPE LEIBNITZ

Gespräche über den Verlust, Gemeinschaft und Aktivitäten, kostenlos und unverbindlich. Jeden ersten Freitag im Monat von 17:30 – 19:30 Uhr in der Rotes Kreuz Bezirksstelle, Metlika Straße 12, 8435 Wagna. Informationen und Anmeldung bei Romana Arbeiter unter 0664/82 18 808 oder trauergruppe.lb@st.roteskreuz.at

SOPHA – SOZIALPSYCHIATRISCHE HILFE IM ALTER LEIBNITZ

Beratung – Betreuung – Begleitung – Behandlung

Grazer Straße 170, 8430 Leibnitz,
Informationen von Mo – Fr unter 03452 / 73715 oder msd.leibnitz@gfsg.at
www.gfsg.at Kostenloses Angebot.

SALZ STEIRISCHE ALZHEIMERHILFE

Gesprächsrunden für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden letzten Montag im Monat von 17 – 19 Uhr, Wohnzimmer Leibnitz, Grazer Gasse 2, 8430 Leibnitz, Raum 1 oder
Online: jeden zweiten Dienstag im Monat von 17:30 – 19:30 Uhr, Einstieg unter selbsthilfe-alzheimer.at

Keine Anmeldung erforderlich kostenlos.
Informationen telefonisch unter 0676/45 20 400 oder steirische-alzheimerhilfe.at

FRAUENBERATUNGSSTELLE FREIRAUM

Beratung und Unterstützung von Mädchen und Frauen in der Region zu den Themen Arbeit, Armut, Berufsorientierung, Familie, Gesundheit, Geld, Gewalt, Wohnen u.v.m.
Öffnungszeiten Di. u. Mi. 8 – 16.00 Uhr und Do. 8 – 12.00 Uhr, Karl-Morre-Gasse 11, 8430 Leibnitz. Informationen unter 03452/20 200

Unterstützung im Alltag

ESSEN AUF RÄDERN

Serviceleistung für ältere Menschen und für Menschen, die nicht für sich selbst kochen können. Zustellung Mo-Sa, wobei das Essen für Sonntag am Samstag mitgeliefert wird. Die Zustelttage sind frei wählbar und die Belieferung kann jederzeit wieder abbestellt werden.
Kosten: 8,50€ pro Essen für Gemeindebewohner:innen, 10€ für Personen aus anderen Gemeinden.
Informationen bei der Marktgemeinde Wagner unter 03452/82582.

BESUCHS- UND BEGLEITDIENST FÜR SENIOR:INNEN

Der ehrenamtliche Besuchs- und Begleitdienst unterstützt Menschen, die wenig Ansprache haben oder sich häufig allein und isoliert fühlen. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen spenden pro Woche zwei Stunden Zeit – ohne finanziellen Aufwand für die Besuchten. Zeit zum Reden, Vorlesen, Spaziergehen, Zuhören usw.
Informationen bei Reinhild Filek-Wittinghausen unter 0664/73 93 88 11.

MEHRSTÜNDIGE ALLTAGSBEGLEITUNG

Angebot zur Entlastung von Angehörigen, Sicherung möglichst langer Autonomie und gesellschaftlicher Teilhabe von Menschen mit Unterstützungsbedarf.
Voraussetzung: Pflegegeldbezug;
Kosten: 10€/ Stunde. Informationen beim Roten Kreuz unter 0676/87 54 40 144.

HERMI – SENIOR:INNENBEGLEITUNG von ALPHA NOVA

Unterstützung im Haushalt, Gespräche, Erledigungen, Spaziergänge, Begleitung zu Terminen u.v.m.; Individuelle Unterstützung im Alltag und Begleitung unterwegs durch engagierte Assistent:innen, Kosten der Betreuungsstunde: € 24. Informationen bei Alpha Nova unter 03452/73 12 6 oder www.alphanova.at

EHRENAMTLICHE SOZIALBEGLEITUNG & PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLE

Regelmäßige Begleitung für Menschen mit psychischen Herausforderungen zum gemeinsamen Spazieren gehen, plaudern, spielen, u.s.w. Informationen bei pro humanis leben. helfen. unter 0316 / 82 77 07 und www.prohumanis.at

Existenzsicherung

INDIVIDUELLE SPONTANHILFE UND SOZIALBEGLEITUNG DES ROTEN KREUZ

Unterstützung von Menschen in akuten Notlagen in Form von einmaligen finanziellen und materiellen Überbrückungshilfen, Information über gesetzliche Ansprüche und Vernetzung mit anderen Betreuungseinrichtungen. Die Sozialbegleitung stellt eine persönliche Unterstützung (maximal sechs Monate) bei der Erarbeitung von Problemlösungsstrategien in den Bereichen Finanzen und Wohnen, Pflege und Gesundheit sowie Familie und Arbeit dar. Persönliche Beratungen freitags im Einsatzzentrum des Roten Kreuzes, Leitringer Hauptstraße 19, 8435 Wagna. Informationen unter 05 01445 10167 oder spontanhilfe@st.roteskreuz.at

CARITAS BERATUNGSSTELLE ZUR EXISTENZSICHERUNG (BEX)

Die BEX bietet schnell und unbürokratische Unterstützung für Menschen in finanziellen und sozialen Krisensituationen. Informationen & Terminvereinbarungen bei Angelika Lilleg unter 0676/880 15 326, Grazer Gasse 12, 8430 Leibnitz

VOLKSHILFE STEIERMARK – BEZIRKSVEREIN LEIBNITZ

Unterstützung für Menschen in finanziellen Notlagen.

Informationen bei Tamara Juritsch unter 0676/87 08 31 500 oder bv.leibnitz@stmk.volkshilfe.at

TEAM ÖSTERREICH TAFEL

Ausgabe kostenfreier

Lebensmittelpenden bei finanzieller Knappheit

14-tägig in geraden Kalenderwochen, Samstags ab 18:30 Uhr, Eisenbahnerstraße 22, 8435 Wagna

Sonstiges

regioMOBIL

Mobilitätsservice für die Bezirke Leibnitz und Deutschlandsberg mit insgesamt über 3.000 Haltepunkten. Das regioMOBIL fährt kostengünstig zu wichtigen Standorten in der Gemeinde. Für gebrechliche Seniorinnen ist eine Hausabholung möglich. Infos bei der Gemeinde oder telefonisch unter 050 16 17 18. Unter dieser Nummer kann auch die Fahrt gebucht werden (oder unter buchung.regiomobil.st)

DIENSTLEISTUNGSSCHECK (DLS)

Der DL ist ein Zahlungsmittel und Lohn für Menschen, die einfache haushaltstypische Tätigkeiten in Privathaushalten erbringen und dadurch unfallversichert sind. Nach erfolgter Registrierung unter www.dienstleistungsscheck-online.at können die Schecks in Trafiken und Postämtern in variablen Beträgen gekauft werden.

Diese Sammlung entstand im Rahmen des ZEBRA-Projekts *Altern in Vielfalt*, das von November 2021 bis April 2023 in Wagna umgesetzt wurde.