

## **Projektbeschreibung**

Selbsthilfegruppen leisten einen wesentlichen Beitrag zur Förderung der Gesundheit von Menschen mit (chronischen) Erkrankungen, sozialen oder seelischen Problemen und tragen zu einer Verbesserung der Gesundheitskompetenz bei.

Um auf das vielfältige Angebot der Selbsthilfegruppen in Wien aufmerksam zu machen, veranstaltet die Wiener Gesundheitsförderung alle zwei Jahre eine Publikumsmesse im Wiener Rathaus: den Tag der Selbsthilfe, welcher die zentrale Maßnahme des Projekts darstellt.

Übergeordnete Ziele der Veranstaltung sind:

- Bekanntheitsgrad der Angebote der Wiener Selbsthilfegruppen in der Öffentlichkeit erhöhen
- Das Image der Selbsthilfegruppen in der Öffentlichkeit verbessern
- Das Netzwerk der Wiener Selbsthilfegruppen stärken
- Die Schnittstelle zwischen Selbsthilfegruppen und dem Wiener Gesundheits- und Sozialwesen weiter verbessern

Umgesetzt wird auch eine breite Öffentlichkeitsarbeit mit einem ausgewogenen Mix aus Print- und Digitalmedien.

Primäre Zielgruppe der Veranstaltung sind Menschen mit chronischen Erkrankungen und Problemen in Wien. Sekundäre Zielgruppe sind Vertreter\*innen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, als potentielle Partner\*innen für Selbsthilfegruppen und Multiplikator\*innen für das Thema Selbsthilfe. Wiener Selbsthilfegruppen sind zentrale Kooperationspartner\*innen.

## **Ergebnisse, Lernerfahrungen**

Am Tag der Selbsthilfe unter dem Motto „Schmerz lass nach“ am 26. November 2023 im Wiener Rathaus stellten 66 Wiener Selbsthilfegruppen und Einrichtungen des Wiener Gesundheits- und Sozialwesens ihre Angebote vor. In Vorträgen und Workshops wurden im Sinne der Förderung der Gesundheitskompetenz und des Empowerments Wissen und Handlungskompetenzen im Umgang mit Schmerzen vermittelt. Ein neues Angebot war der Vernetzungs-Workshop für Aussteller\*innen mit Verpflegung. Dieser wurde als sehr sinnvoll und wertschätzend erlebt. Etwa 1.600 Besucher\*innen nutzten die Gelegenheit sich zu informieren. Die primäre Zielgruppe wurde sowohl als Aussteller\*innen (76%) sowie auch als Publikum erreicht.

Die partizipative Einbeziehung der Wiener Selbsthilfegruppen in allen Projektphasen ist förderlich für den Projekterfolg. Dadurch ist es gelungen die Identifikation mit der Veranstaltung zu fördern und eine gemeinsame Bewerbung umzusetzen. Für die Erreichung der Zielgruppe als Besucher\*innen ist ein attraktives Rahmenprogramm von großer Bedeutung.