

6. Wiener Selbsthilfekonferenz

Selbsthilfe im digitalen Kontakt – Chance, Risiko oder Widerspruch?

28. Mai 2020

Wie bleibe ich mit anderen Selbsthilfe-Aktiven trotz „Social Distancing“ in Kontakt? Wie kann der Austausch in der Gruppe sichergestellt werden, wenn persönliche Treffen nicht möglich sind? Und welche Chancen aber auch Risiken eröffnet die digitale Welt für die Selbsthilfe?

Antworten auf diese und viele weitere Fragen lieferte die erste Wiener Online-Selbsthilfe-Konferenz der Wiener Gesundheitsförderung am 28. Mai 2020. Die Konferenz wurde aufgrund der COVID-19-Pandemie erstmals online abgehalten. Über 140 TeilnehmerInnen nutzten die Gelegenheit, ihre Fragen per E-Mail einzubringen, mitzuchatten und mitzureden.

Die Videos von drei Vorträgen war bereits eine Woche vor der Konferenz auf dem Youtube-Kanal der WiG zur thematischen Einstimmung zu sehen. Die Vortragenden waren auch bei der Podiumsdiskussion vertreten und leiteten im Anschluss an die Konferenz Webinare. Die gesamte Konferenz wurde in Gebärdensprache übersetzt und mittels Grafic Recording dokumentiert.

Alle Vorträge sowie die Podiumsdiskussion stehen weiterhin auf der Website der Wiener Gesundheitsförderung als Videos zur Nachschau online zur Verfügung:

[Nachschau Selbsthilfekonferenz 2020](#)

Rückfragen & Kontakt:

Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

Wiener Gesundheitsförderung – WiG

Treustraße 35 – 43/Stg. 6/1. Stock

A – 1200 Wien

Tel.: (+43 1) 4000 76944

E-Mail: selbsthilfe@wig.or.at

Internet: www.sus-wien.at www.wig.or.at