

DRUCKWERKE: Projekt Altern in Vielfalt

1. Fragebogen Bedarfserhebung Marktgemeinde Wagna



Projekt ALTERN IN VIELFALT

Unter dem Titel Altern in Vielfalt startet ZEBRA (Interkulturelles Beratungs- und Therapiezentrum) gemeinsam mit der Marktgemeinde Wagna eine Initiative, um die soziale Teilhabe älterer Menschen zu fördern.

Gerade in Zeiten der Corona-Pandemie wird deutlich, wie wichtig soziale Kontakte, vor allem für alleinlebende Menschen, sind. Im Rahmen des Projekts sollen zum einen neue soziale Treffpunkte gestaltet und zum anderen bereits bestehende Angebote leichter zugänglich gemacht werden. Des Weiteren geht es darum, das Bewusstsein für die Bedürfnisse der älteren Generation zu steigern und Menschen und Organisationen miteinander zu vernetzen. Dabei gilt es stets, die Ziele unter Einhaltung aller Corona-Schutzmaßnahmen umzusetzen und die soziale Teilhabe älterer Menschen in einem geschützten Rahmen zu ermöglichen.

MACHEN SIE MIT!

Ältere Menschen sollen von Anfang an in die Projektgestaltung mit einbezogen werden. Dazu werden von ZEBRA im ersten Schritt Wünsche, Anregungen und Ideen für Aktivitäten in Wagna gesammelt und diese in weiterer Folge gemeinsam mit älteren Menschen umgesetzt. Wir bitten daher alle Leser und Leserinnen über 60 Jahren, die Rückseite auszufüllen und diese bis 28. Februar 2022 im Bürgerservice der Gemeinde, bei der Antonius-Apotheke oder in der Ordination von Dr. Johann Holler abzugeben! Gerne können Sie uns unter den unten genannten Kontaktdaten auch ein Foto des ausgefüllten Fragebogens übermitteln. Wir sammeln alle Rückmeldungen, werten diese aus und stellen Ihnen die Ergebnisse im Frühjahr bei einer eigenen Veranstaltung vor. Dort planen wir auch gemeinsam die weiteren Aktivitäten.

Sie möchten mehr über das Projekt Altern in Vielfalt erfahren oder haben selbst eine Idee für ein Angebot und könnten dafür einen Partner bzw. Unterstützung in der Umsetzung brauchen? Dann melden Sie sich gerne bei der Projektkoordinatorin Martina Frei unter der Telefonnummer 0664 88 25 37 57 oder unter der E-Mail-Adresse martina.frei@zebra.or.at.



Altern in Vielfalt: IHRE WÜNSCHE FÜR WAGNA WERDEN GESUCHT!

ICH HABE INTERESSE AN:

Bitte ankreuzen (Mehrfachauswahl möglich)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Gesprächen | <input type="checkbox"/> Gemeinsamem Kochen/Essen |
| <input type="checkbox"/> Spielen | <input type="checkbox"/> Generationen-Treffs |
| <input type="checkbox"/> Kreativen Angeboten (Handarbeit, Malerei, Fotografie) | <input type="checkbox"/> Musik & Tanz |
| <input type="checkbox"/> Gemeinsamer Bewegung (z. B. Spazieren gehen) | <input type="checkbox"/> OnLine-Treffen |
| <input type="checkbox"/> Vorträgen/Bildungsangeboten | <input type="checkbox"/> Sonstigem: _____ |

ICH KANN MIR VORSTELLEN, SELBST EINE AKTIVITÄT FÜR ÄLTERE MENSCHEN MIT ZU PLANEN/ ANZUBIETEN:

- Ja, und zwar _____ Nein

ICH ERFAHRE AM BESTEN VON EINEM ANGEBOT DURCH:

Bitte ankreuzen (Mehrfachauswahl möglich)

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Regionalzeitung | <input type="checkbox"/> Gemeindezeitung | <input type="checkbox"/> Persönliche Empfehlung |
| <input type="checkbox"/> Flugblatt | <input type="checkbox"/> Anderes: _____ | |

Möchten Sie uns gerne noch etwas Anderes mitteilen? _____

Ich bin männlich / weiblich und _____ Jahre alt.

Ich möchte gerne weiter informiert werden und bin einverstanden, dass Sie mich unter folgender Nummer kontaktieren, wenn meine Wunschaktivität/-en umgesetzt wird/werden:

Name _____ Telefonnummer _____

HERZLICHEN DANK FÜR IHR MITWIRKEN!

2. Flyer Fotospaziergang Knittelfeld

Fotospaziergang für Senior*innen

Wir laden ältere Menschen aus KNITTELFELD
und Umgebung herzlich zu einem
FOTOSPAZIERGANG ein!



Wann: **Mo, 21. März 2022, 10 Uhr**
Treffpunkt: vor dem Eingang vom **Rathaus**,
Hauptplatz 15, 8720 Knittelfeld
Bei Regen entfällt der Spaziergang!

Gemeinsam suchen wir schöne Orte und
Motive zum Fotografieren!
Die besten Fotos werden dann für ein
KNITTELFELD-MEMORY-SPIEL abgedruckt!



Bitte wenden!

Seien Sie dabei bei einem Spaziergang an der
frischen Luft und tauschen Sie sich mit anderen
Senior*innen zu Ihren schönsten Motiven aus!

Bitte bringen Sie gerne einen Fotoapparat oder
ein Handy mit Kamerafunktion mit. Gerne
erklären wir Ihnen auch die Funktionen.
Sie können natürlich auch mitspazieren, wenn
Sie keine Kamera besitzen!



Gerne können Sie auch Lieblingsfotos Ihrer
vergangenen Spaziergänge bis 25.3.2022 an uns
schicken!

Weitere Informationen erhalten Sie bei Martina Frei
unter der Tel.Nr. 0664 88 25 37 57.

Der Fotospaziergang ist kostenlos und es ist keine
Anmeldung notwendig!

Der Fotospaziergang findet im Rahmen des Projekts „Altern in Vielfalt“ statt.

3. Flyer Fotospaziergang Wagna

Fotospaziergang für Senior*innen

Wir laden ältere Menschen aus WAGNA und
Umgebung herzlich zu einem
FOTOSPAZIERGANG ein!



Wann: **Fr, 25. März 2022, 10 Uhr**
Treffpunkt: vor dem Eingang vom
Gemeindeamt, Marktplatz 4, 8435 Wagna
Bei Regen entfällt der Spaziergang!

Gemeinsam suchen wir schöne Orte und
Motive zum Fotografieren!
Die besten Fotos werden dann für ein
WAGNA-MEMORY-SPIEL abgedruckt!



Bitte wenden!

Seien Sie dabei bei einem Spaziergang an der
frischen Luft und tauschen Sie sich mit anderen
Senior*innen zu Ihren schönsten Motiven aus!

Bitte bringen Sie gerne einen Fotoapparat oder
ein Handy mit Kamerafunktion mit. Gerne
erklären wir Ihnen auch die Funktionen.
Sie können natürlich auch mitspazieren, wenn
Sie keine Kamera besitzen!



Gerne können Sie auch Lieblingsfotos Ihrer
vergangenen Spaziergänge bis 25.3.2022 an uns
schicken!

Weitere Informationen erhalten Sie bei Martina Frei
unter der Tel.Nr. 0664 88 25 37 57.

Der Fotospaziergang ist kostenlos und es ist keine
Anmeldung notwendig!

Der Fotospaziergang findet im Rahmen des Projekts „Altern in Vielfalt“ statt.

Projekt Altern in Vielfalt

ÄLTER WERDEN

IN WAGNA:

SPRECHEN SIE MIT!

Wir stellen Ihnen das Projekt Altern in Vielfalt vor und möchten mit Ihnen ins Gespräch kommen: Gemeinsame Bewegung, Vorträge, Generationentreffs, Handarbeiten u.v.m – **Was wünschen Sie sich für Angebote in Wagna? Wo möchten Sie gerne dabei sein?**

Bei **Kaffee und Kuchen** sammeln wir gemeinsam mit Ihnen Ideen für Aktivitäten. Weiteres planen wir, welche Aktivitäten wir miteinander umsetzen wollen und wie!

Wir freuen uns auf Ihr Dabeisein!

Montag, 25. April 2022

10:00 bis 12:00 Uhr im Kultursaal in Wagna

Weitere Informationen:

Martina Frei (ZEBRA), 0664 88 25 37 57

Elisabeth Klapsch (Marktgemeinde Wagna), 03452 82582-39

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.



5. Flyer Aktionstag Knittelfeld



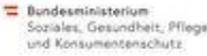
Knittelfeld 
Mehr Stadt

Älter werden in Knittelfeld

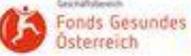
Ihre Ideen sind gefragt!

Dienstag, 26. April, 10 - 12 Uhr im Großen Sitzungssaal im Rathaus

Wir wollen dabei mit Ihnen ins Gespräch kommen:
Vorträge, gemeinsame Bewegung, Spiele spielen,
gemütliches Beisammensein – Was wünschen sich
ältere Menschen für Angebote in Knittelfeld?
Weitere Informationen erhalten Sie bei Martina Frei
unter der Telefonnummer 0664/88 25 37 57.

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

 Gefördert aus dem Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH

 Gesundheitsbereich
Fonds Gesundes
Österreich

 zebra

 Das Land
Steiermark
→ Gesundheit

8. Poster Aktionstage Wagna & Knittelfeld

Wagna

Aktivitäten

- 1 Abstimmen, welche Aktivitäten Vorrang haben
- 2 Namen dazu schreiben
Allgemeine Idee:
Kulturanspruch d. Generation
Kreativität → PS nennen können
Ihre Ideen einbringen
Aktivitäten sollen nicht einseitig überrepräsentiert sein!

VORTRÄGE

3 thematische Wandlungen

list. Lichtblicke - vorträge

Schlusspräsentation: Emp. trauung
Gesundheit: Ernährung in Alter, Gen. | Filmproj. | Kabinen | Bausp.

Generationsstreff

Erstmalig
es kann auch mit Pläne zusammen
Planung, die eher
Ebenen des Lebens
→ nicht isolieren
aus neuen Ideen zu entstehen →
auch mehr
aus im Kulturraum (V 2) zu entwickeln

in Kontakt mit
mit verschiedenen Gen.,
freiwilliges Ein-,
über offener Gruppen
Leitung
Anforderungen über
d. Generationen hinweg
jeder soll die
komplexen Zusammenhänge
verstehen können

Musik

Tanz

Kunst: alle Sektoren
+ Sängerebenen

Offener Raum
→ Pflanz
Tanz → Film, was
→ Pläne
→ Wirkung
→ Film
Vollkommen
→ Tanz durch
Siegfried

Ausgangspunkt - Kreativität
postmodern, |
Plattform
→ digital
→ analog (Analog)
→ Ausblick haben
von Kindern nach
Fähigkeiten, Fertigkeiten
Lernenden einpraktizieren
Projektgruppe
von der Vielfalt
aus Wagna
wissen

**Gemeinsam
Kreativ
sein**

Orte finden,
damit viele teil-
nehmen können,
kollektive
Angehörige

Ideen & Wünsche

Sammlung

Musik-stunden

Singen (Platz)

Bewegung

1

Musik & Tanz

Kennen schon?

Gespräche

3

Gemeinsam kreativ sein

Spiele spielen

5

Generations Treffs

5

Zusammen kochen & essen

2

Vorträge

2

historische Wandlungen

auch für
Eltern +
Jugendliche

Erzählcafé

biografisches
Erzählen f.
jüngere
Menschen

**Ältere Menschen
Menschen einbringen
und mit ihrer
Fähigkeiten an
reparieren**

Ehrenamt begleiten...
gilt f. alle Angebote
**Empathie-
training**



Erzählcafé

in Wagna

Gemütlich aus dem Leben erzählen & zuhören - Alle sind Willkommen!

1. Treffen am 1. Juni 2022
Thema: "Schule damals und heute"

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 15-17 Uhr in *Gerti's Griaß di Café* (Dr. Billroth-Weg 73)

Weitere Informationen unter 0664 88 25 37 57 (Martina Frei)



zebra
Projekt Altern in Vielfalt

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH

Sechsminutenwerk
Fonds Gesundes
Österreich

Das Land
Steiermark
Gesundheit

8. Flyer Themenspaziergänge (hat Stadtgemeinde Knittelfeld beauftragt)



Knittelfeld
Mehr Stadt

Altern in Vielfalt Themenspaziergänge

- **Kräuterspaziergang: Dienstag, 14. Juni, 9 bis ca. 12 Uhr, Treffpunkt vor dem Schulzentrum in der Franz-Leitner-Straße 23.**
- **Resilienzspaziergang zur Stärkung der seelischen Gesundheit: Donnerstag, 14. Juli, 9 bis ca. 12 Uhr, Treffpunkt Haus der Kunst im Stadtpark.**
- **Besuch beim Stadtimker: Montag, 1. August, 9 bis 11 Uhr, Treffpunkt Haus der Kunst im Stadtpark.**
- **Stadtführung: Donnerstag, 1. September, 9.30 bis 12 Uhr, Treffpunkt vor dem Haus der Vereine, Marktgasse 22a.**

Weitere Informationen und Voranmeldung unter
Tel.: 0664/88 25 37 57 (Martina Frei).

9. Flyer Themenspaziergänge



Knittelfeld 
Mehr Stadt

Altern in Vielfalt

Herbst/Winter 2022

Ruinenführung: Donnerstag, 20. Oktober, 14 bis ca. 15.30 Uhr, Treffpunkt bei der Ruine Einödthof in Apfelberg.

Malkurs mit der Volkskunstgilde: Dienstag, 15. November, 8.30 bis 12.30 Uhr, Treffpunkt beim Haus der Kunst im Stadtpark.

Adventkranzbinden: Montag, 21. November, 9 bis 12 Uhr, Treffpunkt im Haus der Vereine, Marktgasse 22a (Innenhof). Voranmeldung bis 14. Nov. notwendig!

Alle Veranstaltungen sind kostenlos! Um Voranmeldung wird gebeten!
Weitere Informationen und Voranmeldung unter
Tel.: 0664/88 25 37 57 (Martina Frei).

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
 **Gesundheit Österreich**
GmbH

Geschäftsbereich
 **Fonds Gesundes Österreich**

 **zebra**

 **Das Land Steiermark**
→ **Gesundheit**



Projekt Altern in Vielfalt

Foto: Centre for Ageing Better

Knittelfeld
Mehr Stadt

SOZIALE KONTAKTE SIND GESUND!

„ *Gesundheit ist ein Zustand völligen psychischen, physischen und **sozialen** Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Krankheit und Gebrechen. (WHO 1948)*

♥ Soziale Kontakte stärken das Herz und das Immunsystem sowie die geistige Leistung und die psychische Gesundheit.

i Forschungen zufolge kann Einsamkeit auf Dauer krank machen: Mangelnde soziale Kontakte sind demnach ähnlich ungesund wie täglich 15 Zigaretten zu rauchen und schädigen doppelt so stark wie Adipositas.

Tipps ... gegen Einsamkeit: ein Hobby suchen, ein Ehrenamt ausüben, alte Kontakte auffrischen, die digitale Welt kennenlernen, Hilfe annehmen, einen Hund spazierenführen, sich gut um sich selbst kümmern, sich einem Verein anschließen, mit einem Profi sprechen, Kontakte zu Nachbarn pflegen, selbst jemandem helfen, ...

INFOS ZU GEMEINSCHAFTLICHEN AKTIVITÄTEN & EHRENAMT IN KNITTELFELD:

☎ Servicestelle für die Generation 50+
Stadtgemeinde Knittelfeld, Hauptplatz 15/ 1. Stock, 8720 Knittelfeld
Kontakt: 0664 800 47 222



Projekt Altern in Vielfalt

Foto: Centre for Ageing Better

SOZIALE KONTAKTE SIND GESUND!

„ *Gesundheit ist ein Zustand völligen psychischen, physischen und **sozialen** Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Krankheit und Gebrechen. (WHO 1948)*

♥ Soziale Kontakte stärken das Herz und das Immunsystem sowie die geistige Leistung und die psychische Gesundheit.

i Forschungen zufolge kann Einsamkeit auf Dauer krank machen: Mangelnde soziale Kontakte sind demnach ähnlich ungesund wie täglich 15 Zigaretten zu rauchen und schädigen doppelt so stark wie Adipositas.

Tipps ... gegen Einsamkeit: ein Hobby suchen, ein Ehrenamt ausüben, alte Kontakte auffrischen, die digitale Welt kennenlernen, Hilfe annehmen, einen Hund spazierenführen, sich gut um sich selbst kümmern, sich einem Verein anschließen, mit einem Profi sprechen, Kontakte zu Nachbarn pflegen, selbst jemandem helfen, ...

WEITERE INFORMATIONEN UNTER:

Martina Frei (Projektkoordination Altern in Vielfalt)
ZEBRA - Interkulturelles Beratungs- und Therapiezentrum
Granatengasse 4/III, 8020 Graz
Tel.: +43 (0)664 88 25 37 57
www.zebra.or.at

EINLADUNG ZUR SCHLOSSFÜHRUNG

FREITAG 21.10.2022 10 BIS 11.30 UHR

WAS ERWARTET SIE?

- Rundgang durch das steirische Bischofsschloss Schloss Seggau
- Besichtigung der barocken Schlosskapelle, der modernen Michaelskapelle, der „Seggauer Liesl“, des Lapidariums und der Fürstenzimmer mit der Bischofsgalerie.

**DIE TEILNAHME FINDET IM RAHMEN DES ZEBRA-PROJEKTS "ALTERN IN
VIELFALT" STATT UND IST KOSTENLOS!**

TREFFPUNKT DIREKT BEIM SCHLOSS, SEGGAUBERG 1, 8430 LEIBNITZ

Anmeldung erforderlich unter: Martina Frei, 0664 88 25 37 57

Wir freuen uns auf Sie!



Foto: C Schloss Seggau

Vortrag:



Sturzvermeidung in Theorie & Praxis

Do, 10. November 2022 14.30-16 Uhr
im Kultursaal der Marktgemeinde Wagna

In diesem Vortrag werden Risiken und Stolperfallen aufgezeigt sowie Maßnahmen zur Vermeidung von Stürzen besprochen. Außerdem werden einige praktische Tipps ausprobiert!

Die Teilnahme am Vortrag ist kostenlos und für alle Interessierten möglich!

**Max. 15 TeilnehmerInnen - Voranmeldung erbeten bei
Martina Frei unter 0664 88 25 37 57**



Die Vortragende Gabriele Batruel ist Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin und akademische Pflegeberaterin.



zebra

Projekt Altern in Vielfalt

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH

Gesundheitsbereich
Fonds Gesundes
Österreich

Das Land
Steiermark
Gesundheit

14. neuer Flyer Erzählcafé

Erzählcafé

in Wagna

Gemütlich aus dem Leben erzählen & zuhören - Alle sind Willkommen!

Jedes Treffen findet zu einem anderen Thema statt!

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 15-17 Uhr in *Gerti´s Griaß di Café* (Dr. Billroth-Weg 73, 8435 Wagna)

Weitere Informationen unter 0664 88 25 37 57 (Martina Frei)



Einladung zum Erzählcafé "Spezial"

"Musikalische Zeitreise"

mit Siegfried Bauer & Helmut Schweiger



Do, 23. Februar 2023
15 bis 16.30 Uhr
Kultursaal Wagna, Marktplatz 4, 8435 Wagna

mit Klassikern von 1930 bis 1980, wie Comedian
Harmonists, Udo Jürgens, Abba uvm.



Eintritt frei!

Weitere Informationen unter 0664 88 25 37 57 (Martina Frei)



zebra

Projekt Altern in Vielfalt

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Soziales Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH

Gesundheitsbereich
Fonds Gesundes
Österreich

Das Land
Steiermark
Gesundheit



Knittelfeld 
Mehr Stadt

Alten in Vielfalt

Frühling 2023

Bastelrunde mit Kaffee und Krapfen: Mi., 15. Februar,
9 bis 12 Uhr, Haus der Vereine, Marktgasse 22.

Osterbasteln & Osterhasen aus Holz bemalen: Di., 7.
März, 9 bis 12 Uhr, Haus der Vereine, Marktgasse 22.

Filmpräsentation: Vom Leidensweg zum Lebensglück.
Dokumentation eines Lebens voller Herausforderungen.
Fr., 24. März, 19 bis 21 Uhr, Haus der Vereine, Marktgasse
22, Anmeldung unter: 0676/847 886 501.

Besuch der Waldschule & Knospenkunde: Di. 18. April,
13.30 Uhr, Treffpunkt vor dem Rathaus. Bitte um Anmeldung.

Alle Veranstaltungen sind kostenlos! Um Voranmeldung wird gebeten!
Informationen und Voranmeldung unter Tel.: 0664/88 25 37 57 (Martina Frei).

Projekt "Altern in Vielfalt"

November 2021 bis April 2023

 Zielgruppe: Ältere Menschen, lokale Akteur*innen, Freiwillig Engagierte, Angehörige und Betreuungspersonen

 Ziele: Das Miteinander fördern, gemeinsam Aktivitäten gestalten, Menschen & Organisationen vernetzen und das Bewusstsein für die Bedürfnisse älterer Menschen stärken

Schwerpunkte

 Sensibilisierung und Bewusstseinsbildung

- Webinar "Wertschätzend über das Alter kommunizieren"
- Berichte für Stadtmagazin, Websites, Facebook & Medien sowie laufende Bewerbung der Aktivitäten

Bestandsaufnahme & Vernetzung 

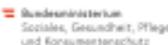
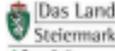
- Knittelfeld: Aufbereitung Fragebogenerhebung 2020
- Wagna: Fragebogenerhebung (15 Fragebögen)
- allgemein: Gespräche mit Senior*innen & lokalen Akteur*innen, insgesamt 43 Gespräche mit Senior*innen, 56 Vernetzungs- und Kooperationsgespräche; Teilnahme an 11 Netzwerktreffen mit 127 Kontakten (Stand 1.2.23)

 Planung & Durchführung partizipativer Aktivitäten

- Knittelfeld: 13 Aktivitäten mit 165 Teilnehmer*innen
- Wagna: 22 Aktivitäten mit rund 230 Teilnehmer*innen (Stand 1.2.23)

Austausch, Schlussfolgerungen & Handlungsempfehlungen 

- 1x digitaler Austausch Ende Juli 2022 & Zwischenevaluation
- 1x persönlicher Austausch zu Projektende & Abschlussevaluation

Aktivitäten im Rahmen von "Altern in Vielfalt"

Allgemein

- Webinar "Wertschätzend über das Alter kommunizieren"
- Fotospaziergang & Memory Spiel

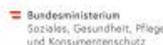
Knittelfeld

- Wald- und Wiesen-Spaziergang, Resilienzspaziergang, Besuch beim Stadtimker, Stadtführung, Ruinenführung, Töpferkurs, Malkurs, Adventkranzbinden, Vortrag "Betrügerische Tricks am Telefon". Es folgen noch: Faschingsfeier, Osterbasteln, Filmvorführung und Abschlussfest mit Besuch der Waldschule



Wagna

- monatliches Erzählcafé, historische Wanderung durchs Alte Wagna und den Römersteinbruch in Aflenz, Kraft-fürs-Leben-Spaziergang, Ausflug zum Schloss Seggau, Vortrag Sturzvermeidung in Theorie und Praxis. Es folgen noch: Musikveranstaltung, Ausflug zum Tempelmuseum, Spielefest und Abschlussfeier



EINLADUNG ZUM AUSFLUG: TEMPELMUSEUM FRAUENBERG

FREITAG, 14. APRIL 2023

TREFFPUNKT 09.30, DAUER CA. 2 STD.

WAS ERWARTET SIE?

- Führung am Museumsgelände des Tempelmuseums und durch die Ausstellungsräume mit Besichtigung archäologischer Funde
- Führung in die Wallfahrtskirche am Frauenberg



**DIE TEILNAHME FINDET IM RAHMEN DES ZEBRA-Projekts "ALTERN IN
VIELFALT" STATT UND IST KOSTENLOS!**

**TREFFPUNKT IST DIREKT BEIM TEMPELMUSEUM AM FRAUENBERG, AM
FRAUENBERG 9, 8430 LEIBNITZ - BITTE KONTAKTIEREN SIE UNS FÜR
MITFAHRGELEGENHEITEN!**

**Anmeldung bis 7.4. erforderlich unter:
Martina Frei, 0664 88 25 37 57**

WIR FREUEN UNS AUF SIE!