

Jugend is(s)t in Bewegung

**Ernährung – Bewegung – mentale Gesundheit
an den Fachschulen für Land- und
Ernährungswirtschaft**

Projektvorstellung

Mag. Elisabeth Wieseneder, Daniela Grach

23. September 2009

**Die Gesundheit ist zwar nicht alles,
aber ohne Gesundheit ist alles
nichts.**

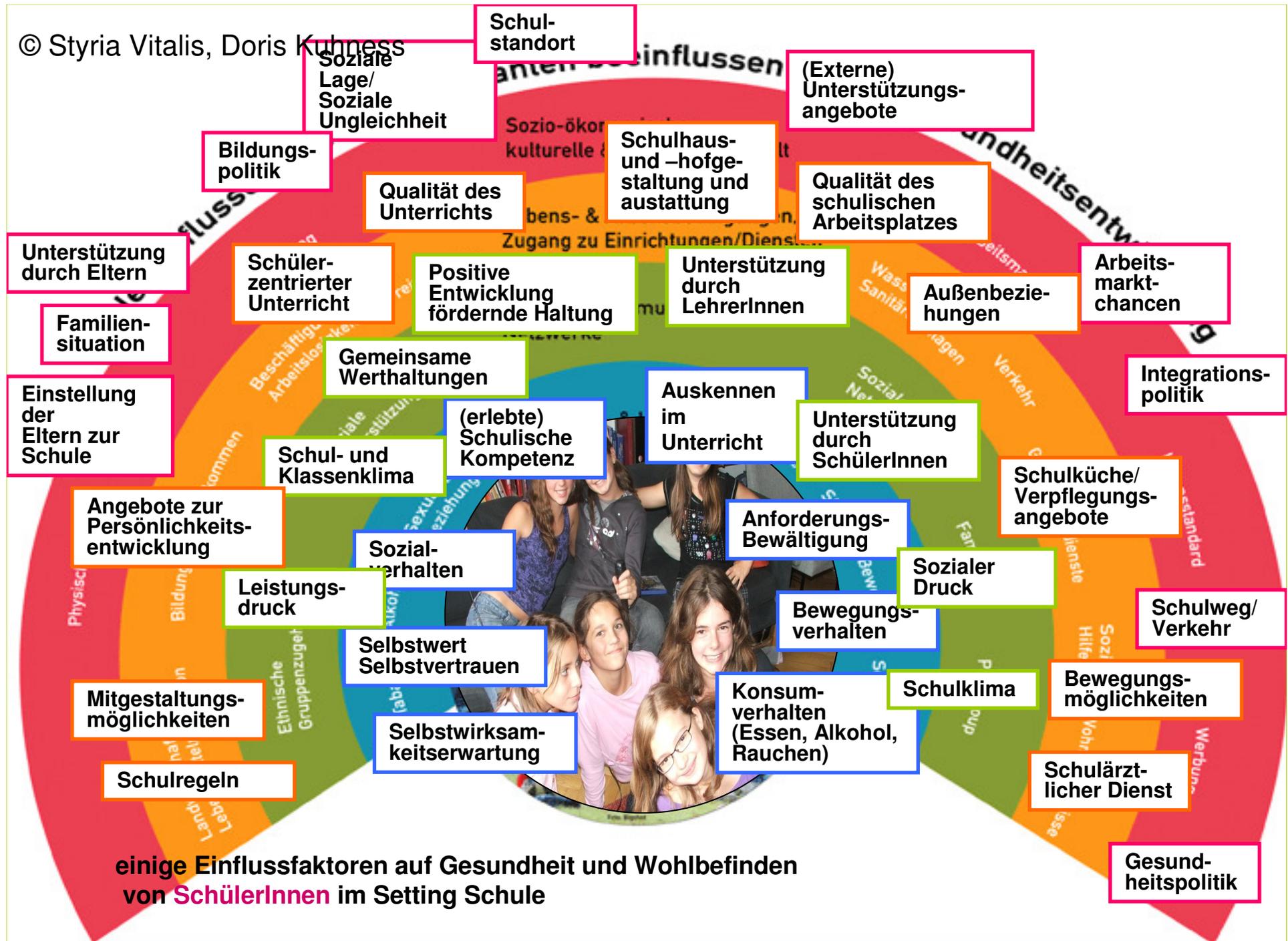
Arthur Schopenhauer

Ziel des Projekts

**Gesundheitliche
Rahmenbedingungen im Bereich
Ernährung, Bewegung und
mentale Gesundheit in den FSLE
zu erheben, analysieren und
Verbesserungsvorschläge zu
machen.**

Hintergrund

- **Schule beeinflusst die Gesundheit von SchülerInnen, MitarbeiterInnen von zwei Seiten:**
 - Wissens- und Kompetenzvermittlung für gesundheitsförderliches Verhalten
 - Schule als Umfeld selbst hat Auswirkung auf die Gesundheit der SchülerInnen



Die vier Ebenen im Modell nach Dahlgren & Whitehead (1991) stehen in engem Zusammenhang miteinander, bedingen sich wechselseitig und beeinflussen die Gesundheitsentwicklung der Menschen im Zentrum.

Maßnahmen:
Entwicklung
Gesundheits-
fördernder
Angebote

Interessens-
vertretung
Zusammen-
arbeit

Soziale
Mobilisierung

Vermittlung
von
persönlichen
Kompetenzen

Angebote
(Naschhecken,
Bewegungs-
einheiten)

Strategien
(Leitbilder,
verbindliche
schriftliche
Unterlagen)

**Soziales
Engagement**
Zusammenarbeit
mit neuen
Gruppen

**Wissen und
Kompetenzen**

**Gebaute und
natürliche
Umwelt z.B.**
Turnsäle,
Stiegenhäuser,
Parks

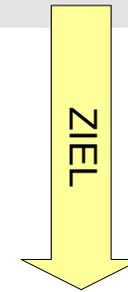
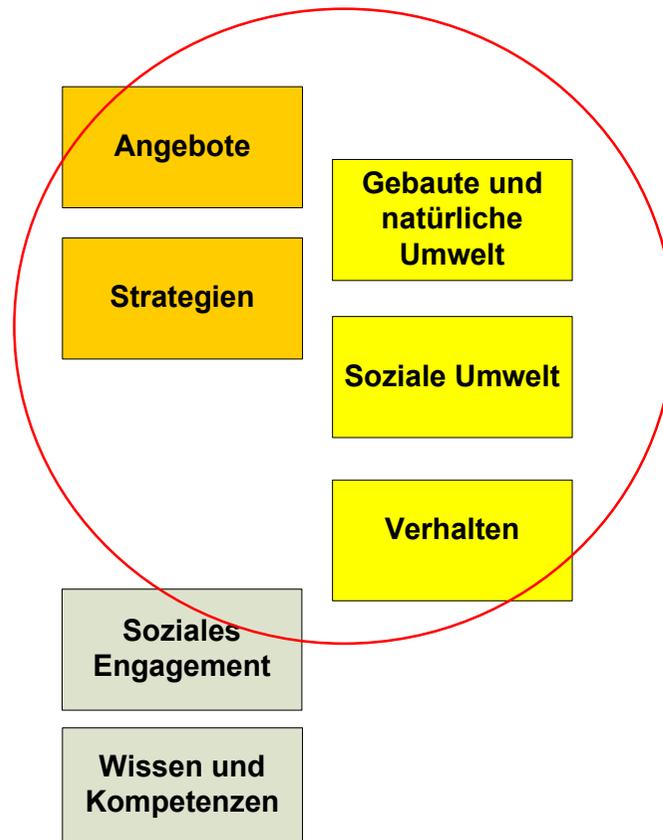
Soziale Umwelt
Schul-
gemeinschaft

Verhalten

Gesundheit

In Anlehnung an GF Schweiz,
Ergebnismodell

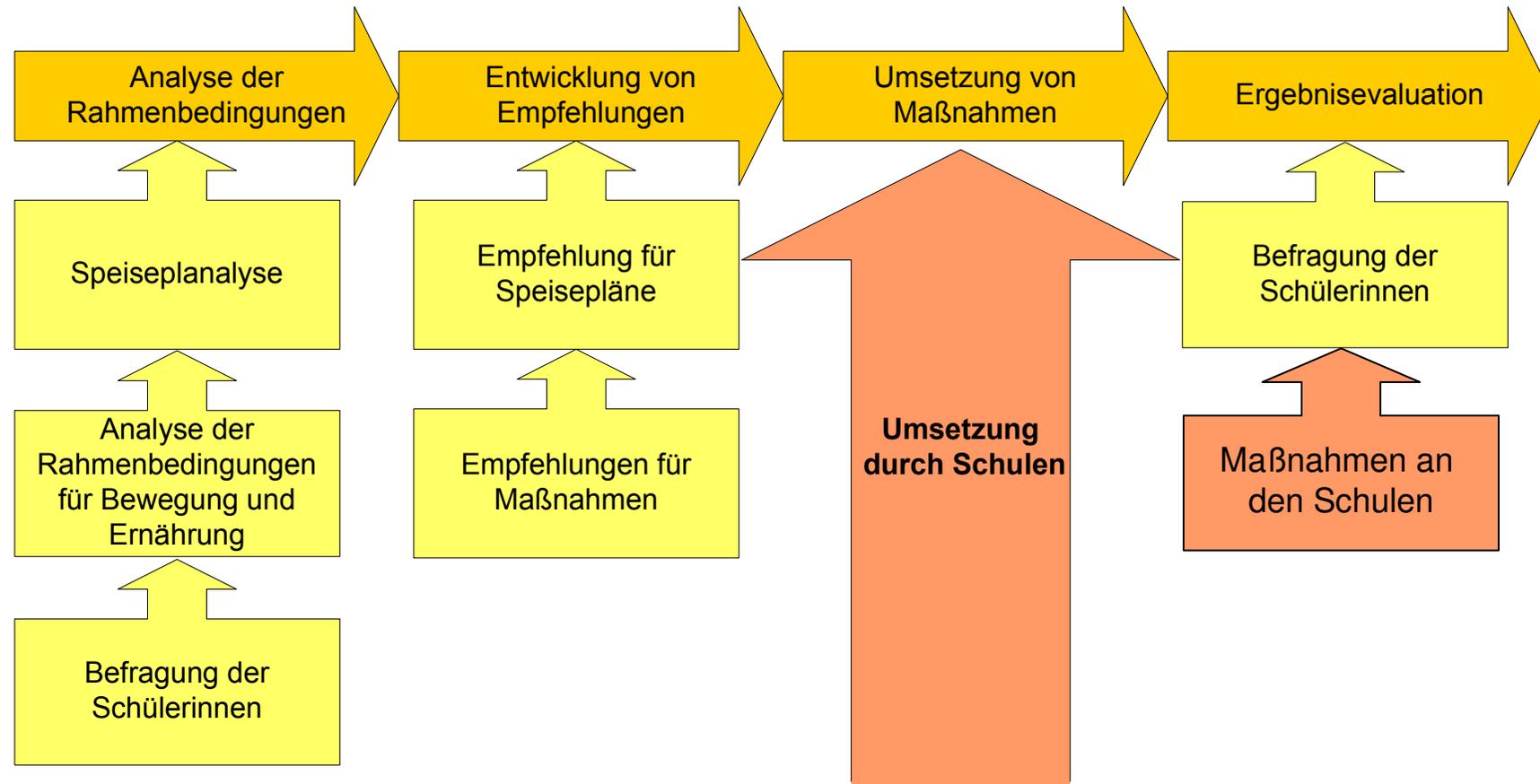




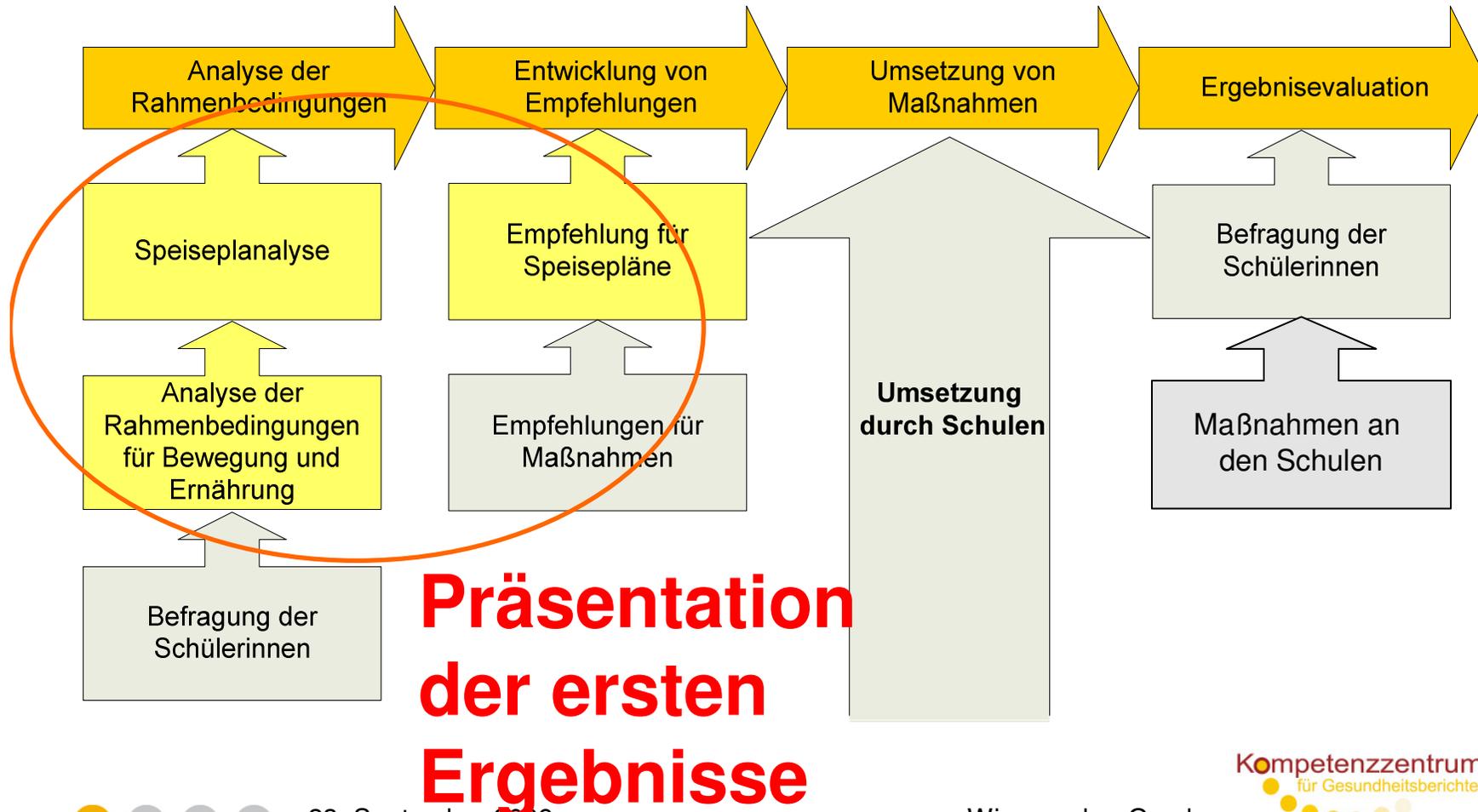
Entwicklung in Schulen

Evaluation durch Team der FH
JOANNEUM

Projekttablauf



Was ist bisher geschehen...



Wie geht es weiter?

- **Oktober 2009: Befragung der SchülerInnen in den ersten Klassen**
- **Ende Oktober 2009: Ergebnispräsentation in Workshops und Erarbeiten von Verbesserungsmaßnahmen**
- **UMSETZUNGSPHASE**
- **Juni 2010: 2. Befragung**

Projektbeteiligte

Auftraggeber
Land Steiermark
Fachabteilung 6C

Unterstützt durch



Gefördert aus den Mitteln von



Fachschulen für Land- und
Ernährungswirtschaft in der
Steiermark

Wissenschaftliche Begleitung

Leitung
Mag.^a Elisabeth
Wieseneder

Leitung Ernährung
und Projektmitarbeit
Daniela Grach

Projektmitarbeit
Studierende
DIO und GMT

Koordination

FI Dipl.-Päd. Ing.ⁱⁿ
Sieglinde
Rothschedl

HR Mag.^a
Eva-Maria Fluch

Umsetzung

Direktorinnen
Lehrer
Lehrerinnen

Schüler
Schülerinnen

Wirtschafts-
leiterinnen
Köche
Köchinnen
Bedienstete