



Informationen zu Jackpot.fit

Online oder Live in Wohnortsnähe

Das Gesundheits-
sport-
programm für
inaktive
Erwachsene!



Jackpot.fit Online

Jackpot.fit Online bringt Ihnen ein Gesundheitssportprogramm ganz bequem nach Hause ins Wohnzimmer – flexibel, in Echtzeit und qualitätsgesichert. Wir möchten interessierten Personen die Möglichkeit bieten, auf diesem Wege mehr Bewegung in ihren Alltag zu bringen und das Jackpot.fit Gesundheitssportprogramm kennenzulernen. Die Teilnahme an Jackpot.fit Online ist für Sie kostenlos!

Als
optimale
Ergänzung
zur Kur!



Einfach QR-Code
einscannen & loslegen!

Kostenlos,
bequem vom
Wohnzimmer
aus!

Tägliches
Live-Training
mit hoch-
qualifizierten
Trainer*innen

Für
Sport-
neulinge



Kraft-,
Ausdauer und
Motivations-
training

www.jackpot.fit/online

Jackpot.fit Programme in Ihrer Nähe

Das Jackpot.fit Gesundheitssportprogramm für Sportneulinge und Wiedereinsteiger*innen ist in ganz Österreich verfügbar. Die aktuellen Standorte und Kurszeiten finden Sie auf der Jackpot.fit Website unter:

www.jackpot.fit/kursangebote.php

Wählen Sie einen Kurs aus unseren regionalen Programmen und melden Sie sich direkt an:

www.jackpot.fit/anmelden



Ein Semester kostenlos!

Kraft-, Ausdauer- und Motivations-training

Für Sportneulinge

Als optimale Ergänzung zur Kurl!



Jackpot.fit ist das neue, standardisierte Bewegungsprogramm zur Förderung Ihrer Gesundheit.

Bewegungsprogramm für Sportneulinge und Wiedereinsteiger*innen

Kleingruppe von maximal 12 Personen

Erfahrene Übungsleiter*innen

1-2 x pro Woche für 60 Minuten

Spaß und Freude an der Bewegung

Gezieltes Herz-Kreislauftraining

Kräftigung der Muskulatur

Förderung der Koordination

www.jackpot.fit

Let's go!



Burgenland

Tel.: +43 50808-9305

E-mail: burgenland@jackpot.fit

Kärnten

Tel.: +43 50808-9609

E-mail: kaernten@jackpot.fit

Oberösterreich

Tel.: +43 50808-9406

E-mail: oberoesterreich@jackpot.fit

Salzburg

Tel.: +43 50808-9792

E-mail: salzburg@jackpot.fit

Steiermark

Tel.: +43 50808-9516

E-mail: steiermark@jackpot.fit

Vorarlberg

Tel.: +43 50808-9988

E-mail: vorarlberg@jackpot.fit

Wien

Tel.: +43 50808-2497 oder -2598

E-mail: wien@jackpot.fit

Tirol

Tel.: +43 50808-9884 oder -9883

E-mail: tirol@jackpot.fit

Niederösterreich

Tel.: +43 50808-9214

E-mail: niederoesterreich@jackpot.fit


Besuchen Sie uns auch auf unserer Facebookseite unter: www.facebook.com/jackpot.fit

PROJEKTRÄGER



GEFÖRDERT AUS MITTELN

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

 Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport



 Für die
Stadt Wien



 GESUNDHEITS
FÖRDERUNGS
FONDS
STIEIERMARK



Gesundheit Österreich
GmbH

Gesundheitsförderungs-
fonds Niederösterreich

Gesundheitsförderungs-
fonds Vorarlberg

PROJEKTPARTNER

