

# Radeln & Rollern: Projekt - Übersicht



## Worum geht es?

Jede Fortbewegung von A nach B aus eigener Muskelkraft wird als Aktive Mobilität bezeichnet. Aktive Mobilität wirkt positiv auf Körper, Seele und ein gutes Miteinander. Bewegung am Schulweg ist gesund für Kinder und Jugendliche. Untersuchungen zeigen, dass Jugendliche sich zu wenig bewegen (aus der Studie „Health Behaviour in School-aged Children“) Die selbstständige Mobilität wird weniger. Das Projekt „Radeln und Rollern“ will Wiener SchülerInnen und deren Familien am Weg zu mehr Bewegung unterstützen.

## Wo findet das Projekt statt?

An 4 Wiener Schulen (NMS bzw. AHS/Unterstufe). SchülerInnen der 5. und 6. Schulstufe, deren Familien sowie Lehr- und Betreuungspersonal nehmen am Projekt teil:

- NMS Pfeilgasse 42b, 1080
- GRG Maroltingergasse 69-71, 1160
- Parhamergymnasium, Parhamerplatz 18, 1170
- MS Währing, Schopenhauerstraße 79, 1180

## Was wird angeboten?

- Mobilitäts-Teams an den Schulen
- Unterrichts-Materialien für die teilnehmenden Klassen
- Start-Workshops sowie Roller-Workshops mit den teilnehmenden Klassen
- Fahrradworkshops im Verkehrsraum für die teilnehmenden Klassen
- Schulwegbegleitungen für Familien gemeinsam mit Mobilitäts-ExpertInnen
- Treffen zur Beratung und zum Austausch für SchülerInnen und Obsorgeberechtigte
- Mobilitätsbudget: Finanzielle Unterstützung der Schulen zur Umsetzung eigener Ideen, bis zu 3.000 €
- Finanzielle Unterstützung von Lehrkräften, die an Fortbildungen im Bereich Mobilität teilnehmen möchten
- Öffentlichkeitsarbeit für das Projekt

Alle Angebote sind kostenlos!

## Wer kann weiterhelfen?

- Maria Wiesinger, MA, Wiener Gesundheitsförderung – WiG
- E: maria.wiesinger@wig.or.at; T: 01/4000-76952, M:

## Wer führt das Projekt durch?

- Radeln und Rollern wird von der Wiener Gesundheitsförderung in Kooperation mit dem Verein „Schulterblick – Die Radfahrerschule“ umgesetzt
- Das Projekt wird von der Universität Wien – Institut für Sportwissenschaften – wissenschaftlich begleitet.

## Wielange ist die Projektlaufzeit?

- Jänner 2020 – Juni 2022

[www.wig.or.at/RadelnRollern](http://www.wig.or.at/RadelnRollern)