

# Gesundheit . . . .



# . . . . To Go



Mitreden. Mitmachen. Miteinander g'sund.

## Gesundheitstalks auf der Gesundheit-To-Go Bühne

- 14:00 SOS-Elternschaft - alles Wissenswerte für Eltern
- 14:30 Zumba mit
- 15:00 SOS Lifestyle - das Leben im Griff
- 15:30 Shinerger - Geist und Körper wappnen
- 16:00 SOS Teens - Young, fit & beautiful?

## Gesundheits-Checks im Gesundheits-To-Go Zelt

- Blutdruckmessen mit der Seestadt Apotheke
- Blutzuckermessen mit der Österreichische Diabetikervereinigung
- Körperstabilitätstest mit SOS Körper
- Glückrad mit dem Österreichischen Berufsverband der PsychologInnen
- Kalorienwaage mit dem Institut für Frauen- und Männergesundheit