

## EINLADUNG

### ReferentInnen:

#### **DDr. med. Carsten Engelmann**

Nach dem Examen 1993 Tätigkeit als Chirurg und Kinderchirurg an Unikliniken in Hannover, Berlin, Paris, Bergen/Norwegen sowie regelmäßig Schiffsarztstätigkeit. Nach der Forschungstätigkeit im Bereich Genterapie und Transplantation zunehmend Interesse an Verhaltens- und Sozialforschung im Umfeld „Operationssaal“. Aktuell Chefarzt der Klinik für Kinderchirurgie des Städtischen Klinikums Brandenburg und an der Medizinischen Hochschule Brandenburg.

#### **Dipl. Psych. Katharina Roitzsch**

Seit 2009 Mitglied der Arbeitsgruppe „Wissen-Denken-Handeln“ um Seniorprofessor Dr. Winfried Hacker an der Technischen Universität Dresden. Der Schwerpunkt liegt auf der Bewertung und Gestaltung psychologischer Aspekte von Arbeit, insbesondere im Bereich der Altenpflege. Ein wichtiger Aspekt dabei ist die Gestaltung von Erholungspausen während des Arbeitsprozesses.



### MENTALE GESUNDHEIT UND LEISTUNGSFÄHIGKEIT DURCH KURZPAUSENSYSTEM STÄRKEN

Veranstaltungsreihe „Arbeiten mit Leib und Seele im Gesundheitswesen:  
Arbeitspsychologisches Gesundheitsförderungs-Laboratorium“

**Donnerstag, 27. November 2014 | 15.00–17.30 Uhr**  
**Auditorium der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität**  
A-5020 Salzburg, Strubergasse 22, Haus C, EG

**Sehr geehrte Beschäftigte und Führungskräfte!**

**Sehr geehrte Arbeits-/OrganisationspsychologInnen in Ausbildung und Praxis!**

**Sehr geehrte Damen und Herren!**

Die Salzburger Landeskliniken haben 2013 eine Stelle für Arbeits- und Organisationspsychologie eingerichtet. Wir setzen damit zusätzlich zum Arbeits- und Gesundheitsschutz, zur betrieblichen Gesundheitsförderung und zum Supervisionsangebot Akzente zur Erhaltung, Förderung und ggf. Wiederherstellung von Wohlbefinden der Beschäftigten und von Arbeitsfähigkeit von Teams im Gesundheitswesen. Die Paracelsus Medizinische Privatuniversität beherbergt Forschende und Lehrende, die Menschen für die anforderungsreiche und bedeutsame Arbeit im Gesundheitswesen befähigen. Das beinhaltet auch, Sie zu unterstützen, um die Arbeit gut, gern und wohlbehalten zu meistern.

Das Gesundheitsförderungs-Laboratorium „Arbeiten mit Leib und Seele im Gesundheitswesen“ bringt Praktiker des Gesundheitswesens und der Arbeitspsychologie wie Gesundheitsförderung zusammen. Es soll eine Möglichkeit zur wechselseitigen Sensibilisierung und zum Transfer guter Lösungen und Maßnahmen für den Einzelnen und die Organisationen sein.

Die erste Veranstaltung widmet sich dem Thema „Wie kann man Gesundheit und Leistungsfähigkeit bei anforderungsreicher Arbeit und berufsimmanenten Belastungen stärken?“ Hier gibt es Maßnahmen wie z. B. das arbeitsbezogene Kurzpausensystem, das physische und psychische Fehlbeanspruchungen reduzieren helfen und Bewältigungsressourcen aufbauen soll. Das Laboratorium stellt Ihnen vor, was Kurzpausensysteme bringen, welche Voraussetzungen persönlich und betrieblich nötig sind und wie man sie wirkungsvoll ein- und fortführt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

**Priv.-Doz. Dr. Paul Sungler**  
SALK-Geschäftsführer

**Univ.-Prof. Dr. Herbert Resch**  
Rektor der PMU

## PROGRAMM

### **15.00 Uhr Eröffnung und Begrüßung**

Geschäftsführer Priv.-Doz. Dr. Paul Sungler, SALK  
Vizektorin Univ.-Prof. Dr. Eva Rohde, PMU

### **15.20 Uhr Vorbeugung und Beanspruchungsoptimierung durch Kurzpausensystem in der modernen Arbeitswelt**

Dipl. Psych. Katharina Roitzsch (Arbeits- und Organisationspsychologin, Technische Universität Dresden)

### **16.00 Uhr Wirkung interoperativer Kurzpausen auf ChirurgInnen, OP-Pflegekräfte und PatientInnen**

DDr. med. Carsten Engelmann (Chefarzt der Klinik für Kinderchirurgie des Städtischen Klinikums Brandenburg)

### **16.40 Uhr Diskussion, Simulation, Schlussfolgerung**

### **17.30 Uhr Voraussichtliches Ende der Veranstaltung**

**Moderation:** Mag. Georg Wimmer (Journalist, Salzburg) und  
Mag.<sup>a</sup> Brigitta Gruber (Arbeits- und Organisationspsychologin, SALK)

TeilnehmerInnen aus der Medizin erhalten 4 DFP-Punkte. Die Veranstaltung ist als Fortbildung der Arbeits- und Organisationspsychologie zertifiziert. Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Teilnahmebestätigung.

## ANMELDUNG

Anmeldungen bitte bis spätestens 25. November 2014 abgeben.

**Online-Anmeldung:** <http://www.salk.at/Arbeitspsychologie.html>

**Telefon:** +43 (0)662 4482-1935, **Fax:** +43 (0)662 4482-1920

**E-Mail:** [arbeitspsychologie@salk.at](mailto:arbeitspsychologie@salk.at)