

# Die Nacht der Frauen



Melanie Kulmer (Foto) und ihr Team holen 16 Referentinnen zur Langen Nacht in die Oststeiermark

Haus der Frauen lädt am Freitag zur Langen Nacht der Frauen-Spiritualität. Von Malen bis Bibelarbeit reicht das Angebot.

MONIKA SCHACHNER

Zu einer etwas anderen Langen Nacht werden Frauen diesen Freitag, den 8. Oktober, ab 20.15 Uhr in die Oststeiermark geladen: Fünf Stunden lang werden im Haus der Frauen in St. Johann bei Herberstein Workshops zum Thema „Und Gott machte eine Frau aus mir“ angeboten. „Es geht darum, Leib und Seele zu stärken“, formuliert Organisatorin Melanie Kulmer. Das Angebot richtet sich an alle Frauen in der Steiermark, nicht nur an jene, die der Kirche nahestehen. Gott sei immer dort, wo es menschelt, wo Menschen ringen und ehrlich suchen, meint Kulmer.

## Ganzheitlicher Ansatz

Gemeinsam mit fünf weiteren Frauen hat sich die Religionspädagogin und katholische Erwachsenenbildnerin daher auch ein breit gefächertes Angebot überlegt: Es geht von Singen und Meditieren über Tanzen und Malen bis hin zu Bibelarbeit und Ritualen. Entsprechend unterschiedlich sind auch die Referentinnen: Theologinnen, Kreativkünstlerinnen oder Erwachsenenbildnerinnen. „Mir geht es um einen ganzheitlichen Ansatz, um einen lebensnahen Zugang zur Spiritualität.“

Doch noch eines will die 38-Jährige mit ihrer Arbeit erreichen: ein anderes Bild von der Frau in der Bibel zu vermitteln. „Meine Lieblingsfigur ist Sofia im Alten Testament.“ Sie verbindet Weisheit und Weiblichkeit und wirkt als verbindende Kraft.

## FRAUEN-SPIRITUALITÄT

**Detaillierte Infos** zur Langen Nacht der Frauen-Spiritualität: Haus der Frauen, St. Johann/Herberstein, Tel. (03113) 22 07 (8.30 bis 12.30 Uhr), E-Mail: kontakt@hausderfrauen.at, Web: www.hausderfrauen.at

## Kompromisslos für gute Sache

Jugendliche vom 21. bis 24. Oktober im Einsatz.

**GRAZ.** Eine Sandkiste für Kindergartenkinder bauen, ein Hochbett für ein Altersheim basteln oder Lebensmittel für einen Sozialsupermarkt sammeln: Im Rahmen der Aktion „72 Stunden ohne Kompromiss“ werden rund 5000 österreichische Jugendliche zwischen 14 und 25 Jahren unterwegs sein, um soziale Projekte voranzutreiben. Die Aktion wird bundesweit von Katholischer Jugend, youngCaritas.at und Ö 3 vom 21. bis 24. Oktober veranstaltet.

Welche Aufgabe sie genau übernehmen, erfahren die Mädchen und Burschen übrigens erst direkt am Start. Heuer werden erstmals auch Jugendliche in der Schweiz, der Slowakei, Bosnien-Herzegowina, Ungarn und Slowenien teilnehmen.

Interessierte können sich noch bis 8. Oktober unter [www.72h.at](http://www.72h.at) anmelden.

## SELBSTHILFETAG

# Fragen zur Selbsthilfe?

Christine Brunnsteiner, Vorsitzende der Selbsthilfeplattform Steiermark, lädt am Samstag ab 9 Uhr zum großen Selbsthilfetag am Grazer Hauptplatz ein. Die Selbsthilfeplattform Steiermark ist der Dachverband der steirischen Selbsthilfegruppen, -vereine und -organisationen, aber auch die Interessenvertretung der Selbsthilfeakteure in der Steiermark. Ziele des Vereines sind die Erhaltung der Gesundheit und der Selbsthilfepotenziale der steirischen Bevölkerung, die Stärkung der Selbsthilfebewegung sowie die landesweite Vernetzung und Unterstützung der Selbsthilfe. Gemeinsam mit der Selbsthilfekontaktstelle Steiermark und dem Sozial- und Begeg-



◆ Christine Brunnsteiner lädt zum Selbsthilfetag

nungszentrum veranstaltet die Selbsthilfeplattform Steiermark den diesjährigen Selbsthilfetag unter dem Motto „Selbsthilfe im Generationenwandel“.

**INFOS:** Tel. (0316) 68 13 25, [www.selbsthilfesteiermark.at](http://www.selbsthilfesteiermark.at)

MIT UNTERSTÜTZUNG VON

